



ことぶき公民館なう！

NO. 109

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!

スマートフォン講座

7月に行った内容に続き、下記内容をそれぞれ行います。
スマートフォンを持っていない方でも参加いただけます。
寿公民館と寿福祉ひろばの共催で行います。

先着10人!

- 日 程 9月 8日(木) 内容:カメラを使おう
9月13日(火) 内容:マップを使いこなそう
10月13日(木) 内容:LINEを楽しく使おう
- 時 間 9時30分～10時30分
- 場 所 寿公民館大会議室
- 持ち物 マスク着用、スマートフォン(持っている方)
- 講 師 ドコモショッピングモール松本店スタッフの皆様
- 申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。



私と家族の相続

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！
より良い将来のための「相続」、「マイライフ&エンディング」について考えてみましょう。

- 日時内容 9月 9日(金) 10時～11時
内容:相続と争族のはなし ～基礎から学ぶ相続対策～
- 9月16日(金) 15時～16時
内容:最適な「マイライフ&エンディング」を考えよう
～これからのこと、家族に託したいもの、残したいのも…記録の仕方～
- 9月30日(金) 10時～11時
内容:笑顔を運ぶ「遺言」のはなし ～相続で困らない、困らせないために～

先着20名!

- 場 所 寿公民館大会議室
- 持 ち 物 マスク着用、筆記用具、各自必要なもの
- 講 師 明治安田生命松本支社
- 申 込 み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

第2回 松本歳時記講座 (全3回)

日時 9月13日(火) 19時00分~20時30分
(11月に続けて開催する予定です)

場所 寿公民館2階 大会議室

内容 松本地方に伝わる行事の姿や由来、四季折々に伝承されている行事について学び、地域行事の進め方について考えます。
第2回では、行事と植物についてのお話です。

講師 市立博物館館長 木下 守 氏

持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、マスク着用

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

先着10人!

子育て支援 192サロン 親子で一緒に体を動かそう!

親子体操でリフレッシュ!!

日時 9月20日(火) 10時から(受付は9時30分から)

会場 寿体育館

内容 音楽を聴きながら親子で楽しく体操します。

講師 wingまつもと 西澤 啓子 先生

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい恰好、マスク着用

料金 無料 託児あり

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

先着10組!



その他講座・事業案内

担当保健師育児・健康相談日程	9月5日(月)	9:30 ~ 11:00	和室
	10月3日(月)	9:30 ~ 11:00	和室

健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談、歯科相談(9月のみ)を行います。

寿古文書読解講座(第4回) 9月12日(月) 14:00 ~ 16:00 大会議室

「百人一首を学ぶ」「江戸時代の寿の出来事」について古文書を読み解きます。

講師: 青木 教司 さん

各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館

TEL 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照