

お知らせ

お知らせ 令和5年度小学校指定校変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

☑ 令和5年4月に小学校に入学する新1年生

●条件=次の全ての条件に該当すること。①指定小学校までの通学距離が1.5キロメートルを超える ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する

☑ 7月1日(金)~29日(金)の間に学校教育課へお越しください。指定校変更の可否については8月中旬に各家庭へ通知します。※その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。

☑ 令和5年4月に中学校に入学する方の受け付けは、8月1日(月)~31日(水)の予定です。各小学校を通じてお知らせします。

☑ 学校教育課 (大4 ☎33-9846 ☎34-3206)

お知らせ サマージャンボ宝くじは長野県内で買しましょう

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ(1等前後賞合わせて7億円)」が発売されます。この宝くじによる収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットでも購入できます。

●発売期間=7月5日(火)~8月5日(金)

●抽せん日=8月17日(水)

☑ 財政課 (本3 ☎34-3273 ☎33-1877)



お知らせ 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等で、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をして承認されると保険料が免除や納付猶予される制度があります。

令和4年度(令和4年7月~令和5年6月)分の申請受け付けを7月1日(金)から開始します。免除等の申請は、継続審査で受け付けとなっている場合を除いて毎年申請が必要です。

なお、令和4年3月に大学などを卒業した国民年金の被保険者で、学生納付特例に引き続き免除等を希望する方は、改めて申請が必要です。

また、離職を理由として申請する場合は、離職日が確認できる書類が必要です。

「マイナポータル」からの電子申請もできます。郵送での受け付けも行っていますが、内容についてご本人へ連絡する場合があります。

☑ 本人確認書類、マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの、雇用保険受給資格者証や離職票

☑ 市民課年金担当、支所・出張所、松本年金事務所、「マイナポータル」からの電子申請

☑ 市民課年金担当 (東1 ☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所 (☎31-5240)

お知らせ 松本駅周辺駐輪場が利用しやすくなっています

松本駅お城口広場とアルプス口広場の駐輪場で、一時利用の無料時間を30分から1時間30分に延長しています(12月31日(土)まで)。

また、工事のため長らく閉鎖していた中条自転車駐車場(無料)が4月1日から再開しています。松本駅周辺にお出かけの際は、ご利用ください。

☑ 自転車推進課 (東4 ☎34-3245 ☎34-3202)

お知らせ 事業復活支援金を受給された事業者の皆さんへ

国の「事業復活支援金」を受給された事業者を対象に、「松本市第6波対応事業者特別支援金」を給付しています。

当初、申請期間を7月末としていましたが、国の状況も踏まえて、8月31日(水)まで申請期間を延長します。事業復活支援金を受給済みで、市支援金の申請がお済みでない方は、お申し込みください。※国の「事業復活支援金」の受け付けは、終了しています。

☑ ①国が実施する「事業復活支援金」の給付対象者であり、すでに給付を受けている方 ②中小法人は、令和4年2月22日現在で市内に本店または主たる事務所を有すること ③個人事業者は、令和4年2月22日現在で本市の住民基本台帳に記録されている方

☑ 松本市第6波対応事業者特別支援金センター (☎87-3969)



お知らせ ペレットストーブ購入者に助成します

地球温暖化の抑制および木材利用の拡大を図るため、ペレットストーブ新規購入者へ補助金を交付します。補助要件等の詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☑ 市内在住、または事業所をお持ちの個人・事業者の方でこれから新たに設置される方

●補助内容=ストーブ本体の購入に要する費用の2分の1以内(上限10万円)

●補助予定台数=9台

☑ 7月15日(金)から森林環境課窓口で

☑ 森林環境課(梓川支所内 ☎78-3003 ☎78-3942)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

お知らせ 薬物の誘惑に絶対に負けないで！

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの乱用を防止するために「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施しています。長野県内では、若年層の大麻事犯が深刻な問題となっています。薬物乱用を身近な問題として考えてみませんか？

☎ 食品・生活衛生課（県松本合同庁舎1階 ☎40-0704 ☎40-0811）

お知らせ 市税等7月末納期限8月1日(月)

納期限までに納付をお願いします。

- 固定資産税／令和4年度第2期
 - 国民健康保険税／令和4年度第1期
 - 後期高齢者医療保険料／令和4年度第1期
 - 介護保険料／令和4年度第4期
- ☎ 一般市税は納税課（本5 ☎33-1192 ☎39-0723）、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（東2 ☎34-3215 ☎39-2523）

お知らせ 認定新規就農者、認定農業者第2回目の申請受け付け【認定新規就農者】

認定されると、青年等就農資金などの支援を受けることができます。

☎ 市内で新たに農業経営を開始しようとする方、および農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または特定の知識・技能を有する65歳未満の方 ※いずれも一定水準の農業技術を習得していると認められる方（認定農業者は対象外）

【認定農業者】

認定されると、各種補助金等の支援を受けることができます。

☎ 自らの創意工夫で経営改善を進めようとする農業者の方

☎・☎ 8月10日(水)までに農政課（本5 ☎34-3222 ☎36-6217）

お知らせ 顕著な成績をおさめた方は申請を

文化、スポーツなどの分野で、全国的に顕著な成績をおさめた団体や個人を、11月1日(火)開催の「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

