



第一地区にお住まいの方にお知らせ



有償生活支援事業 「つむぎちゃんサポート」 のご案内

松本市社会福祉協議会では、高齢者や障がいをお持ちのかたなどがより快適な在宅生活を送れるよう、市民の皆さんの助け合いによる有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」を行っています。
(介護保険認定の有無にかかわらず、ご利用になれます。)



支援の内容

家事支援

- 1.調理
- 2.衣類の洗たく、補修
- 3.住居等の掃除、整理、整頓
- 4.生活必需品の買い物
- 5.入院・入所中の買い物、洗たく
- 6.除草（草取り、草刈り等）
- 7.その他必要な生活援助（話し相手等）
- 8.軽易な支援（30分以内のサービスとする）
（電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、薬取り）

外出支援

通院等の外出介助

ゴミ出し支援

分別済みのゴミを、地区のゴミ収集所に運ぶ支援です。

※協力できる会員がいない場合は、お断りすることもあります。

お申し込み、お問い合わせ、ご相談は……

(福)松本市社会福祉協議会

〒390-0833 松本市双葉4-16（松本市総合社会福祉センター内）

☎25-7330

平日 8:30～17:15

FAX 27-2239

詳しくは、裏面をご覧ください。

第一地区にお住まいの方のお問い合わせはこちらどうぞ

第一地区地域づくりセンター 生活支援員 東條まで

TEL0263-32-1550 携帯電話070-8802-5401

