

# あがたの森



第三地区

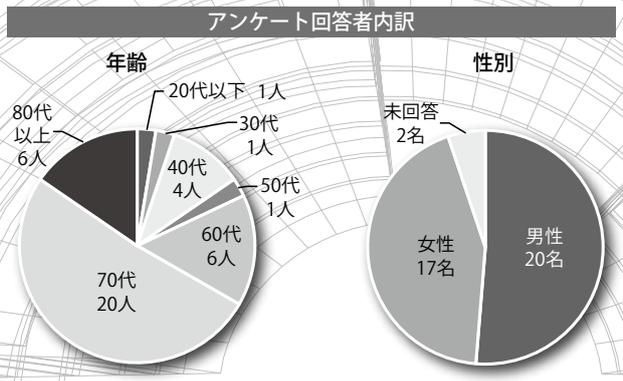
令和4年9月1日現在

総世帯数	1,958世帯
総人口	3,922人
男	1,880人
女	2,042人

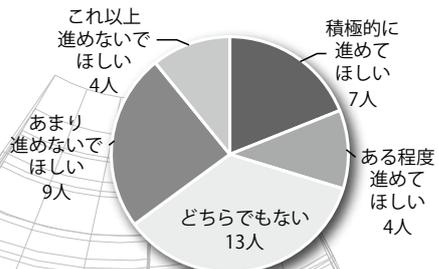
## 広報誌デジタル化アンケート結果

第三地区公民館報3月30日号にて「広報誌デジタル化に関するアンケート」を募集し、多くの皆様にご回答いただきました。今回はアンケートの集計結果と今後の第三地区公民館報についてご報告いたします。

◆アンケート結果について (回答者数 39名)



### 松本市が広報誌のデジタル化を進めることをどう感じていますか



アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



### ◆デジタル化に関するご意見

- ・町会役員、班長さんの負担を減らすためデジタル化は進めて欲しい。対応できない方がいらつしゃると思えますので対応可能な方から部分的に進めてみては。(60代・男性)
- ・ペーパーレスに協力していきたいです。デジタル化にも早めに順応していきたいと思っています。(60代・女性)
- ・町会の仕事の負担が減る。紙の資源の節約になる。今まで通りを希望される方には街又は町会のコンビニ、お店の一角に置かせて頂き、自由にもらえるようにしたらどうか！(40代・男性)

- ・年齢的に対応できるかとても心配です。(70代・女性)
- ・環境には良いかもしれないが、育児をしていて私世代私の親世代には不便だなどと思う。スマホをチェックする時間を取るのが難しい。(40代・女性)
- ・スマホの使用者が若い人と年配の人との温度差がどの位か、これによって考える事と思う。若い人と年配の人との場合デジタル一本にすることはいかなものか？(70代)

### ◆今後の第三地区公民館報のデジタル化について

今後も広報誌を紙媒体で読みいただくことができますが、併用してデジタル化も進めてまいります。

広報まつもとや公民館報、公民館だよりなどは松本市ホームページにて閲覧することができま。また、第三地区では平成28年度からfacebookを開設し、第三地区公民館報、公民館だよりのほか地区の情報を発信しています。

また、スマートフォンの操作に自信がない方を対象としたスマホ講習会も公民館等で随時開催しています。

いただいたご意見を参考に、今後も皆様にとつてより読みやすい広報誌を目指してまいります。

〈松本市ホームページ〉

第三地区 facebook

第三地区公民館 第三地区配布物からご覧いただけます



### 今年もぼんぼん、青山様がコロナで中止に

今年もコロナの感染者増加に伴い、ぼんぼん・青山様が殆どの町会で中止になりました。これで3年連続で子どもたちの夏の伝統行事ができなかったことになりました。

ぼんぼんは江戸時代の書物にも紹介されていて、今では全国でも松本だけに残る珍しい行事です。近年では、少子化に伴い、子ども会の運営費用を捻出するため、青山様し

かできない町会も増えてきていた中、コロナによる3年間の中止でPTAのお母さん方からは、「御神輿の作り方がわからない」「子ども会の運営費用が足りない」などの声があがっています。三九郎も同じですが、伝統文化継承には、町会や地域の大人が協力して一緒に考えていくことが必要になってきています。来年こそは開催できることを祈ります。



平成20年度 第三地区夏まつり 青山様・ぼんぼんの様子

第三地区福祉ひろば  
視察研修

第三地区視察研修

第三地区ボランティア部会  
視察研修

7月26日福祉ひろば事業推進協議会の視察研修が22名の参加により行われました。視察先は宮渕浄化センターと松本クリーンセンターでした。宮渕浄化センターでは水を浄化する微生物は油やごみは分解できないので、くれぐれも下水に流さないようにお願いされました。松本クリーンセンターでは、平成11年に稼働を始めた現在のクリーンセンターも数年後には耐用年数の迎えるため、現在次期の焼却炉の準備を行っていることの説明がありました。また、令和8年の完成を目指して拡張整備が行われているエコトピア山田の

