



ヤングケアラーってなんだろう？



ヤングケアラーとは...
 そうじや料理、家族の世言舌などをほぼ毎日、
 大人と同じようにしている子どものことをいいます。
 そうじや料理、家族の世話をすることはとても大事なことです。
 でも、そのことが大変でつらくなってしまうことはないかな。

友達にあそぼう！って
 いわれるけれど...
 早く家に帰らなきゃ。
 弟や妹の世話を
 しなくちゃいけない。



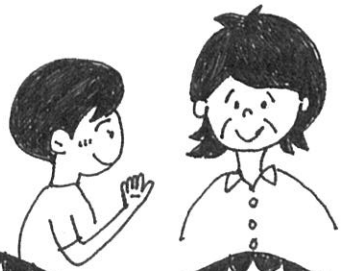
ぼくの親、病気なんだ。
 ぼくががんばらないと...
 でもちよと疲れた、つらいな。

朝、家のことをやって、
 学校遅刻しちゃった。

つらいと思ったら、一人で小悩まないで
 身近なおとなに相談してね。

こころの鈴にも相談してみてね。

私たちも一糸者に考えていきたいです。



- 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
 - 場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
 - 電話で相談 0120-200-195 (無料)
 - 会って相談 こころの鈴までお越しいただくか、お電話をください。
 - メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp



メールアドレスQRコード →

