

# 福祉ひろばだより



令和4年(2022年)9月1日  
大手3丁目8番1号  
大手公民館 Tel. 39-5711  
<oote-k@city.matsumoto.lg.jp>  
ひろば Tel. 39-5168  
<chuou@fukushihiroba.com>

こんにちは フルーツの美味しい季節になりました  
ワクチン接種も進んでまいりましたが、まだまだ予防は必要です  
ひろばにお越しの際には 三密の回避 手指の消毒 マスクの着用にご協力をお願いします  
また 新型コロナ感染状況により ひろば行事が中止になることもあります  
判断が難しい場合には お出かけ前にお問い合わせください



## <折り紙講座>

9月2日(金) 午前10時~

次回は10月7日(第1金)を予定しています



## <健康ひろば>

9月2日(金) 午後1時30分~

藤田慎太郎先生による楽しい講義と軽い運動です

次回は10月7日(第1金)を予定しています

## 《ふれあい健康教室》

◆9月15日(第3木)午後1時00分~

## 『スマイル山雅健康教室』

ま~つもと 山雅!! 松本山雅スタッフによる健康教室  
健康相談・血圧測定もあります



©2011 YAMAGA

9月のお当番は

町会長 : 中村恭平さん・長谷川均さん・野村長司さん  
健康づくり : 出井久美子さん・太田香さん  
民生委員 : 長谷川和恵さんです よろしくをお願いします

## <子育て支援事業 中央っ子ひろば>

## 「教えて! 保育コンシェルジュ」

9月21日(第3水) 午前10時~

松本市の保育コンシェルジュをお招きして 市内最新の保育園、幼稚園、  
こども園情報を教えていただきます  
保活中の方はもちろん、これからどうしようかな?とお考え中の方にも  
参考になるお話です 個別相談の時間もありますよ

<講師> 保育コンシェルジュ 降藤きみ子さん  
<定員> 6組 限定 (未就園児とその保護者)  
<持ち物> 水分補給用の飲み物  
<申込み> 9/16(金)までにお電話(39-5168)または  
E-Mail: chuou@fukushihiroba.comにて  
お申し込みください



## 9月のサロン

## ひろば喫茶

9月8日(木)午後2時~4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

コロナ禍のため  
お当番はお休みとします

## 《男性ふれあい健康教室》

9月16日(金) 午後4時30分~

## 『ゴミ拾い&ウォーキング』



裏面も見てくださいね



# 令和4年9月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	9:00 城西花壇草取り(健康づくり推進員) 10:30 地区社協・公民館運営委員会 17:00 館報 18:00 記念誌
2	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	
4	日		カラオケの会(「ロ」)!!おしゃべりタイム	
5	月	ぶらっとひろば(9:00～)	楽碁会	9:30 いきいき元気大学
6	火		歌のひろば	18:00 20周年記念特別事業実行委員会 19:00 ふれあい祭り実行委員会
7	水	子育てひろば(9:00)		10:00 わたしと家族の相続講座 15:00 かかわり隊会議
8	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00 健康ステップ(大会議室)
9	金		スポーツボイス	
10	土			
11	日		カラオケの会(「ロ」)!!おしゃべりタイム	三世代交流キャンプ～11日 9:00 城南朝市 6:00 早朝歩こう会
12	月		楽碁会	9:00 城西花壇草取り(日赤) 10:00 フラダンス 13:30 歌唱講座
13	火		歌のひろば	マレットゴルフ交流会
14	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	14:20 中央っ子見守り(防災・体育)
15	木		ふれ健(13:00～)	
16	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/男性ふれ健	18:00 居酒屋公民館
17	土			大手公民館避難所運営夜間訓練
18	日		カラオケの会(「ロ」)!!おしゃべりタイム	
19	月	敬老の日		
20	火		歌のひろば	
21	水	中央っ子ひろば(10:00)	健康ステップ	13:00 「昭和レトロ&フラダンス特別観賞会」
22	木		お達者雀	9:00 城西花壇草取り(日赤)
23	金	秋分の日		
24	土			
25	日			9:00 ようこく朝市(松本神社)
26	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00 フラダンス 13:30 歌唱講座
27	火		歌のひろば	17:30 避難所運営委員会
28	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	10:00 そば打ち講座 14:20 中央っ子見守り(衛生・安協)
29	木		お達者雀	
30	金	室内ペタンク(10:00)	カラオケの会	



## 令和4年10月前半の予定

2	日		カラオケの会(「ロ」)!!おしゃべりタイム	
3	月	ベビーマッサージ(10:00)	楽碁会	
4	火		歌のひろば	健康づくり推進員視察研修
5	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	
6	木	ひろば企画委員会	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
7	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	

### 《お知らせ》

中央地区ふれあい祭りの実行委員会が動きだします。  
三年ぶりの「ふれあい祭り」楽しみですね。

お祭りだよ～