☎ 市内に所在する団体、または市内在住の個人（競技等の出身母体が市内にある場合は、市外在住の個人も対象）

● 基準＝令和3年9月1日～令和4年8月31日に行われた国際規模の各種競技会等で入賞した方、または全国規模の各種競技会等で最高賞を受賞した方

☎ 7月25日(月)までに、大会要項の写し、表彰状の写し（または入賞結果がわかるもの）を添えて申請（期限以降に開催される競技会等は問い合わせの上、9月1日(木)までに申請）

☎ 小・中学生（スポーツ関係は除く）は学校教育課（大4 ☎33-9846 ☎34-3206）、スポーツ関係はスポーツ推進課（☎45-9511、☎45-1024）、その他は秘書広報室（本2 ☎34-3200 ☎35-2030）へ

相談 全国一斉不動産表示登記無料相談会

土地家屋調査士が、土地の境界や建物に関する登記などの悩みについて相談を受け付けます。 ※要予約

☎ 7月30日(土) 午後1時30分～4時（3時30分まで受け付け）

☎ 中町・蔵シック館

● 相談時間＝1件30分まで

☎ 平日午前9時～午後5時（正午～1時を除く）に、電話で長野県土地家屋調査士会事務局（☎026-232-4566）へ

☎ 長野県土地家屋調査士会事務局（☎026-232-4566）、市民相談課（本1 ☎32-0001 ☎36-6839）

相談 「遺言・相続」無料相談会

司法書士制度150周年記念として、全国一斉に遺言・相続に関する相談を面談・電話・Webでお受けします。

☎ 8月7日(日) 午前10時～午後4時 場 松本商工会館

● 面談相談＝要予約：長野県司法書士会ホームページの予約フォーム（7月8日(金)受付開始）、または電話で長野県司法書士会へ

● 電話相談＝予約不要：☎0120-33-9279 ☎0120-448-788（いずれもフリーダイヤル）

● Web相談＝要予約：長野県司法書士会ホームページの予約フォーム（7月8日(金)受付開始）から

☎ 長野県司法書士会（☎026-232-7492）、市民相談課（本1 ☎32-0001 ☎36-6839）

相談 相続登記特別無料相談

8月3日は司法書士の日です。県内の各司法書士事務所でも相続登記に関する無料相談を受け付けます。

※要予約

☎ 8月3日(水)～9日(火) 午前9時～午後4時（土日を除く）

☎ 県内各司法書士事務所

☎ 相談を希望する県内各司法書士事務所に直接電話

☎ 長野県司法書士会（☎026-232-7492）、市民相談課（本1 ☎32-0001 ☎36-6839）

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎・☎ ①7月7日(木)／松南地区公民館1・2会議室 ②8月5日(金)／駅前会館1・2中会議室 いずれも午後1時～4時

☎ 長野地方法務局松本支局（☎32-2571 ☎32-2572）

お知らせ

相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事・知りたい事・話したい事などに対し、松本視覚障害者福祉協会の者が相談に応じ、懇談を行います。

☎ 目が見えない・目が見えにくい人、その家族・友人・知人

📅 令和4年7月10日(日)
午前10時～午後3時

📍 Mウイング 3-1会議室

👥 5人以内

💰 無料

📄・☎ 協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課(☎東1 ☎34-3212 ☎36-9119)

相談

募集

相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名での相談も受け付けます。

📅 7月20日(水) 午後3時～6時

📍 Mウイング 3階ワーキングルーム

💰 無料

●相談員=長岡春奈氏

●電話相談=相談時間内に直接電話(☎39-1108)

●面接相談=事前予約制(☎39-1108)

☎ 人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)

催し

スポーツ

健康・福祉

募集 松本市立病院職員採用試験

来年4月1日に採用する職員を募集します。

受験資格・募集人数等の詳細は、市立病院のホームページをご覧ください。

●応募期間=7月19日(火)まで

●試験日=7月30日(土)

●提出書類=採用試験申込書、履歴書、身上書、自己紹介書、資格を証明する免許証の写し、または卒業見込証明書

📄・☎松本市立病院 事務部病院総務課人事担当(☎92-3027 ☎92-3440)



芸術館

美術館

博物館

募集 総合体育館軽食喫茶コーナー使用者募集

☎ 総合体育館を利用する方を対象として営業できる方

●営業時間=施設の開館時間内(午前8時30分～午後9時)で別途協議

💰 998,295円/年 ※初期費用と水道光熱費、維持管理費は使用者負担

●休業日=毎週火曜日、12月29日～1月3日、令和5年10月～令和7年3月(改修工事のため)

●面積=167平方メートル

●営業開始可能日=9月1日(木)

📄・☎ 事前に連絡の上、7月29日(金)までに、所定の申請書をスポーツ推進課(☎45-9511 ☎45-1024)へ

募集 自衛官の採用試験案内

☎ ①陸・海・空自衛官候補生
②陸・海・空一般曹候補生
③海・空航空学生

●試験会場=陸上自衛隊松本駐屯地

●年齢資格=①②18歳以上33歳未満、③海航空学生:18歳以上23歳未満、空航空学生:18歳以上21歳未満

●1次試験=①②下記の問い合わせ先にご確認ください ③9月19日(月)

📄・☎ ①②7月1日(金)～9月5日(月)、③7月1日(金)～9月8日(木)に、それぞれ所定の志願票を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787)へ

募集 まつもと文化遺産のロゴを選ぼう!

