

局所的  
短期的

# 避難所は地区公民館

## 運営研修会が開催される



地震のような大規模災害ではなく、大雨等により特定の地域に避難情報が発令された場合、「局所的・短期的避難所」は地区公民館が指定されています。

6月5日(日)に地域づくりセンター長と行政関係が先頭になり、町会長と防災部長に隣2町会の町会長など30人に参加をいただき運営研修会が開催されました。



▲段ボールベッドを組み立てる様子

内容は、「避難所とは何か」に始まり、局所的・短期的避難所は地区公民館であること、同時に実際の災害時に円滑な運営ができるよう、非常用携帯トイレの使い方や段ボールベッドの組立・設置など実践訓練も実施しました。

参加した飯沼忠長さん(霞町)は、「災害はいつ起こるかわかりません。日頃から家族や町会など様々な機会で見学することが大事だと再確認しました。」と話していました。

### ●避難所とは

市があらかじめ避難所として指定している施設を「指定避難所」と言います。避難所は、災害による住家の損壊・滅失などから避難者の生命、身体及び財産の安全を確保する施設のことです。

### ●東部地区の指定避難所

局所的・短期的(1~2日)な災害は、女鳥羽川より東の町会(清水東・中・西)は第三地区公民館、それ以外の町会



▲防災備品倉庫内(2F)の様子

「ナワテ通り商店街」で国土交通省手作り郷土賞、「大雪渓酒造 花紋大雪渓」で信州の木建築賞優秀賞など、多数受賞されています。



## 我がまち自慢 鍛冶町

## 古民家の再生に情熱

建築家 川上 恵一さん

●仕事は 古民家の再生等をしていきます。人間関係でつくる「まちづくり」も建築の「家づくり」も考え方の根元は一緒。「今」という瞬間だけあがないても何も解決しない。歴史を知り、過

道を通る人の目をひきつける鍛冶町の「旧松岡医院」。その中に「有かわかみ建築設計室」はあります。今回はそちらの代表である川上恵一さん(70歳)に仕事についてお伺いしました。

●後進の育成は 現在は学校などでは教えていませんが、個別で相談したいなどの話は受けています。過去には高校や大学の外部講師を務めていました。後進の育成は、私の楽しみの一つです。

去に学び、未来へ繋ぐために今をどうするか。そう考えて行動することが肝心。利益と効率の観点から「使い捨て」が主流だが、古き良きものを「再生」し、文化や地域性を途絶えさせることなく、現代のアレンジを加えて後世に残す。そういう流れ、考え方を残していくことが私の仕事であり、使命だと思っています。

●建築の美しさとは その土地の自然や、地域のあり方に溶け込むような「普通さ」や「慎ましさ」が美しさだと感じます。

### ●休日の過ごし方は

休日らしい休日はありません。畑に行く時間が欲しいです。

「仕事に対し、考え方があり、情熱を持っている」そんな語りが印象的でした。

# 頑張っています

東部地区各団体・東部複合施設  
◎会長・委員長 ○副会長・副委員長 ◇新任 順不同

## 地区団体と代表者の皆さん

### 町会連合会

三代澤 健一 (清水中)

### 社会福祉協議会

井上 敏春 (葭町)

### 民生・児童委員協議会

大澤 美千代 (清水西)

### 福祉ひろば推進協議会

◇太田 和興 (東町二)

### 体育協会

小澤 佐智浩 (東町三)

### 環境衛生協議会

小林 崇泰 (餌差町)

### 町内公民館長会

原山 聡矢 (出居番)

### 人権啓発推進協議会

◇川村 賢次 (鍛冶町)

### 防災部

平林 哲也 (鍛冶町)

### 日赤奉仕団

◇中島 由美 (東町一)

### 健康づくり推進協議会

原山 美果 (出居番)

### 子ども育成つぼみの会

◇大月 辰男 (桜町)

### 東部ボランティア部

◇栗山 修作 (清水東)

### ◆新任の町会長 (二名)

・餌差町 永田 利行  
・南上横田 百瀬 正容

## 公民館委員の皆さん

### 図書視聴覚委員会

◇大野 幸俊 (下横田)

◇鳥羽 洋志 (南上横)

◇朝倉 隆 (清水東)

◇森 伸義 (清水中)

◇増田 尚久 (餌差町)

◇新村 昌弘 (東町二)

### ◆体育委員会

◎小澤 佐智浩 (東町三)

○栗山 修作 (清水東)

◇中田 貴夫 (南上横)

◇降幡 喜永 (東町一)

◇水野 敬太 (鍛冶町)

## 東部複合施設職員

### ◆地域づくりセンター

◇セター長 滝澤 修

### 公民館

館長 宮下 隆夫

◇主事 古謝 彰貞

職員 宮澤 由美子

職員 宮坂 正美

### 福祉ひろば

◇コーディネーター

青木 千史

山口 州美礼

## ひろば企画委員の皆さん

◎太田 和興 (東町一)

○乾 美知子 (下横田)

○栗山 修作 (清水東)

○大澤 美千代 (清水西)

○原山 美果 (出居番)

○中島 由美 (東町一)

○土屋 晃一 (南上横)

○赤羽 宣子 (桜町)

○新村 みのり (東町二)

○三代澤 明子 (清水中)

○小林 崇泰 (餌差町)

○永田 利行 (餌差町)

○百瀬 正容 (南上横)

### 松本市社会福祉協議会

◇生活支援員 大輪 千春

### ◆デイサービスセンター

◇管理者 城生 純子

## レベルアップ講座① 楽団ケ・セラ演奏会

## 元気と勇気を共感

5月28日(土)に「楽団ケ・セラ演奏会」が東部地区社会福祉協議会主催により、70人の参加をいただき、開催されました。「楽団ケ・

セラ」は障がいがある方々が、音楽を仕事にしている全国でも珍しい楽団です。参加した相澤金義さん(餌差町)は、「素晴らしいの一言。頑張っている姿に元気と勇気を共感しました。」と話されました。

言。頑張っている姿に元気と勇気を共感しました。」と話されました。



▲毎月第1火の午後開催

## 男の太極拳

男性の参加者を増やし、日常運動を身につけるため、新企画「男の太極拳」が開催されました。6月7日(火)には10人の参加をいただき、心と体のバランスを整える実践を開始しました。

参加した関守雄さん(東町3)は、「ゆったりした動きで、どこでも、立位でも、座位でもすぐにできる呼吸運動。また参加したい。」と話されていました。

## 方針説明会

5月20日と21日の2回、昨年に続いて令和4年度の東部地区「方針説明会」に45人の参加をいただき開催されました。新役員と団体三役に昨年参加されなかった方を対象としました。

参加した中島由美さん(東町1)は、「今年目標と取組に加え地域のことも改めて理解ができました。」と話されていました。



▲5月20日(金)の説明会