



井戸端で歓談する参加者



安原の  
いま

総人口 4,581人 (前年比-25人) 【男 2,243人 女 2,338人】  
安原地区公民館 〒390-0802 松本市旭2-11-13 TEL 0263-39-0701



作品を批評し合う会員

安原井戸端とデジカメ百景は、毎月第1火曜日の午後14時から16時30分を会場に合同で活動しています。安原井戸端は、家にこもりがちな男性が集まるための場として平成28年に始まりました。デジカメ百景は写真愛好家が集まって同27年に発足し、両方に参加するメンバーが多いことから合同で活動するようにになりました。前半はお茶を飲みながら地域の話や近況報告をし、後半はデジカメ百景が写真をプリントアウトしたり批評しあったりしています。一般の人でも、デジカメのデータを持参すればプ

# 安原井戸端・デジカメ百景 合同研修で白馬五竜へ



リントアウトしてもらえるとのことです。年に1回はバス研修旅行を行っており、7月22日には白馬五竜の高山植物園に行き、21人が参加しました。当日はあいにくの天候で一面に霧がかかり、白馬の雄姿を見ることはできませんでしたが、斜面に広がる高山植物園を銘々散策し、美しい花々を写真に収めていました。参加者の中には、山が見えなかったのが残念で、晴れた後に改めて出かけ、撮影してきた熱心な人もいます。活動の様子と成果をご覧ください。



ヒマラヤの青いケシ(メコノプチス・グランディス)



ムラサキバレンギク 2022.7.23



コマクサ 2022.7.23



ナデシコとワタスゲ 2022.7.23



## 脈々と歌い継がれてきた 八重山民謡に触れる

安原地区福祉ひろば8月17日のふれあい健康教室で、八重山諸島に伝わる古典民謡の演奏活動をしている団体「あやばに松本組」の桃井栄一さんを招き、三線と島唄の演奏会が開催されました。

蛇の皮を用いた楽器で知られる三線と水牛の角からできている爪を携え、マイチャーと呼ばれる独特の衣装に身を包んだ桃井さんは、50歳を過ぎてふと耳にした島唄に強く惹かれ、三線と唄の練習を始



独特の音色に皆が聞き入りました

めたそうです。歌はじめてとして演奏された八重山に伝わる代表曲「鷺ぬ島唄」の最初の歌詞「あやばに」が島の天

然記念物カンムリワシの美しい羽根を意味し、団体名の由来になりました。その後祝い唄や子守唄が続き、「芭蕉布」が始まると会場内から口ずさむ声が聞かれ、ゆったりと海洋に囲まれた遥か琉球の島々に想いを馳せました。

最後に与那国島に伝わる琉球王国からの命で赴任した役人が、その任期を終えて島を後にする去りがたい気持ちで唄う「別れの唄」が演奏され、豊かな自然と共にある島民の素直な感情が大切に唄い継がれてきた歴史を感じた時間でした。

## サークル紹介④ 安原地区福祉ひろば詩吟の会

詩吟の会は平成12年10月に旭町小学校の空き教室で活動を開始、翌年1月に安原地区福祉ひろばのオープンと同時に拠点を移し現在に至ります。

「古典文化に触れながら腹式呼吸でお腹から精一杯声を出して、健康管理しながら楽しく仲間づくりをすることを目指しています」と代表の飯沼美喜枝さん。漢詩は吟ずる、和歌・近代詩・俳諧歌などは詠ずるのだそうです。

家では大きな声を出すことはできませんが、詩吟の会では思い切り声を出せます。人に聞いてもらえらるのも楽しみで、秋の文化祭や穂高神社での発表などを行います。

毎回会員が育てた花を持参して会場に飾り、吟詠の合間に喉を潤したおしゃべりを楽しみながら和気あいあいと時間を過ごしています。

現在会員は15人、3か月日の人も



ずっと長く続けている人もいますが、いつからでも始められます。ぜひご参加ください。毎月第1・3月曜日の午後1時半からです。

## いちよう並木

さし芽でふやす

フシグロセンノウ

ナデシコ科センノウ属の山野花です。茎の節が紫がかった黒みをおびています。名前の由来はそこから節黒仙翁の名がつけました。

朱色の美しい5弁花で山や高原の緑に自生する日陰が大好きな山野草です。

茎は50〜70cm位に育つ多年草。水はけの良い土壌を好み花の少ない時期に凛として咲く大輪の花は見応えがあります。さし芽で容易に増やすことができます。山野で見つけた時は根こそぎ持ち帰り日の生誕花です。

ずに茎を1〜2本切って生け花で楽しんだ後、さし芽をします。

一週間もすると発根します。元気な株は1対の葉があれば節ごとにさし芽が可能です。

用土は鹿沼土を用いフルイにかけて、水を流し良く洗い粉状の土を取り除いてさし芽用の容器に移した後、さし芽日陰で管理します。

茶花としても重宝され白花種もあり、種類は異なりますが、同属に真っ赤に咲くマツモトセンノウも育ててみませんか。名前にマツモト、親しみが湧きます。是非育ててください。フシグロは、7月31日の生誕花です。



育てて楽しいフシグロセンノウ