地域の大切な文化財をまとめて認定する「まつもと文化遺産」のロゴ選定をSNS「まつもとの文化財」で実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



📅 7月1日(金)～31日(日)

☎ 文化財課(☎大6 ☎34-3292 ☎34-3299)

募集 松本市森林再生市民会議運営委員を募集

市民と森林の距離を近づけるためのイベントの企画や、松本市の森林再生につながる長期ビジョン策定を行う運営委員会の委員を募集します。

☎ 市内在住の方

👥 3人程度

●任期=令和7年3月まで(3カ年)

●選考方法=小論文による一次選考後、面接による二次選考で決定

📄 7月15日(金)までに、市ホームページに掲載の申込書と小論文(「森林・林業・里山」をキーワードとした文書(800字程度))をメール等で森林環境課へ

☎ 森林環境課(梓川支所内 ☎78-3003 ☎78-3942 ☎ shinrin-k@city.matsumoto.lg.jp)



募集 男女共同参画に関わる委員を募集

男女共同参画のために必要な施策の調査審議を行う、松本市男女共同参画推進委員を募集します。

☎ 18歳以上の市内に居住・通勤・通学されている方で、平日昼間の会議に出席できる方

👥 若干名

●任期=令和4年委嘱日～2年

📄・☎ 8月1日(月)必着で、レポートタイトル「男女がともに暮らしやすい社会づくり」をテーマに400字程度にまとめ、住所・氏名・職業・電話番号を明記の上、人権共生課(☎390-0811 中央1-18-1 ☎39-1105 ☎37-1153 ☎ kyousei@city.matsumoto.lg.jp)へ

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

募集 令和5年松本市成人式の 実行委員を募集

新成人による実行委員会を組織し、成人式の企画・運営（記念品選定、パンフレット作成、当日の式典進行など）を行います。

- 対 今年度20歳を迎え、令和5年1月8日(日)に開催予定の松本市成人式に出席する方
- 日 実行委員会は、8月から12月までの間、月1回程度開催予定
- 場 なんなんひろば ※オンラインでの参加も可
- 定 13人
- 申・問 7月28日(木)までに、電子メール、電話、またはファクスで青少年ホーム（なんなんひろば内 ☎26-1083 ☎25-5337 ✉ms-home@city.matsumoto.lg.jp）へ

募集 特別養護老人ホーム 職員を募集

受験資格、申込方法等詳細は、組合に直接問い合わせるか、組合ホームページで確認してください。

※【現在募集中の会計年度任用職員】
介護職員

- 対 【令和5年度に採用する正規職員】
看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、機能訓練指導員、栄養士

●勤務場所＝松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設

- 問 7月11日(月)～8月19日(金)に、松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局（☎53-5000 🌐https://aohato.com/）へ

催し 教育文化センターの催し

各種催しの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 問 教育文化センター（☎32-7600 ☎32-7604）



催し ファミリーサポートセンター 北西部交流会

会員同士の親睦を図るため、交流会（茶話会、こどものヘアカット講習会）を行います。

- 対 会員以外の方、協力会員として支援を考えている方も参加できます。
- 日 7月27日(水) 午前10時～11時30分（9時45分から受け付け）
- 場 松南地区公民館 3階大会議室
- 定 20人（要予約）
- 料 無料
- 講 等々力潤子氏／美容師
- 申・問 電話かファクスでファミリーサポートセンター事務局（東別1 ☎34-3308 ☎34-3309）へ

催し ネイチャリングフェスタ 2022

アルプス公園で各種ネイチャーゲーム、クラフト体験やロープ結び体験、オリエンテーリングなどを開催します。また、信毎メディアガーデンをサテライト会場として夏休み昆虫教室を開催します。

- 日 7月17日(日)・18日(祝)
午前10時～午後4時
- 場 アルプス公園、信毎メディアガーデン
- 料 無料 ※一部有料のものあり
- 申・問 一部事前申し込みが必要。
詳細は、ネイチャリングフェスタ実行委員会事務局（信濃毎日新聞松本本社事業部内 ☎32-5560 ☎32-5580）へ

催し 人権映画の日

- 日 ①7月6日(水) 午後1時30分～3時20分 上映作品／ソーン・ランの響き ②8月3日(水) 午後1時30分～3時 上映作品／ピリペンコさんの手づくり潜水艦
- 場 Mウイング 3階ネットワーク室
- 定 先着20人（要予約）
- 料 無料
- 申・問 人権共生課（☎39-1105 ☎37-1153）

