



※ ご案内している講座は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催内容や日程が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願ひします。

長野県立美術館と善光寺を巡る



バスで長野市に行き、長野県立美術館や善光寺を巡ります。
信州における唯一の県立美術館として長く親しまれてきた「長野県信濃美術館」は、令和3年4月に「長野県立美術館」としてリニューアルオープンしました。
今回の講座では、信州ゆかりの近現代美術や併設する東山魁夷館で東山芸術を鑑賞します。
美術館見学の後は、善光寺の歴史を学び、昼食は宿坊淵之坊にて精進料理をいただきます。

日 時：9月20日(火) 午前8時30分～午後4時30分 (集合：午前8時15分)

- ◆参加費：2,600円 (内訳：長野県立美術館入館料 600円、昼食 1,650円、高速代 350円)
- ◆定員：24名(先着順)
- ◆申込み：8月17日(水) 午前9時から受付開始
鎌田地区公民館へ参加費を添えてお申込みください。
- ◆持ち物：飲み物、帽子、歩きやすい靴、マスク、(雨具)
- ◆日程

8:15	鎌田地区公民館	集合
8:30	鎌田地区公民館	発
	松本 IC	
	長野 IC	
10:00	長野県立美術館	着
11:35	善光寺	散策
12:30	宿坊淵之坊	昼食
13:30	善光寺周辺	自由散策
15:00	善光寺第2駐車場	集合・出発
	長野 IC	
	松本 IC	
16:30	鎌田地区公民館	着

※時間はあくまでも目安となります。



※長野県立美術館から淵之坊までは、ガイドに善光寺の説明をしてもらいながら徒歩で移動します。(約600m)

- ◆その他
 - ・アレルギーがある方は、お申込みの際にその旨を職員にお伝えください。
 - ・申込み人数が多い場合は、地区住民を優先させていただきます。
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や開催が中止になる場合もあります。
- ◆主催：鎌田地区公民館 図書・視聴覚委員会

小・中・高校生の皆さんへ！ 夏休みは公民館で勉強しましょう

鎌田地区公民館では小・中・高校生のために会議室を学習室として開放します。
暑い夏休みの期間は涼しい公民館で勉強しましょう！

- ◆利用期間：7月26日(火)～8月10日(水)の平日
- ◆利用時間：午前9時～午後4時30分
- ◆場 所：鎌田地区公民館 会議室
- ◆そ の 他：小学生を対象に、午前中は地区住民や大学生、
専門学生の学習支援ボランティアが勉強の相談を受けます。

<利用にあたってのお願い>



- ・自宅で検温を行い、体調がすぐれない場合は利用を控えてください。
- ・来館したら手洗い(消毒)を行い、マスクを着用しましょう。
- ・利用する際は、公民館窓口で氏名・町会・連絡先を記入してください。
- ・会議室での食事は禁止(飲み物は可)です。食事は1階のロビーをご利用ください。

勉強がんばるぞ！



いつでも！どこでも！
だれでもできる！

ラジオ体操はじめます！

ラジオ体操は、全身をまんべんなく動かす運動で、体力の維持増進が期待できます。
いつまでも健康でいられるよう、ラジオ体操を日常生活に取り入れてみましょう。
鎌田地区公民館では、8月22日から毎週2回(月曜日と金曜日の朝)ラジオ体操を行います！
申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- ◆時 間：午前8時から10分程度
- ◆場 所：鎌田地区公民館 玄関前
- ◆実施日：【8月】22日、26日、29日
【9月】2日、5日、9日、12日、16日、26日、30日
※実施日は2ヶ月ずつ掲載していきます
- ◆その他：・雨天の場合は、鎌田地区公民館の大会議室(1階)で行います。
・9月19日(月)、23日(金)は祝日のためお休みとなります。
- ◆主 催：鎌田地区公民館 スポーツ委員会

ラジオ体操指導士の山本英明さん
(笹部町会)に動きのポイントを
教えていただきます！



鎌田地区の古い写真を探しています！

鎌田地区公民館では地区内の昔の写真をデジタル保存する取り組みを始めています。
写真は公民館報への掲載や地区・町会史の編集などで活用させていただきます。

★提供方法

- ・鎌田地区公民館へお持ちください。
- ・撮影年代や撮影場所などの情報も教えてください。
- ・お預かりする写真はデータ保存後にお返しします。



★問合せ先

鎌田地区公民館 電話 26-0206

継続は力なり！
毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、
通称「歩かま」を月に1回開催しています。
暑くなる8月は、涼しい福祉ひろばで
ストレッチや筋力トレーニングをします！

- ◆日 時：8月19日(金) 午前9時～
- ◆場 所：鎌田地区福祉ひろば
- ◆持ち物：飲み物、タオル、マスク

主催：鎌田地区福祉ひろば 共催：鎌田地区公民館

