

芳川 ひろばだより 9月号

松本市広報R4-2
令和4年9月1日第268号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
Tel & Fax 57-0168

ぴんころ健康ひろば

★ゆったりやさしいヨガ★

9月8日(木) 10:00～

講師 栗澤 康恵 先生

※ひろばにお申込みください※



ゆったりヨガ

9月9日(金) 10:30～

～エルダーシステムを使った

ヨガや筋トレで体をほぐしましょう～

※ひろばにお申込みください※

ひろばシネマ

9月16日(金)

9:30～「長いお別れ」

主演:蒼井優、山崎努、他

13:30～「ゴヤの名画と優しい泥棒」

※申込み不要です※

ふれあい健康教室

9月28日(水) 9:30～

★ サックスコンサート ★

～ひまわりの会のみなさんによる企画です。

サックスの演奏をお楽しみください♪～



申込み
不要です！
お気軽に
お越しください

わいわいサロン

9月29日(木) 10:00～

「和菓子 ねりきり作り」

～和菓子を手作りしましょう～

講師 小林 莉花 先生

持ち物 エプロン、手ぬぐい、布きん

持ち帰り用の袋など

材料費 1,500円

定員 10名(先着順)

※ひろばにお申し込みください※

公式LINE

友だち募集中！

芳川地区福祉ひろば
公式LINEでは、ひろば
だよりをいち早く配信！
当日の事業案内も
配信しています →→→



シカセギン

芳川地区
イメージキャラクター

芳川ふれあいうォーキング

10月8日(土) 9時(JR明科駅前集合)

～旧国鉄篠ノ井線の廃線跡をたどって歩いてみましょう～

定員30名(先着順)、参加費無料(現地までの交通費は実費となります)

(往復8.6km、約2時間のコースになります)

詳しくは、別紙回覧をご覧ください

【受付開始 9月12日(月)9:00～】

※ひろばにお申込みください※



【時刻表】(快速みずす)

村井駅 8:28

平田駅 8:31

南松本駅 8:34

松本駅 8:40

明科駅 8:54



9月の行事予定



日	曜	行事予定(9:30~)	行事予定(13:30~)
1	木	太極拳(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
2	金	あつまれ!オリジナルマグ作り(10:30~) / ぽかぽか開放日(~16:30)	
5	月	手芸・虹の会	囲碁
6	火	おとなのぬり絵(10:00~)	
7	水		
8	木	ぴんころ健康ひろば(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
9	金	ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日(~16:30)	
12	月		マーじゃん開放日 囲碁
13	火	いきいきデータ転送	ハンドベル
14	水		
15	木	ひろば企画委員会(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
16	金	シネマ「長いお別れ」	シネマ「ゴヤの名画と優しい泥棒」
20	火		
21	水	ぽかぽかくらぶ(10:00~)	ぽかぽか開放日
22	木	男性の料理教室	エルダーたいむ(13:30~15:30)
26	月	手芸・虹の会	マーじゃん開放日 囲碁
27	火		ハンドベル
28	水	ふれあい健康教室「サックスコンサート」	
29	木	わいわいサロン「和菓子ねりきり作り」	エルダーたいむ(13:30~15:30)
30	金	ぽかぽか開放日(~16:30)	



10月前半の行事予定



3	月	手芸・虹の会	囲碁
4	火	おとなのぬり絵(10:00~)	体力づくりサポーター
5	水		
6	木	太極拳(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
7	金	ぽかぽか開放日(~16:30)	
8	土	芳川ふれあいウォーキング(申込制)	
11	火		ハンドベル
12	水		
13	木	ぴんころ健康ひろば(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
14	金	ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日(~16:30)	