

令和4年7月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば		行事等
1	金		13:30 樂がき絵画サークル	10:00 広報委員会
2	土			
3	日			
4	月		13:00 紫陽花の会	
5	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
6	水	10:00 健康マーじゃん		
7	木	10:00 はつらつボイス(ホール)		
8	金	10:00 相澤東病院健康教室		
9	土			
10	日			
11	月	9:30 ウォーキング	13:30 吟詠会	
12	火	9:30 葉月の会	13:30 いきいき百歳体操	
13	水	休館日	休館日	
14	木	9:00 囲碁の会	13:00 粘土サークル	
15	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画サークル	
16	土			13:20 ボウリング大会
17	日			
18	月			
19	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
20	水	10:00 健康マーじゃん	13:30 カラオケ	
21	木	10:00 サークル開放日	13:30 趣味の会	13:30 町会長会
22	金		13:30 ふれ健<荅テラリウム>	
23	土			
24	日			
25	月			13:30 視聴覚委員会
26	火	10:00 かんたんストレッチ	13:30 かんたんストレッチ	
27	水	休館日	休館日	
28	木	9:00 囲碁の会	13:30 きさらぎ会	
29	金			10:00 そば打ち講座① 13:30 そば打ち講座②
30	土			8:45 マレットゴルフ交流会
31	日			

8月の予定

1	月		13:00 紫陽花の会	
2	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
3	水	10:00 健康マーじゃん		
4	木	10:00 はつらつボイス(ホール)		16:50 青山様・ほんぼん
5	金	10:00 相澤東病院健康教室	13:30 樂がき絵画サークル	
6	土			
7	日			

※ サークル・同好会活動へ見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください。