



裏面もお知らせがあります！



丸の内病院出前講座

◎血圧と心疾患／上手な減塩方法のおはなし

丸の内病院の循環器内科の先生と管理栄養士さんによる講座です。

この機会にぜひお越しください！

- 対 象：芳川地区にお住まいの方
- 日 時：9月9日(金) 10:00～11:30
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：血圧と心疾患について（循環器内科 渡辺先生）
上手な減塩方法について（管理栄養士 三沢さん）
- 申 込：芳川公民館窓口・電話（Tel 58-2034）・申込サイト → <https://logoform.jp/f/UMfks>
- 期 限：9月5日(月)まで ○持ち物：水分
- 注 意：参加者多数の場合は、お断りする場合があります。



◎プレイスクールぽかぽか

親子で一緒に楽しくあそびませんか？

- 対 象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：8月29日(月) 10:30～11:30
- 講 師：百瀬 奈津代先生（Wing まつもと）
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子で楽しく遊んで体を動かそう！
- 申 込：【事前申込】窓口・電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/k6Luj>
- 人 数：15組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの※1歳未満のお子さんは保育あり



◎芳川地区マレットゴルフ大会※小雨決行

- 対 象：芳川地区にお住まいの方
- 日 時：9月11日(日) 午前8時00分～30分 集合・受付
午前8時30分 開会式 午前8時35分 プレー開始
- コース：野溝緑地マレットゴルフコース 18ホール2ラウンド
- 申 込：9月5日(月)までに窓口またはお電話（58-2034）
- 持ち物：用具一式（ボールは2個）、飲み物等
- お願い：駐車スペースが限られておりますので、乗合せ等ご協力をお願いします。
申込多数の場合は、お断りさせていただくことがあります。





にほんごがっきゅうじゅうこうしゃぼしゅう
◎日本語学級受講者募集

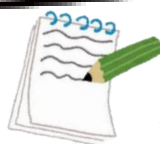
外国由来の方を対象に日本語学級を開催しています！

にほんごべんきょう
日本語を勉強しませんか？

○開講日：毎週木曜日 19:30～21:00（8月11日はお休みです）

○場 所：芳川公民館2階 講義室

※お知り合いの外国由来の方で言葉の問題に悩んでいる方へご紹介ください。



◎芳川シニア短期大学(分散型)

ぜひお越し
ください



さまざまな内容のお話が聞けます！

○対 象：どなたでも（2グループ制）○場 所：芳川公民館2階 大会議室

○時 間：13:30～15:00（いずれも木曜日）

【村井町・小屋／その他の町会】8月18日／25日、9月1日／15日

8月18日	これからの生活のことを考える	民芸と地域文化の会
8月25日	～過ごし方・楽しみ方～	宮島 通江 先生
9月 1日	高島藩東五千石の風物詩	郷土写真家
9月15日		宮嶋 洋一 先生

○申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入



◎スマホ初心者お悩み相談

8月もやります！

初心者のためのお気軽個別相談です。

○日 時： 8月22日(月) 13:30～（30分程度）

8月31日(水) 10:30～／13:30～（30分程度）

○対 象：芳川地区にお住まいの方 ○場 所：芳川公民館2階 講座室

○担 当：公民館主事 北原 ○持ち物：ご自身のスマートフォン

○申 込：芳川公民館窓口もしくは電話（Tel 58-2034）

○募 集：各回1名（お友達やご家族とご一緒でもOKです）

○内 容：スマホのお悩みを解決します。初心者向け相談会です。

○注 意：お悩みの内容によっては、ご対応が難しい場合があります。

天気予報を調べたい！



◇講座の詳細は芳川公民館（Tel 58-2034）までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
（ハイフン） （イルジー）

メールアドレスのQRコードはこちら→