美しい花々を見るとストレスが和らぎ、明るい気持ちになります。美しい景色や植物を觀賞することによ

7月8日(金)に白馬五竜高山植物園にて、第三地区ボランティア部会の視察研修が行われました。植物園には300種以上200万株の高山植物があり、当日は珍しい青いケシのほか、コマクサ、ニッコウキスゲなどが見頃でした。

美しい花々を見るとストレスが和らぎ、明るい気持ちになります。美しい景色や植物を觀賞することによ



埋め立て地も、その後の埋め立て地の確保が困難なので、ごみ減量の協力をお願いされました。何度か見学された方もいらっしゃいましたが、改めて下水やごみ処理の必要性を認識した視察研修となりました。



るリラックス効果を改めて実感しました。青いケシ

第三地区まちづくり協議会幹事長の高山金久さんが昨年度をもって退任されました。高山さんは、2011年にカタクラモール再開発問題が持ち上がった当時、県町北町会の町会長として第三地区連合町会の副会長をされていました。カタクラモール再開発で第三地区が激変することを考え、「このまま黙っていてもダメだ、自分たちのまちだから真剣に考えないといけない」とおっしゃって、今のイオンモール松本が開店し現在に至るまで第三地区のためにご尽力されました。

2011年当時、カタクラモール再開発に対しては、「大企業に何を言っても聞いてもらえないよ」と言う声も聞こえる中、「10個要望を出して1つでも聞いてもらえれば、この活動は成功だよ」とおっしゃっていた事を今でも思い出します。開発がイオンモールに決まったからは、イオンモールの新潟の開発本部に第三地区としての要望書を提出に行き、行政やイオンモールとの交渉、交通対策で警察署との協議、など第三地区のために身を粉にして働いて

第三地区まちづくり協議会幹事長の高山金久さんが昨年度をもって退任されました。高山さんは、2011年にカタクラモール再開発問題が持ち上がった当時、県町北町会の町会長として第三地区連合町会の副会長をされていました。カタクラモール再開発で第三地区が激変することを考え、「このまま黙っていてもダメだ、自分たちのまちだから真剣に考えないといけない」とおっしゃって、今のイオンモール松本が開店し現在に至るまで第三地区のためにご尽力されました。

第三地区まちづくり協議会幹事長の高山金久さんが昨年度をもって退任されました。高山さんは、2011年にカタクラモール再開発問題が持ち上がった当時、県町北町会の町会長として第三地区連合町会の副会長をされていました。カタクラモール再開発で第三地区が激変することを考え、「このまま黙っていてもダメだ、自分たちのまちだから真剣に考えないといけない」とおっしゃって、今のイオンモール松本が開店し現在に至るまで第三地区のためにご尽力されました。



歴史冊子「お蚕さまから生まれた街」発刊記念 (左が高山金久さん)



イオンモール松本オープニングセレモニー

イオンモール松本が開店してからも、子どもたちに地区の歴史を継承するため歴史冊子作りや、アニメーション制作、清水中学校の生徒とのまち歩き等、次世代の子どもたちのためにも活動され、第三地区のために多岐にわたって力を注いでくださったことを本当に感謝します。ありがとうございました。(文責 降旗 都子)

新型コロナウイルスの流行に伴い、带状疱疹を発症する人が増加しています。それは、ストレスやコロナワクチン接種による副反応で、免疫が低下する事。そして、最近はその頃に水痘ワクチンを接種するため、周囲のウイルスが減少し、免疫が弱まっている事が原因と考えられています。正月明け、水ぼうそうに感染した記憶がない私が、带状疱疹と診断されました!! 様々な事が重なり、重症化してしまい、7ヶ月以上経った今でも、左腹から背中にかけて腫れやピリピリする痛みが残っています。症状の中で最も辛かったのは、頑固な便秘で強めの下剤を1日3回服用しても全く効果が無く、そんな状態が2ヶ月位続きました。さらに倦怠感、食欲不振、スムーズに歩けない等、大変な病気だったと痛感しています。

症状は、個人差がありますが、少しでも痛みのある発疹があれば、早期に受診して、早期に治療を受けてください。重症化しないため!! (西原 政子)

新型コロナウイルスの流行に伴い、带状疱疹を発症する人が増加しています。それは、ストレスやコロナワクチン接種による副反応で、免疫が低下する事。そして、最近はその頃に水痘ワクチンを接種するため、周囲のウイルスが減少し、免疫が弱まっている事が原因と考えられています。正月明け、水ぼうそうに感染した記憶がない私が、带状疱疹と診断されました!! 様々な事が重なり、重症化してしまい、7ヶ月以上経った今でも、左腹から背中にかけて腫れやピリピリする痛みが残っています。症状の中で最も辛かったのは、頑固な便秘で強めの下剤を1日3回服用しても全く効果が無く、そんな状態が2ヶ月位続きました。さらに倦怠感、食欲不振、スムーズに歩けない等、大変な病気だったと痛感しています。

湧き水

まちづくり協議会 高山幹事長 退任