

長野県内で初開催！

今回は…

# パラスポーツ体験会 IN パラ☆スポくらぶ



## 車いすラグビー

参加費  
無料

○ 相手の攻撃を阻止したり防御を打破するため、パラリンピック正式種目の中で、唯一車いす同士がぶつかるタックルが認められている激しさが魅力の競技です。

9月10日（土）

午後2時～3時30分

（午後1時45分から受付開始）

会場：松本市総合体育館



講師：渡邊 翔太 選手

代表強化指定選手・Freedom 所属

【プロフィール】

栃木県大田原市出身。2011年に部活の練習中のケガで頸椎を損傷。その年、車いすラグビーを始める。

2014アジアパラ競技大会・2018ジャパンパラ競技大会では金メダル獲得に貢献。

現在は2024パリパラリンピックへの出場を目標にトレーニングに励む一方、競技普及のための体験会やイベント等にも積極的に取り組んでいる。

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます  
（市内在住・在勤・在学者・個人優先）

定員

10名（要事前申込み）

持ち物

運動のできる服装、マスク  
室内シューズ、飲み物、書類

※車いす・杖は入口で接地面を拭かせていただきます。申込み後、郵送する書類をご記入の上、ご持参ください。

申し込み方法

8月22日（月）から、

電子申請または下記の申込み先まで連絡（電子申請はこちらから↓）

申し込み内容

氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、  
補装具使用の有無（車いす・杖等）等

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内

電話 45-9512 FAX 45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp



※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。

※教室中の様子（写真）を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

※この紙は、市役所で発生した使用済み古紙を製紙機で再生したものです。