催し オンライン「夏休み・水の研究お助け隊」

紙の溶け方の実験、微生物の観察などを通して、水の大切さを学びます。Zoomを使用したオンライン講座です。

- 対 市内の小学校に通学する4年生とその兄弟、保護者
- 日 8月4日(木) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時
- 定 先着40組（各回20組）
- 料 無料
- 申 7月6日(水)～15日(金)に市ホームページから
- 問 宮津浄化センター（☎32-5169 ☎37-1155）



催し 生ごみ堆肥化講習会

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果樹の皮などを、ダンボール箱を使って簡単な方法で堆肥にします。

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 7月25日(月)
午前10時～11時30分
- 場 梓川公民館 多目的会議室
- 定 先着15人
- 料 500円
- 講 中嶋知史氏
- 申・問 7月11日(月)から、電話かファクスで環境業務課（☎47-1096 ☎40-1335）へ

催し 松本市図書館 スタンプラリー

本を借りるとスタンプがもらえます。3個でカードケース(数に限りあり)をプレゼント。全館分11個集めると抽選でオリジナル図書袋が当たります。

- 日 7月23日(土)～11月30日(水)
- 場 市内図書館
- 持 図書館利用者カード ※利用者カードをお持ちでない方は、利用者登録をお願いします。
- 問 中央図書館（☎32-0099 ☎37-1148）

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

催し エコスクール開催

環境・地域エネルギー課 (東4)
 ☎34-3268 ㊟34-3202



【森の自然たいけん】

自然観察、木工教室を行い、森林の役割や楽しみ方、木の特徴について学びます。

市内在住の小中学生と保護者

7月28日(木)
 午前9時～午後1時

長野県林業総合センター (塩尻市片丘5739)

定員 20人 料金 無料

講師 寿さと山くらぶ、NPO法人わおん

申し込み 7月11日(月)までに、市ホームページの応募フォームから

【川の生きもの観察会】

市内在住の小学3年生～中学生と保護者

7月30日(土) 午前9時から正午

島内公民館 (事前講座) 車屋せぎ (観察会)

定員 20人 料金 無料

講師 西谷友孝氏、味澤伸輔氏 / 株式会社環境技術センター

濱幾郎氏 / 島内・町地域総合環境向上協議会

申し込み 7月11日(月)までに、市ホームページの応募フォームから

【ペットボトルから繊維をつくろう】

ペットボトルのリサイクルの仕組みを学び、実験を行います。

市内在住の小中学生と保護者

8月2日(火)

8月4日(木)

いずれも午後1時30分～3時30分

環境技術センター (笹賀5652-169)

定員 各10人 料金 500円

講師 (株)環境技術センター

申し込み 7月19日(火)までに、市ホームページの応募フォームから

【エネルギーの創・蓄・省 ソーラーライト作り】

再生可能エネルギーやLEDの仕組みについて学び、ソーラーライトを工作します。

市内在住の小学4年生～中学生と保護者

8月9日(火) 午前10時～正午

庄内地区公民館

定員 20組 料金 800円

講師 (株)パナソニック

申し込み 7月26日(火)までに、市ホームページの応募フォームから

催し まつもと「城のまち」フードライブ

NPO法人フードバンク信州では、ご家庭で不要になった食品を集めます。

7月21日(木) 午前10時～午後1時
 市役所東庁舎 1階玄関横

7月24日(日) 午前11時～午後4時
 中町商店街

●寄付いただきたいもの=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2020年産以降のもの

環境・地域エネルギー課 (東4)
 ☎34-3268 ㊟34-3202

催し セミの抜け殻を探せ！ 2022 in松本

長野県が主催する「自然ふれあい講座」みんなで温暖化ウォッチ～セミの抜け殻を探せ！2022 in 松本～を開催します。



小学生

8月4日(木) 午前9時～11時

アルプス公園内森の入口休憩所

定員 20人 料金 無料

他 詳細は、長野県環境保全研究所 (☎026-239-1031) へお問い合わせください。

申し込み 7月6日(水)より、申し込みフォームから

環境・地域エネルギー課 (東4)
 ☎34-3268 ㊟34-3202

催し 第23回子どものためのセタコンサート「天の川」

幼いころからクラシック音楽に親しむためのピアノコンサートです。

7月9日(土) 午後3時～5時
 (午後2時30分開場)

あがたの森文化会館 講堂ホール

定員 50人 料金 無料

講師 ヤスヨ・テラシマ・ヴェアハーン氏 (ドイツ在住)

会場 あがたの森文化会館 (☎32-1812 ㊟33-9986)



情報公開制度の実施状況

令和3年度の実施状況をお知らせします。

市政資料の閲覧・コピーサービス (有料) は、本庁舎1階の行政情報コーナーで行っています。

●問い合わせ

行政管理課 本庁舎3階
 ☎33-4770 ㊟33-1877

【公文書公開制度】

法令で公開を禁止等されているものを除き、請求により公文書を公開します。

◆請求件数 220件 (文書数1,630件)

