全戸配布

# 中央地区

No.267

松本市広報R4-2 発信元/中央地区福祉ひろは推進協議会

令和4年(2022年)年6月1日 大手3丁目8番1号 大手公民館 但 ⟨oote-k@city.matsumoto.lg.jp⟩ Tel 39-5168



9

•





# 

午前10時から 来月は7月1日(第1金)を予定しています



## 

6月3日(金)午後1時30分から 来月は7月1日(第1金)を予定しています

# 《西北高山區原教室》

6月16日(木)午後1時30分から 『第一地区福祉ひろばとの交流会』



開催場所:Mウィング6Fホール 直接Mウィングに集合も可能です

※ひろばから出発する方は13時にひろば集合

6月のお当番は

:青木康治さん・中田充さん・山本文彦さん

健康づくり:原真理さん・高木千鶴子さん

:大倉みつえさんです よろしくお願いします

## <男性&れあい健康教室>

6月17日(金)午後4時30分から

『中央地区ウォーキング&ゴミ拾い』



### <高齢音福祉入浴祭の交付>

6月30日まではひろばでも受け付けています ひろばまで来るのが難しい方は 民生委員さんにお願いすることもできますよ



# 

6月15日(水)午前10時~

ひろばを開放しています♪ 梅雨時のあそび場に どうぞ ひろばのおもちゃも ご自由にお使いください





### 6月のサロン ひろば喫茶

6月9日(木)午後2時から4時(予定)

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付) コロナ禍のため、お当番はお休みとします

各種相談窓口の職員も在中します お茶を飲みながら、 お気軽にご相談ください

### <ポランティア・中央の皆さんへ>



6月7日(火) 午後3時30分~

- 松本城西側花壇花植え作業 6月8日(zk) 午後1時30分~
- 公民館・ひろば前プランター花植え ご都合のつく方はお手伝いをお願いします

裏面も見てくださいね

### ♦ 令和4年6月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業(参加自由)・サークル		地区行事・公民館講座等	
	唯口	午前(10:00~)	午後(13:30~)	166	211争。公民昭舑座守
1	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ		
2	木	ひろば企画委員会(9:30)	お達者雀	10:30	地区社協・公民館運営委員会
3	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	18:00	20周年記念事業実行委員会
5	日		カラオケの会( ̄ロ ̄;)‼おしゃべりタイム		
				9:30	いきいき元気大学
6	月		楽碁会		城西花壇の花抜き
					館報編集委員会
					20周年記念誌編集委員会 城西花壇の畝たて
7	火	麻雀教室(10:00~)	歌のひろば		城西花壇の花植え
					公民館・ひろば前プランターの花植え
8	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ	14:20	中央っ子見守り(ボランティア部会)
9	木		サロン喫茶・お達者雀		
10	金		スポーツボイス	18:00	子ども会育成会
12	日	27/10	カラオケの会( ̄ロ ̄;)‼おしゃべりタイム	9:00	城南あさ市
13	月		楽碁会	13:30	歌唱講座
14	火	麻雀教室(10:00~)	歌のひろば	17:30	避難所運営委員会班長会
15	水	子育て支援事業(10:00~)		10:30	ふれあい会食会
16	木		ふれあい健康教室	13:00	健康ステップ(大会議室)
17	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/ <b>男性ふれ健</b>	18:00	居酒屋公民館
19	日		カラオケの会Σ( ̄ロ ̄;)‼おしゃべりタイム		
20	月		楽碁会	9:30	いきいき元気大学
21		麻雀教室(10:00~)	歌のひろば	18:00	町会連合会町会長会議
22	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ	14:20	中央っ子見守り(町内公民館長会)
23	木		お達者雀		
24	金	ペタンクの会	カラオケの会		
25	H	北土非	‡尻町会		
26	日	北土井尻町会		9:00	ようこく朝市
27	月	ミュージックベル	楽碁会	企 10:00	業訪問(須原発電所) フラダンス講座
28	火		歌のひろば		避難所運営委員会
29		子育てひろば(9:00~)	健康ステップ		, ., ., ., .
30	木		お達者雀	13:30	かんたん体操

### 💸 令和4年7月前半の予定

1	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	
3	日	***		
4	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
5	火		歌のひろば	
6	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ	
7	木		お達者雀	日赤視察研修

#### 〈縁側の日〉って何?

中央地区の皆さんがどなた でも自由に利用できるように 中央地区の「縁側」として ひろばを開放しています。



### 〈繰側の日〉



#### 6月17日(金)9時~16時30分

現在、大人のぬりえ・お達者雀の方々が利用しています。 エルダーシステムを利用しての体操・卓球(ミニ卓球台) お友達との交流の場としても、ぜひご利用ください。