

福祉ひろばだより



令和4年(2022年)年7月1日
大手3丁目8番1号
大手公民館 Ⅱ 39-5711
<oote-k@city.matsumoto.lg.jp>
ひろば Ⅱ 39-5168
<chuou@fukushihiroba.com>

夏空がまぶしく感じられる季節となりました 熱中症も心配です こまめに水分補給を心がけてお過ごしくださいね
感染状況も落ち着きつつありますが 状況によりひろば事業が急遽 変更・中止になる場合もありますので ご了承ください



<折り紙講座>



7月1日(金) 午前10時～

来月は8月5日(第1金)を予定しています



<健康ひろば>

7月1日(金) 午後1時30分～

来月は8月5日(第1金)を予定しています

ひろば・公民館共催 開館20周年記念

《☆七夕コンサート☆》

☆いつもと曜日が違います ご注意ください



7月20日(第3水) 午後1時30分～
「ふれあい健康教室」大会議室



おおて坂36の皆さんによる
☆脳トレ&ストレッチ☆

午後2時～



『☆チェロとヴァイオリンのコンサート☆』

出演：音喜楽ポーズ

今月は、健康相談・血圧測定はありません

7月のお当番は

町会長：小出忠雄さん・赤羽郁夫さん・出井健二さん
健康づくり：杉山敏子さん・打木宏子さん
民生委員：中田善雄さんです よろしくお願ひします

<子育て支援事業>

「水あそび」



7月20日(第3水) 午前10時～

持ち物：濡れてもよい支度・着替え・タオル
(保健師による身長・体重測定もあります)



7月のサロン ひろば喫茶



7月14日(木) 午後2時～4時
飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

コロナ禍のため、
お当番はお休みとします

《男性ふれあい健康教室》

7月15日(金) 午後4時30分～



今月は「男の料理教室」
元Jリーガーが栽培している
樽のキノコをつかってお料理に挑戦!!
そのあとは、お楽しみ♪居酒屋公民館で
みんなでいただきます

出張ふれあい健康教室

日時：7月4日(月) 午後1時30分～
場所：西堀公民館

西堀町会・松栄町町会・今町2丁目
町会の三町会合同の出張ふれあい健です
三町会の皆様お誘ひあわせて、お越しください!




裏面も見てくださいね

令和4年7月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	17:00 館報 18:00 記念誌
2	土		サポートセンター	
3	日		サポートセンター	
4	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学 13:30 三町会合同ふれ健(西堀町公民館) 18:00 20周年記念特別事業実行委員会
5	火	ひろば企画委員会(9:15)	歌のひろば	10:30 地区社協・公民館運営委員会
6	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	15:00 かかわり隊会議
7	木		お達者雀	日赤奉仕団視察研修
8	金		スポーツボイス	
10	日		カラオケの会(「ロ」;)!おしゃべりタイム	9:00 城南あさ市
11	月		楽碁会	10:00 フラダンス
12	火		歌のひろば	
13	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	14:20 中央っ子見守り(日赤)
14	木		サロン喫茶/お達者雀	
15	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/男性ふれ健(16:30～)	18:00 居酒屋公民館
16	土			10:00 ぼんぼんの歌を習う会
17	日		カラオケの会(「ロ」;)!おしゃべりタイム	
18	月	海の日		
19	火	体かづくりサポーター(9:30)	歌のひろば	塩の道ウォーク(小谷村)
20	水	子育て支援事業(プール遊び) 	ふれあい健康教室(大会議室)(七夕コンサート)	
21	木		お達者雀	
22	金	ペタンクの会	お達者雀	13:30 図書・視聴覚委員会
24	日		カラオケの会(「ロ」;)!おしゃべりタイム	9:00 ようこく朝市
25	月	ミュージックベル	楽碁会	13:30 歌唱講座
26	火		歌のひろば	こども勉強開放(～8/22)
27	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	
28	木		お達者雀	13:30 かんたん体操コース 16:00 20周年記念講演
29	金		カラオケの会	
31	日			

令和4年8月前半の予定

1	月		楽碁会	歴史探訪(春日山城跡)
2	火		歌のひろば	
3	水	子育て支援事業(10:00)		10:30 スイカ割り大会
4	木	ひろば企画委員会	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
5	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンク	
7	日		カラオケの会(「ロ」;)!おしゃべりタイム	

中央地区子ども会育成会主催

《ぼんぼんの歌を習う会》

日時 7月16日(土) 10時～

場所 大手公民館 大会議室

地域の伝統行事!

今回は、ペタンク体験も行います。男の子大歓迎!



ぼんぼん・青山様とは?

江戸末期頃から始まったといわれています。

ぼんぼんは、女の子の行事。先祖の霊を

鎮める行事ともいわれています。

青山様は、男の子の行事。神輿を担ぎ町

内を回り、ぼんぼんのための勸進で賽銭を

集めるのが本来の役割です。