※全部公開434文書、部分公開1,149文書、非公開3文書、取下げ11件、不存在33件

【個人情報保護制度】

市が業務上管理している個人の情報について、本人、または後見人等が開示・訂正・削除・利用中止の請求ができます。ただし、法令により開示、訂正等ができない場合があります。

◆請求件数 62件 (記録数87件)

※開示59文書、部分開示17文書、訂正拒否1件、不存在10件

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

催し 第3回美ヶ原高原自然観察会

美ヶ原高原の中で、自然に触れ、自然の仕組みや大切さを学ぶ観察会を行います。

日 8月11日(祝)

午前10時～午後3時

場 美しい塔・アルプス展望コース(約6キロメートル) ※変更する場合があります。

定 20人 (バス乗車数)

料 500円

講 美ヶ原高原パークボランティア

申・問 7月11日(月)～19日(火)に、美ヶ原観光連盟事務局 (大5 ☎34-8307 ☎34-3049) へ

催し 令和4年度松本市ボランティア交流集会

蟻ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンスと、芸能ボランティアのステージ発表(炊き出しキャラバン隊のお披露目を予定)を行います。

日 8月11日(祝)

午前10時～午後0時30分

場 松本市総合社会福祉センター 4階大会議室

定 120人

料 無料

申・問 電話かファクスで松本市社会福祉協議会地域福祉課 (☎27-3381 ☎27-2239)、または市民活動サポートセンター (大2 ☎・☎88-2988) へ

催し 高校生向け手話教室

指文字、簡単な単語、日常会話などを楽しく学びます。



対 高校生

日 8月8日(月)・9日(火)・12日(金)

午前10時～正午

場 Mウイング 4-3会議室

定 20人

料 無料

申・問 7月6日(水)から生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsuyama.lg.jp) へ



催し 緑陰講座(第5回)「グランドカバーの話」

6月～11月の土曜日に緑をテーマにした「緑陰講座」を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

対 市内在住・在勤の方

日 8月6日(土) 午後1時～3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

定 先着20人

料 無料

他 参加者に鉢花をプレゼント

申・問 7月7日(木)～29日(金)までに、電話で公園緑地課 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299) へ

YouTube

『松本のシンカ』 ご覧ください

●問い合わせ 秘書広報室
(本2 ☎34-3271 ☎35-2030)



市政情報などについて、職員がわかりやすく説明した動画を、不定期で発信しています。

催し トライあい・松本主催講座

対 市内在住・在勤の方 ※応募多数の場合は抽選

場 トライあい・松本 研修室

定 4人。1歳以上未就園児。300円/回

申・問 7月28日(木)までに窓口・電話・ホームページからトライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ



【医療事務講座 全21回】

日 8月19日～11月18日の火曜日と金曜日(9月22日・10月13日は木曜日) 午前9時30分～正午

定 15人 料 2万7,440円

講 ㈱ニチイ学館 講師

【色彩検定3級受験対策講座

全10回】

日 8月24日～10月26日の水曜日 午前10時～正午

定 16人 料 7,835円

講 町田眞喜子氏/エコールデココ 認定講師

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎ 0263-88-7009

結婚相談所ムスベル
松本市深志1-1-24 八紙堂ビル4階

広告

催し 松本城の歴史・夏休み子ども勉強会

松本城の周辺を歩きながら、松本城や城下町について学びます。※雨天中止。天守内の見学はありません。

対 市内の小学校に通学する、小学3年生以上と保護者

日 7月30日(土) 午前8時30分～10時(午前8時から受け付け)

場 松本城太鼓門集合

定 先着20組

料 無料

他 公共交通機関でお越しください。

申 7月6日(水)午前9時から電話で文化財課城郭整備担当(☎31-3369 ☎32-2904)へ

スポーツ教室

今月の教室は、各ホームページをご覧ください。お問い合わせください。


総合体育館
 ☎32-1818
 ☎36-9394


ラーラ松本
 ☎48-1110
 ☎48-1355


柔剣道場・弓道場
 ☎36-0834
 ☎50-6613


波田B&G海洋センター
 ☎91-1055
 ☎91-1056


野球場スポーツ教室
 ☎46-5555
 ☎75-3727



スポーツ 親子体操教室 (中期)

親子で遊びながら楽しく体を動かします。

対 市内在住の未就園児(平成30年4月2日～令和2年4月1日生)と保護者

日 8月25日～10月27日の木曜日 午前10時～11時30分(全10回)

場 総合体育館

定 先着50組(100人)

料 3,200円

他 はだしで運動します。

申・問 7月28日(木)～8月4日(木)の午前9時～午後5時に、電話、ファクス、電子メール、電子申請でスポーツ推進課(☎45-9512 ☎45-1024 ☎taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ



スポーツ シニア健康教室 (中期)

対 市内在住・在勤の40歳以上の方

日 8月25日～10月27日の木曜日 午後1時～3時(全10回)

場 総合体育館

定 先着70人 **料** 2,400円

申・問 7月28日(木)～8月4日(木)の平日午前9時～午後5時に、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 ☎45-1024 ☎taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ 松本市・鹿児島市文化・観光交流都市デー

