



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1日は、今年度初の「きなこ揚げパン」です。お楽しみに♪ 6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。6月は、かみごたえのあるごぼう、イカなど多く取り入れています。よくかんで、味わって食べよう！ 16日は「松本の日」。長野県産の食材や郷土の料理を取り入れた献立です。 旬のとびうおやくだもを提供します。季節を感じましょう。 | 1 | 牛乳 きなこ揚げパン じゃがいもと野菜のスープ アンサンブルエッグ キャベツのサラダ | 2 | 牛乳 ごはん ベジ多みそ汁 さわらのみそ漬け焼き 野菜のごまあえ | 3 | 牛乳 ごはん タンタン麺汁 ショーロンポウ かみかみサラダ | | | |
| | 6 | 牛乳 ごはん ワンタンスープ 鶏肉のチリソース炒め 大根サラダ いもけんぴパリッシュ | 7 | 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ イカリングフライ はるさめサラダ | 8 | 牛乳 アップルパン 白菜のスープ パンネのミートソース キャバツとコーンのサラダ | 9 | 牛乳 ごはん にらたまスープ チンジャオロース もやしとツナのあえもの 歯と口の健康週間ゼリー | 10 |
| 13 | 牛乳 ごはん みだくさんみそ汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め ひじきのサラダ | 14 | 牛乳 ごはん 野菜スープ とびうおのカレーソースがけ まぜっこサラダ | 15 | 牛乳 黒糖パン ポークビーンズ 鶏肉のマーマレード焼き 寒天サラダ メロン | 16 | 牛乳 松本の日 ごはん かまぼこのすまし汁 えのきメンチカツ 塩いかのあえもの ももっこゼリー | 17 | 牛乳 ごはん なめこ汁 豚どんの臭 ポテトサラダ |
| 20 | 牛乳 ごはん かみなり汁 鶏肉の山賊揚げ 枝豆サラダ | 21 | 牛乳 ゆかりごはん 油揚げのみそ汁 いわしのおかか煮 のり酢あえ 小5欠食 | 22 | 牛乳 レーズンパン オニオンスープ まるごとホワイトグラタン ブロッコリー入りサラダ 小5欠食 | 23 | 牛乳 ごはん 中華スープ 酢豚 海藻サラダ 小5欠食 | 24 | 牛乳 ごはん ポークカレー ロングウイナー 福神漬けあえ さくらんぼ |
| 27 | 牛乳 ごはん 鶏肉と野菜のスープ ホキの包み揚げ かぶとキャベツのあえもの 中学欠食 | 28 | 牛乳 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが炒め 磯マヨサラダ | 29 | 牛乳 食パン・ブルーベリージャム レタスのスープ スパイシーチキン シャキシャキポテトサラダ | 30 | 牛乳 ターメリックライス はるさめスープ チリコンカン チーズサラダ | <ul style="list-style-type: none"> かみかみ食材を使った献立 具だくさんみそ汁 季節を味わう献立 | |

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。



6月は食育月間です！

6月は「食育月間」です。日々の「食べること」についてあらためて考えてみませんか？
どれくらい実践できていますか？食育チェック！

食育月間

ふり返ってみよう！

毎日の
食生活



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？



家庭や地域で受け継がれてきた料理を大事にして食べていますか？



食品を買うときには、表示をよく見えていますか？

【食育パネル展の紹介】

テーマ：6月は、食育月間 ～松本市のすすめる食育～
実施場所および日時：
八十二銀行松本営業部(ウィンドギャラリー)
令和4年6月6日(月)～6月24日(金)
QRコードを読み取ると、食育情報パネル展HPIにアクセスできます。

