

上高地自然散策



鎌田地区公民館文化委員会主催で、上高地の豊かな自然を散策する講座を開催します。
当日はバスで上高地へ向かい、明神池方面と大正池方面の2コースに分かれ、
ガイドの説明のもとで自然観察しながら歩きます。

日時：7月14日(木) 午前8時～午後4時30分 (集合：午前7時45分)

- ◆ガイド：丸山 隆さん (自然観察インストラクター・南原町町会)
臼井 弥生さん (上高地パークボランティア)
村上 さよ子さん (上高地パークボランティア・五月町町会)
- ◆定員：24名 ◆参加資格：鎌田地区在住の方
- ◆参加費：500円 (資料代)
- ◆持ち物：昼食、飲み物、帽子、雨具、保険証 (コピー)、タオル、マスク
- ◆日程



◆コース

7:45 鎌田地区公民館 集合
8:00 鎌田地区公民館 発
8:35 道の駅風穴の里 (トイレ休憩)
9:35 上高地観光センター前バスターミナル 着
9:45 コースに分かれ散策 ※昼食や自由行動含む
14:50 上高地観光センター前バスターミナル 集合
15:00 上高地観光センター前バスターミナル 発
15:45 道の駅風穴の里 (トイレ休憩)
16:30 鎌田地区公民館 着

- ① 大正池コース (約5 km)
上高地観光センターから大正池を目指します。
ガイド：丸山 隆さん
- ② 明神池コース (約7 km)
上高地観光センターから明神池を目指します。
ガイド：臼井 弥生さん、村上 さよ子さん

※時間はあくまでも目安となります。

◆申込みについて

- ① 申込みが多数になることが見込まれるため、申込み締め切り後、抽選で参加者を決定させていただきます。
申込み締切：6月17日 (金)
申込み方法：公民館窓口や電話(平日8時30分～17時)・メール (本紙右上に記載されています) にて、
「郵便番号、住所、氏名、電話番号、ご希望のコース」をご連絡ください。
- ② 令和3年度に、鎌田地区公民館「上高地自然散策」および福祉ひろば「歩かまバスハイク in 上高地」にご参加された方は、当講座の申込みはご遠慮ください。また、申込みは参加者本人のみとなります。
- ③ 抽選結果は、当選者のみに6月中に郵送にて通知いたします。

- ◆その他 ・コロナウイルス感染症や天候によっては、内容の変更もしくは開催中止になる場合があります。
・山道を4時間近く歩きますので、ご自身の体調や体力を見極めてお申込みください。

鎌田地区公民館利用団体

様々なジャンルのサークルが鎌田地区公民館を利用して活発に活動しています。「見学してみたい」「参加したい」「仲間に入りたい」などご希望がありましたら、鎌田地区公民館までお問い合わせください。(TEL:26-0206)

内容	団体・サークル名	内容	団体・サークル名	内容	団体・サークル名
編み物	あむの会	尺八	征山会	ヨガ	やさしいヨガ教室
絵手紙	いろは	大正琴	大正は一ぶさくら	少年団	鎌田サッカースポーツ少年団
フラワーアレンジメント	お花の会	"	大正箏ポピー	"	鎌田ミニバスケットボールクラブ
"	モン・フルール	文化箏	文化箏の会	料理	スマイルの会
写真	写真同好会「光芒」	琴、尺八	みどり会	そば打ち	かまだそば会
木彫り	ぶどうの会	社交ダンス	あすなる会	生活	松本友の会
絵画	松本草画会	"	社交ダンスきらら	健康マーじゃん	かまだマーじゃんクラブ
アクセサリ作り	ママミサの会	"	社交ダンスサークルチャチャチャ	マジック	すみれマジッククラブ
籐工芸	籐工芸ラタン・アート	"	西部水曜社交ダンスクラブ	演劇	劇団タヌキ王国
手工芸	ものづくりクラブ「チャームシルク」	"	FLEDER MAUS	ガールスカウト	ガールスカウト長野第9団
陶芸	陶楽会	"	松本ダンス同好会	ボーイスカウト	日本ボーイスカウト松本第2団
"	陶和会	"	女鳥羽社交ダンスクラブ	"	ボーイスカウト松本第4団
"	陶親会	タンゴ	オリエンタルタンゴ	"	ボーイスカウト松本第4団カブ隊
"	土と炎の会	スクエアダンス	スイング虹スクエアダンスクラブ	"	ボーイスカウト松本第4団ビーバー隊
"	陶愉会	フラダンス	ピカケ	育児	親子サークルひまわり
合唱	コーラスK	"	マイル	読み聞かせ	鎌田小学校本読み隊
"	女声合唱団ミックスベジタブル	"	マノア・フラ	歴史文化	松本で「安曇野」を読む会
"	うぐいすの会	エアロビクス	エアロビレインボー	語学(韓国語)	コチュジャン
"	エターナル・エンジェルズ	"	ダンシングエンジェル	語学(中国語)	松本日中友好協会中国語講座
吹奏楽	鎌田地区吹奏楽クラブ	太極拳	永先太極の会	パソコン教室	PC木曜会
オーケストラ	松本モーツァルトオーケストラ	健康体操	中信健康友の会	"	PC金曜会

継続は力なり!
毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。初めての方もお気軽にご参加ください!

日 時:6月20日(月) 午前9時~
集合場所:空港図書館前(信州スカイパーク)
持 ち 物:水分、タオル、帽子など

6月は地区を出て信州スカイパーク内の花や景色を見ながら歩きます。
※雨天時は、福祉ひろばでストレッチや筋力トレーニングを行います。



主催:鎌田地区福祉ひろば 共催:鎌田地区公民館

学習支援ボランティアを募っています

今年も夏休みの期間中、小・中・高校生のために公民館の会議室を学習室として開放します。その際、児童・生徒の勉強相談にのっていただける「学習支援ボランティア」を募っています。元学校の先生や現役の大学生など、ご協力いただける方は鎌田地区公民館までご一報をお願いします。

予定期間:7月26日(火)~8月10日(水)の平日
時 間:午前9時~12時
場 所:鎌田地区公民館 会議室

※上記期間中1日だけでも構いません。
※詳細は鎌田地区公民館へお問い合わせください。



お願い

公民館周辺の美化作業にご協力ください

鎌田地区公民館では、右記の日程で公民館や福祉ひろば、図書館、駐車場周辺の草取りを行います。お手伝いをいただける皆さまの参加をお待ちしています。(当日午前8時の時点で雨が降っている場合は翌週に延期します)

日 時:6月12日(日) 午前9時~(約1時間)
集合場所:鎌田地区公民館
持ち物:軍手、草刈り鎌(お持ちの方)