文化・観光交流協定を結ぶ鹿児島市がブースを出展し、観光パンフレット等の配布を行います。抽選会では鹿児島市の特産品が出品されます。

日 7月17日(日) 午後6時キックオフ(福島ユナイテッドFC戦)

場 サンプロ アルウィン

料 観戦する場合は有料(入場券が必要)

問 スポーツ推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ VC長野 [バレーボールクリニック]

VC長野トライデンツの選手によるバレーボール指導と、第一生命保険会社による健康チェックを行います。

対 小学生および成人(性別不問) ※ネットは、ママさんバレーの高さに合わせます。

日 7月16日(土)
小学生：午後1時30分～2時30分
成人：午後3時～4時30分

場 総合体育館

定 各80人

料 無料

講 VC長野トライデンツ現役選手

申 参加申込書を第一生命保険会社担当者へ提出、または二次元コードから

問 スポーツ推進課(☎45-9511 ☎45-1024)



申し込みフォーム



市ホームページ

広告

FRONTIER SPIRIT

空き家
売却・賃貸

家の解体

不用品
片付け

\そのお悩み/
フロンティア・スピリット
にお任せください!

空き家の事
 不用品片付け
 家の解体

松本市空き家バンク登録事業者です
本社 | 松本市大字和田 4709

☎ **0263-40-0530**

8時-17時 担当 | 木村
〔第2土・日・祝日休〕
ソライエ信州
web.f-spirit.jp



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

スポーツ 松本市女子野球 タウンフォーラム

女子野球タウン認定記念として、記念講演とシンポジウムを開催します。



- 📅 8月9日(火)
午後6時～8時
- 📍 ホテルブエナビスタ2階「メディアアール」
- 👤 100人
- 🗨️ [記念講演] 山田博子氏/全日本女子野球連盟会長
[パネリスト] 日本代表選手やジェンダー研究者等
- 📞・📧 7月1日(金)から、電話、または電子メールでスポーツ推進課(☎45-9511 📠45-1024)へ

スポーツ ボッチャ体験会

ジャックボールと呼ばれる白い球に青・赤の球をどれだけ近づけられるかを競います。



- 👤 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先
- 📅 7月30日(土)
午後2時～3時30分
- 📍 寿体育館
- 👤 10人 ※要事前申し込み
- 🗨️ 高野雅也氏/パラアスリート
- 📞・📧 電子申請、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 📠45-1024 📧 taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ 市民スポーツ大会夏季大会 水泳競技の参加者募集

👤 市内在住・在学・在勤の方、およびクラブ在籍者



- 📅 8月28日(日)
午前8時45分～
- 📍 松本市民プール
- 💰 小・中学生/1人1種目150円
高校・一般/1人1種目400円
- 📅 8月4日(休)正午までに、大会要項をご確認の上、協会窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)、またはホームページから。要項は窓口で確認するか、ホームページをご覧ください。
- 📞 松本市スポーツ協会(☎32-7056 📠32-7452)

スポーツ パラ☆スポくらぶ

障がいの有無にかかわらず、パラスポーツと一緒に楽しめます。



- 👤 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先
- 📅 7月30日(土) 午後2時～4時
- 📍 寿体育館
- 👤 30人 ※要事前申し込み
- 📞・📧 電子申請、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 📠45-1024 📧 taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ



健康福祉 介護サービス利用者負担軽減の更新手続き

介護保険負担限度額認定証(緑色)と社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(藤色)の有効期限は7月31日までです。

- 👤 引き続き要件に該当する方は更新の申請をお願いします。
- 📞・📧 高齢福祉課(☎本北1 ☎34-3213 📠34-3016)

健康福祉 介護保険料・後期高齢者医療保険料のご確認を

7月中旬に対象者の皆さんに各保険料の納入通知書をお送りしますので、内容をご確認ください。

- 📞 保険課(☎東2 ☎34-3215 📠39-2523)

健康福祉 松本市ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

気楽にお話をしながら交流を深めます。

- 👤 市内在住のひとり親家庭の親子
- 📅 7月16日(土) 午後3時～5時
(ご都合の良い時間にお越しください)
- 📍 なんなんひろば(和室)
- 💰 無料
- 👤 申し込みは不要ですが、感染症の流行により中止となる場合もありますので、前日にお問い合わせください。
- 📞 ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 📠27-2239)、こども福祉課(☎東1 ☎33-4767 📠36-9119)

3億解答以上の学習ビッグデータで「伸びる」を科学する次世代学習塾。

THINX



シンクス 全国初、松本に2校開校!
夏期講習 無料!!

