



# 松本マラソン 2022

魅せたい三ガク都がここにある ～楽しく挑め 晩秋の難コース～



大会ホームページ

11月13日(日) 8時15分 スタート!



スピードスケート選手  
小平奈緒さん(相澤病院所属)が  
大会公式サポーターに  
決定!

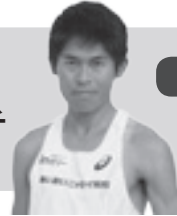
みんなで大会を楽しみましょう!!

スターターや応援で  
会場を盛り上げます



スペシャルゲスト

プロランニングコーチ  
金 哲彦さん



招待ランナー

プロランナー  
川内 優輝さん

(あいおいニッセイ同和損害保険所属)

エントリー受付期間：7月24日(日)まで

- ◆対象 大会当日18歳以上(高校生除く)
- ◆定員 先着1万人 ◆参加費 1万2,000円
- ◆申し込み インターネット(RUNET)、または  
ゆうちょ銀行・郵便局から所定の申込用紙で振替
- ◆問い合わせ スポーツ推進課(松本市総合体育館 ☎32-3600 ☎32-3838)

ボランティアスタッフも募集中! 応募  
は大会ホームページから!



草間彌生《こんにちは》1989年  
シルクスクリーン ©YAYOI KUSAMA

## 松本市美術館 企画展 「草間彌生 版画の世界」

シルクスクリーン、エッチングなど、美術館が所蔵する300点を超える版画  
作品を中心に、草間彌生の版画芸術の魅力を一堂にご紹介します。

- ◆会期 7月23日(土)～9月25日(日) 午前9時～午後5時  
※月曜休館(祝日の場合翌平日)、8月は無休
- ◆料金 大人1,200円、高校大学生・70歳以上の市民800円  
中学生以下無料。前売券は各200円引き
- ◆問い合わせ 美術館(☎39-7400 ☎39-3400)



美術館ホームページ

松本市の人口 ● 236,670人(前月比+30人)〈男115,974人(前月比-1人)女120,696人(前月比+31人)〉  
世帯数108,219世帯(前月比+160世帯) ● 令和4年6月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ●本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。  
印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室(☎34-3271 ☎35-2030)へ —

広告

### 開催総数 第228回 一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択



私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている  
団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、  
生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ(弁護士・  
司法書士・行政書士など)と協働し、支援を行っています。  
日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更  
・中止になる可能性があります。

7月22日(金) [受付]午後1時30分  
[時間]午後2時～4時

松本市勤労者福祉センター  
3-2会議室(2階)

- 資料代/300円 ■定員/11名
- 講師/石巻 美智也(日本よりそい家族会 代表理事)
- ◎8月3日(水) 個別相談会開催

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2  
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】0268-75-8851  
平日 10:00～17:00