



ことぶき公民館なう！

NO. 108

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!

魔法の言葉でお金の大切さがお子さんに伝わる 「親子おこづかい教室」を開催します！

日時 8月18日(木) 9時30分 ~ (1時間ほど)
会場 寿公民館2階大会議室
定員 先着10組
参加費 無料
内容 保護者の方と遊びながらお金の大切さを学びます。
講師の先生が実際に子育てをして、もっと早く知り
たかったことなどお話ししてもらいます。

講師 福岡 美和 先生(おこづかいセミナー認定講師、シングルマザー & 子育て専門アドバイザー)

持ち物 筆記用具、マスク着用

推奨年齢 5歳~

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

あれが欲しい！
これが欲しい！と
言われて困っている
お父さんお母さん



市民スポーツ大会・市長杯争奪球技大会

寿地区マレットゴルフ出場選手選考大会

10月9日(日)の松本市民体育大会及び10月30日(日)の松本市長杯争奪球技大会での、マレットゴルフ寿地区代表選手選考会を行います。寿地区にお住まいの方であればどなたでもご参加できます。

日時 8月26日(金) 8時30分~
1番ホールに8時00分集合
雨天の場合 27日(土) 8時集合
場所 信州スカイパーク マレットゴルフ場
かもしか・らいちょうコース
申込み 8月19日(金)までに寿公民館へお願いしまっ。



第15回

親子で気軽にコンサートを楽しもう！

寿地区子連れコンサート

日時 9月3日(土) 10時～11時(受付: 9時30分～)
会場 寿公民館2階大会議室 入口: 寿公民館南側の正面玄関
内容 子供向け音楽の演奏を聴いていただきます。
出演者 マリンバ: 北山 結香 さん
バイオリン: 花村 祐美 さん

参加費 無料 託児あり
持ち物 飲み物、マスク着用、必要な方は子ども用スリッパ
申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお願いします。

主催 192サロン運営委員会(寿地区民生児童員協議会、寿地区社会福祉協議会、寿地区食生活改善推進協議会、寿地区健康づくり推進員会、寿児童センター・つどいの広場、寿保育園、寿東保育園、寿ペンギンの会、寿地区地域づくりセンター、寿公民

先着20組!



秋のウォーキング講座

日程 9月7日(水)・21日(水)・29日(木)
時間 9時00分～お昼前まで 雨天決行
定員 先着15名
目的地 7日 ファーマーズガーデンうちだ
21日 馬場家住宅
29日 弘長寺

講師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)
持ち物 動きやすい服装、帽子、上履き、雨具、タオル、飲み物、マスク着用
申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

参加無料!
1日のみの参加OK!!



その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程 8月1日(月) 9:30～11:00 栄養相談あり
9月5日(月) 9:30～11:00 歯科相談あり
健康づくり課の保健師が育児相談、健康相談を行います。

・古文書読解講座(第3回) 8月8日(月) 14:00～16:00
「百人一首を学ぶ」「江戸時代の寿の出来事」について古文書を読み解きます。
講師: 青木 教司 さん

申し込み・問い合わせ
寿公民館

TEL 58-2038 FAX 85-1099
メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照