- 松本駅前校 松本市中央1丁目11-11 センターイン伊勢町ビル2F
- 松本沢村校 松本市沢村1丁目14-28

お問い合わせ 0120-962-381 シンクス 検索 www.thinx.info

事業者:atama plus株式会社

広告

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

芸術館 チャオ！バンビーニ2022『気づかイルシー』

松尾スズキの絵本が原作の音楽劇です。待望の松本再演。

8月23日(火) 午後6時30分開演
 8月24日(水) 午後2時開演

芸術館 小ホール

一般/4,500円、25歳以下/2,000円 (枚数限定)、おやこ券/6,000円 (枚数限定。一般1人+25歳以下1人) ※全席指定。3歳未満入場不可

- 原作=松尾スズキ
- 脚本・演出=ノゾ工征爾
- 出演=岸井ゆきの、栗原類 ほか
- 申・問 芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830)

芸術館 まつもと演劇工場オープンファクトリー2022

「まつもと演劇工場」の番外編として、演劇を体験する5日間のワークショップを開催します。詳細は、ホームページをご覧ください。

中学生以上
 8月6日(土)・7日(日)・19日(金)・20日(土)・21日(日)

Mウイング他 ※会場は変更になることがあります。

15人程度(応募多数の場合は抽選)
 一般/4,000円、18歳以下/2,500円
 加藤直氏/劇作家、演出家、まつもと演劇工場・工場長

7月5日(火)午前10時~19日(火)午後11時59分までに電子メールで、まつもと演劇工場係(☎ tf_next@mpac.jp)へ

芸術館 (☎33-3800 ☎33-3830)

芸術館 チャオ！バンビーニ2022 カッティング・エッジ狂言

400年以上の歴史を誇る、茂山千五郎家による新感覚狂言。有名な古典作品から新作まで、ご家族でお楽しみいただけます。

8月28日(日) 午後2時開演

芸術館 小ホール

一般/3,000円、18歳以下/1,000円 (枚数限定) ※全席指定、未就学児入場不可

- 出演=茂山千五郎、茂山宗彦、茂山茂、茂山逸平、茂山千之丞
- 申・問 芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830)

芸術館 バックステージツアー参加者募集

普段の公演では見ることができない主ホールの舞台裏をご案内します。

階段で高所の登り降りのできる方。未就学児の参加不可。小学生の参加は保護者同伴

7月21日(木) ①午後2時 ②午後6時30分、7月22日(金) ③午前10時 ※所要時間70分程度

各回15人(応募多数の場合は抽選)

200円

7月6日(水)までに、往復はがきに
 ①希望の日時(第2希望まで)
 ②参加者全員の氏名・年齢(1通3人まで) ③住所・電話番号(複数で申し込みの場合は代表者のみ)をもれなく記入の上、バックステージツアー係(〒390-0815 深志3-10-1)へ ※消印有効

芸術館 (☎33-3800 ☎33-3830)

美術館 ギャラリー使用の連絡調整会議

令和5年度の美術館使用の日程を決める連絡調整会議を開催します。※要件の事前確認があります。詳細は、お問い合わせください。

美術団体の県支部展、県規模の展覧会、団体などの周年記念展等の展覧会。

●対象会場=市民ギャラリーA・B、多目的ホール

申・問 8月5日(金)までに美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 エッチング入門講座

企画展「草間彌生 版画の世界」関連イベントとして開催します。

エッチングとは、銅を腐食させて版を作る技法で、草間彌生さんの版画にも使われています。本講座では実際に製版し、プレス機で刷ります。

中学生以上

8月4日(木)・5日(金) 午前9時30分~午後4時30分 ※2日連続の講座

美術館 講座室・市民アトリエ、版画室

10人

800円

久保田一夫氏

申・問 7月12日(火)から電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ



広告



【ステラ松本店】
 〒390-0821
 長野県松本市筑摩 1-13-20
 宏栄ビル 201

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください
1年以内の結婚を考える方の
結婚相談所

成婚実績数 3,035名

※2022年4月現在調べ

全国会員数 12万人越え

※2022年3月現在調べ



ご本人様・親御様 無料相談会実施中! ☎0263-31-0855 営業時間 10:00~18:00 火・水定休日

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

美術館

美術館ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第74回中信美術展	7月2日(土)～10日(日) ※4日(月)休館	企画展示室 市民ギャラリーA・B 多目的ホール	大人300円 高・大学生、中学生以下、 70歳以上、障がい者と介助 者1人無料	古畑☎090-3069-6466
松本市芸術文化祭参加 松本詩人会 平和を祈る詩の展示会・朗読会	7月18日(祝)～24日(日) ※19日(火)休館	市民ギャラリーA・B	無料	小岩井☎32-1132
松本安曇野住宅建築展	7月15日(金)～18日(祝)	多目的ホール	無料	中山☎090-1634-9429
第12回長野一水会展	7月27日(水)～31日(日)	市民ギャラリーA・B 多目的ホール	無料	小松☎090-2226-8024
第15回地域現代作家代表作展	8月2日(火)～14日(日)	市民ギャラリーA・B 多目的ホール	無料	藤井☎32-1670

美術館

梓川アカデミア館 催事情報

☎ アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【梓川中学校 美術部展

～Life is Art～

☎ 7月6日(水)～10日(日)
午前9時～午後5時
(最終日午後4時まで)

