令和４年９月１日発行　第９７号　編集：第一地区町会連合会 総務部 広報委員会

９月号 第一地区地域だより

「コロナかな…？」と思ったら
医療機関受診フローチャート

現在、長野県内全域に「医療非常事態宣言」が発出されています。
医療機関への負担を可能な限り軽減するため、以下のフローチャートを目安に医療機関の受診をできるだけご自身で判断してください。

発症

喉の痛み
せき
発熱　等

いずれかに該当する
- ６５歳以上
- 基礎疾患あり
- ワクチン未接種
- 妊婦
- 症状が重い
（水が飲めない、呼吸が苦しい、ぐったりして動けない等）

はい → 速やかに医療機関を受診してください

いいえ → 市販薬を服用し、しばらく自宅で健康観察して下さい。

その後、症状が改善しない

はい → 自己検査の上、平日昼間に受診

いいえ → 発症から１週間は健康観察、感染対策に配慮

- 医療機関を受診する前には、院内感染を防ぐため、かかりつけ医や受診相談センター（0263-47-5670）へ必ず事前に電話でご相談ください。
- 20～30代で医療機関を受診せず自己検査を希望される方は、若年軽症者登録センターをご利用ください。（右QRコード）

令和４年度敬老祝賀会のお知らせ

お弁当の持ち帰りなど感染症対策を徹底した上で、３年ぶりに開催します！

対　象　第一地区にお住いの70歳以上の方
日　時　９月21日(水)　１０時００分　受付開始
　　１０時３０分　開会
場　所　Mウイング　６階ホール
内　容　山田詩織さんによるヴァイオリン演奏
※詳細は各町会から配布されるチラシをご覧ください。

※新型コロナ感染拡大状況により中止となる場合があります。

参院選・知事選投票率 第一地区は市内投票率を上回る

	松本市	第一地区
7/10 参院選	55.26%	57.35%

	松本市	第一地区
8/7 知事選	35.12%	36.88%