



Matsumoto
Health Lab.

松本ヘルス・ラボ会員募集

会費無料！

(一財) 松本ヘルス・ラボとは？ 松本市が全額拠出して設置した一般財団法人です。

- ①市民(松本ヘルス・ラボ会員)一人ひとりの健康づくりをサポートし、そしてその活動を通じて
- ②新たな健康産業を松本で創出することを目的としています。

スマホアプリでご自身の健康管理を！

健康づくりの活動

<基本サービス>

●会員専用アプリの利用

- ・健康状態スコア化やウォーキングチャレンジ
- ・健康づくりに関する情報提供など

<有料サービス>

- 年2回の健康チェック(血液検査等)
- フィットネス等の健康プログラム
- エクササイズ等を少人数で行うセミプライベートレッスン



健康チェックと健康プログラムを
年間3,000円で利用できる
「総合健康チェックサービス」をご用意

健康産業の支援活動

- 健康づくりの取り組みを通じて、新たな健康産業の創出をお手伝い
 - テストマーケティングやモニタリングで、会員＝消費者の声を企業にお届け
- <例> 風邪のひきにくさに関するWeb調査、メンタルヘルスに関するWeb調査等
- 参加いただいた会員には、負担度合に応じた謝礼をお渡しする場合があります

協賛店特典

- 協賛店(飲食店、施設)の利用料が割引されます！**
- ・カラオケ店の室料30%OFFや、飲食店の料金5%OFFなど、松本市内外の25店舗で割引が受けられます！
- ・協賛店舗を利用し、アプリの会員証を提示するだけで割引が完了！

詳しくは
HPから

アプリで会員登録！
インストールはこちらから

<https://www.m-health-lab2.jp/>



お問い合わせ先



一般財団法人

松本ヘルス・ラボ

<HP><https://m-health-lab.jp/> <メール>info@m-health-lab.jp <電話>0263-39-1139