¥ 無料

【切り絵体験ワークショップ】

デザインカッターナイフを用いて、
絵画や植物をモチーフにした切り絵
を制作します。

☎ 小学生以上

☎ 8月4日(木) ①午前10時～正午
②午後1時～3時30分

定 各回先着10人

¥ 各回400円 ☎ 青木昭博氏

申 7月20日(水)午前9時から、電話
でアカデミア館へ

美術館

友の会ワークショップ 人物(着衣)デッサン会

☎ 高校生以上

☎ 7月16日(土)
午前9時30分～午後4時30分
(午前9時から受け付け)

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 25人

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日
700円、一般/全日2,000円、半日
1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和
夫氏

申・☎ 電話で美術館 (☎39-7400 ☎
39-3400) へ



美術館

インスタント建築 カラフルテープでつくろう

美術館の柱から柱に
さまざまな色のテープ
を結んで中庭に壁をつ
くります。



☎ 小学生以上

☎ 7月17日(日) 午後1時～4時

場 美術館 中庭 (市民アトリエ集
合)

講 松本安曇野住宅建築展実行委員
会

他 動きやすい服装でお越しください。

申 電話、または申し込みフォームか
ら

☎ 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)



あなたの「学びたい」を応援します

1科目だけでも
学べます

10月入学生募集中!

出願期間 9月13日(火)まで

手軽で 自由で 経済的

 放送大学

お問い合わせ
資料の請求は

長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332



広告

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

美術館

博物館

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



考古博物館 ☎86-4710 ☎86-9189

【夏休み古代まると体験講座】

①夏休み縄文実験室（トチの実のあく抜きや、土器を使った湯沸かしの比較実験。詳細は、ホームページをご覧ください）

②土器風ランプ作り

対 ①小学4年生以上中学生以下 ②どなたでも

日 ①7月30日(土)、31日(日) いずれも午前9時30分～午後3時

②8月4日(木) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分の2回

定 ①各回先着10人 ②各回先着12人

料 ①200円 ②300円

申 ①7月13日(水)午前9時から、②7月20日(水)午前9時から電話で当館へ

【弓矢作り講座】

対 小学4年生以上

日 8月6日(土)、7日(日) いずれも午前10時～正午

定 各回先着10人 料 500円

申 7月20日(水)午前9時から電話で当館へ

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【窪田空穂生家でプロ棋士指導の子ども将棋教室】

対 小・中学生

日 7月23日(土) ①午前の部 午前10時～正午 ②午後の部 午後1時～3時

場 窪田空穂生家 定 各回先着約20人

料 無料 講 石川陽生七段ほか

申 7月22日(金)までに電話で当館へ

山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【夏の昆虫観察会：幸せの青いハチを探そう！】

園内を歩きながら、さまざまなハチを観察します。

対 小学生以上と保護者・大人一般

日 8月6日(土) 午前9時～10時30分

場 アルプス公園園路 定 先着15人

料 無料 講 山と自然博物館職員

申 7月6日(水)午前9時から電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

【夏休みの自由研究にどうですか「昔の道具調べ」】

昔の生活道具に触れてみよう。

日 7月23日(土)～8月31日(水)

料 通常観覧料（大人200円、中学生以下無料）

【市民学芸員連携事業「戦争紙芝居上演」】

プロパガンダに使われた戦争紙芝居を紹介します。

日 8月6日(土) 午前10時20分～10時50分、午後0時30分～1時の2回

料 通常観覧料（大人200円、中学生以下無料）

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【親子草木染め体験講座】

藍でバンダナを染めます。

対 小学生以上の親子（2人1組）

日 7月24日(日) 午前9時30分～正午

定 先着5組 料 1,500円

講 歴史の里、染めの会

【親子はた織り体験講座】

はた織り機で18×23センチ程度の裂き織りの作品を作ります。

対 小学生以上の親子（2人1組）

日 7月30日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回

定 各回先着5組 料 1,000円

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

申 いずれも7月6日(水)午前9時から電話で当館へ

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【開館20周年記念展「時の記憶：新・世界の古時計展」】

当館収蔵資料の中核である本田親蔵コレクションを中心に、当館20年の歩みや日本時計産業の歴史を紹介します。

日 7月30日(土)～9月11日(日) 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）

料 大人310円 小・中学生150円 未就学児無料

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【四賀化石館「夏休み3講座2022」】

①古生物の部屋づくり（レプリカのアンモナイトと三葉虫に色を塗り、石や砂を用いて住む部屋を作ります）

②微化石モンスターを探せ！（300万年前の砂の中から小さな化石を探します）

③化石クリーニング体験（タガネとハンマーで石の中に隠れている化石を少しずつ掘り出します）

対 ①②5歳以上（小学生以下は保護者同伴）

③小学3年生以上（小学生は保護者同伴）

日 ①7月24日(日) ②7月31日(日) ③8月7日(日)

いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～3時の2回

定 各回先着20人 料 500円（観覧料込）

申 7月6日(水)午前9時から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第197回サロンあがたの森

【芥川龍之介の槍ヶ岳登山と河童橋】

日 7月9日(土) 午後1時30分～3時30分

場 あがたの森文化会館 第一会議室

定 先着40人 料 200円 講 牛丸工/山岳歴史研究家

申 7月8日(金)までに電話で当館へ