

入園前のお子さん、親子で楽しく運動をしてみませんか？

親子体操教室 参加者募集

今回は
中期だよ♪

松本市では親と子で遊びを通して運動の楽しさを味わい、子どもの心と体の健康的な発達を促すことを目的とした教室を年3期に分けて実施しています。

★対象 平成30年度または令和元年度生まれの未就園児とその保護者

(特に神経系が発達する時期と言われている平成30年4月2日～令和2年4月1日生を対象としています)

★内容 遊び中心の親子でできる体力づくり



列に並ぶ、話を聞くなどの団体行動

親・子ども同士の仲間づくり

- ☺ あいさつ (お返事の練習)
- ♪ 準備体操
- ☆ 主運動 (ボール、フラフープ等)
- ♪ リズム体操

★会場 松本市総合体育館

★開催日時 午前10時00分～11時30分

期	開催期間 毎週 木 曜日(各10回)
①前期	5月19日～7月21日 (終了)
②中期	8月25日～10月27日
③後期	12月1日～令和5年2月16日 ※12月29日と1月5日はお休みです

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、予定が変更または中止になる場合がございます。

※教室開催期間中は随時見学ができます。見学をご希望の方は、事前に問合せ先までご連絡ください。

★定員 各期 先着50組 ※定員になり次第締め切り

★参加費 各期 3,200円(1名追加毎300円プラス)

保険料込み、初回時に現金支払い

★申込方法 中期の申込みは**7月28日(木)の9時から**です。**こちらから**
詳細は裏面をご確認ください。(24時間対応)



保護者の声

☆子の成長は想像以上に早いなーと思います。

それを一緒に体験できるいい機会になります！

☆今のかわいい時期を大切に！！

☆小さい子といっぱい触れあえる技を学べた
気がします♪



【申込・問合せ先】松本市文化観光部 スポーツ推進課(松本市総合体育館内)
〒390-0801 松本市美須々5番1号 担当:親子体操教室
電話:45-9512 FAX:45-1024 メール:taiku@city.matsumoto.lg.jp

※この紙は、市役所で発生した使用済古紙を製紙機で作成したものです。

☆ 教室の様子 ☆



保護者の声 その2

- ☆こどもに適切な運動を促せるようになりました。
- ☆元気に返事をしたり、並んだりできました。
- ☆順番を待てるようになった。
- ☆育児ではできない遊びもできて、オススメです。



★ 申込みについて ★

各期の申込み期間中に必要事項をご連絡ください。

方法(1):電子申請・メール・FAX(期間中 24 時間対応)

方法(2):電話(平日午前 9 時～午後 5 時のみ)

※各期の教室の詳細は申込確認後、個人へ通知します。

個人情報はこの教室に関するこのみに使用します。

～申込期間～

① 前期 4月21日(木)～4月28日(木)(終了)

② 中期 7月28日(木)～ 8月 4日(木)

③ 後期 11月10日(木)～ 11月17日(木)(予定)

※申込み用の QR コードは各期で異なります。市ホームページなどをご確認ください。

市ホームページ
【スポーツ教室】



市公式LINE
ぜひご登録を!!



《 親子体操教室 申込書 FAX用 》

ふりがな 氏名(親)	ふりがな 氏名(子)
電話番号(日中の連絡先)	生年月日(子のみ) 平成・令和 年 月 日
住 所 〒 松本市	
メールアドレス(ご登録いただいたアドレスに教室のご案内をお送りする場合があります。)	
募集情報をどこで知りましたか?(あてはまるもの全てにチェックを入れてください)	
<input type="checkbox"/> 市ホームページ	<input type="checkbox"/> 広報まつもと
<input type="checkbox"/> 3 歳児健診	<input type="checkbox"/> はぐまつ
<input type="checkbox"/> 知人・家族の紹介	<input type="checkbox"/> リピーター(再参加)
<input type="checkbox"/> チラシ(設置場所:)	<input type="checkbox"/> 月刊まつもとイクジィ
<input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> ラジオ
参加するにあたり、特に配慮してほしいことなどございましたらご記入ください。	