



# ことぶき公民館なう！

NO. 107

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします。各種講座は寿地区在住の方が優先となります。

## 第1回 松本歳時記講座 (全3回)

- 日時** 7月14日(木) 19時00分～20時30分  
(9月、11月に続けて開催する予定です)
- 場所** 寿公民館2階 大会議室
- 内容** 松本地方に伝わる行事の姿や由来、四季折々に伝承されている行事について学び、地域行事の進め方について考えます。  
第1回では、お盆・正月についてのお話です。
- 講師** 市立博物館館長 木下 守 氏
- 持ち物** 筆記用具、飲み物(水分補給用)、マスク着用
- 申込み** 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

**先着10人！  
参加無料！**

## スマートフォン講座

入門編、基本編、応用編として、下記講座内容をそれぞれ行います。スマートフォンを持っていない方でも参加いただけます。寿公民館と寿福祉ひろばの共催で行います。

**先着15名！  
参加無料！**

7月21日(木)	初めてのスマホ(入門編)
7月25日(月)	インターネットを使おう(基本編)
7月29日(金)	「アプリ」を楽しもう(応用編)

- 日時** 9時30分～11時30分
- 場所** 寿公民館大会議室
- 持ち物** マスク着用、スマートフォン(持っている方)
- 講師** ドコモショップイオンモール松本店スタッフの皆様
- 申込み** 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。  
右記QRコードからも申込できます！



# 寿古文書読解講座

日時	7月11日(月) 14時 ~ 16時	原則毎月・第2月曜日開催
場所	寿公民館2階 大会議室	
持ち物	筆記用具、マスク着用	
参加費	無料	
講師	青木 教司 先生(寿史談会顧問)	
申込み	電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。	



## 子育て支援 192サロン

## タッチケアでコミュニケーション

内容	講師の先生に教わりながら、お子さんと触れ合います。
日時	7月19日(火) 午前10時~(受付:9時30分~)
場所	寿児童センター(つどいの広場)
推奨年齢	1歳までのお子さん
講師	助産師 栗林 恵子 さん
持ち物	バスタオル、飲み物、マスク着用
申込み	電話、メール等で寿児童センター(57-4746)、または寿公民館へ

先着10名!

## 子育て支援 出前192サロン

## ハッピー子育て講座

日時	7月18日(月) 午前10時~(受付は9時30分~)
場所	小池公民館
内容	楽しく子育てして家族もハッピーに! 子育てのヒントについて講師の先生からお話を聴きます。
持ち物	筆記用具、マスク着用
講師	坂本 あゆこ 先生(ポジティブ心理学講師)
参加費	無料 託児あり
申込み	電話、メール等で寿児童センター(57-4746)、または寿公民館へ

先着15名!

## その他講座・事業案内

担当保健師育児・健康相談日程	7月 4日(月) 9:30 ~ 11:00	
	8月 1日(月) 9:30 ~ 11:00	栄養相談あり
健康づくり課の保健師が育児相談、健康相談を行います。		
各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。		

### 申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099  
メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます!  
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます!

