



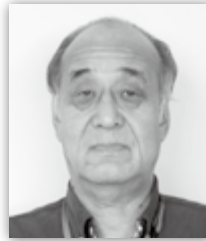
# 初めまして新任です!

## ◆第三地区町会連合会



会長  
海野 幸頼

## ◆第三地区公民館



館長  
武井 保典

今年度、第三地区町会連合会長となりました。西埋橋の町会長9年目で大役を担うことになってしまいました。

第三地区は12町会で構成され全戸数は約1,500戸です。各町会戸数は45戸、391戸と様々で町会の運営・活動も各々です。町会連合会としては、各町会の自主的活動を基礎に、相互の連絡協調を図り、広い意味で、向こう三軒両隣の考えを基本に、地域活動を進めてまいります。

4月から公民館長に着任しました金山町会の武井保典です。地域に関わる機会は町内公民館長を3年間務めたばかりで、地域のことについてはほとんど承知しておりませんが、今回よい機会をいただきまだ先のようなのですが、社会情勢はゼロコロナからウイズコロナへと変わりつつありますので、微力ではございますが、地域の皆様とともに活動してまいりたいと思います。みなさまのご支援ご協力をお願いいたします。

## ◆第三地区地域づくりセンター



センター長  
窪田 直美

4月から第三地区地域づくりセンター長に着任しました。令和2年度には、トライあい・松本の所長として第三地区に関わらせていただきました。また、第三地区に戻ることができたことは、ご縁が深いと感じています。

この度は、さらに第三地区のことを学ばせていただき、地区の一員として活動を支援できるようにしたいと考えています。センター1年生の若輩者ではありますが、ご指導、ご鞭撻をよろしく願います。

## ◆清水小学校



教頭  
山本 崇

清水小学校教頭として、この春、着任させていただきました。まだ日は浅いのですが、保護者や地域の皆様とお話し

するたびに、地域に支えられ、温かく見守られている清水小学校であることを感じています。

新型コロナウイルスとの戦いの真つ只中ではあります、その猛威に屈することなく、子どもたちがこの学校をそして地域を誇りに思えるよう、精一杯努めてまいりますので、よろしく願います。

## ◆清水中学校



教頭  
上條 雪絵

4月より、清水中学校に赴任いたしました。赴任後間もなく、第三地区公民館の皆さまが来校され、学校との関わりについてお話しくださいました。また、本校職員からも総合的な学習の時間等でご協力いただいているエピソードを聞き、本校が地域の方々から多くのご支援をいただいていることを知るとともに、大変ありがたく感じました。皆さまにご支援いただきながら、清水の子どもたちが、安心して楽しく学び、成長でき

## ◆東部交番

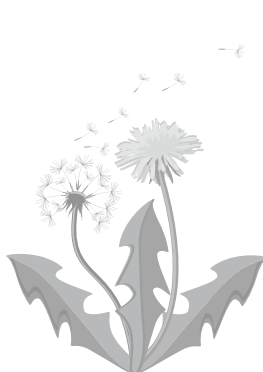


所長  
濱田 一男

この度、3月の定期異動で東部交番所長を仰せつかりました。中信での勤務は、30数年前に当時の豊科署で勤務して以来です。

交番所長は6年ぶりであり、しかも大手交番との兼務所長とのことで不安な気持ちでいっぱいですが、管内の地理や事件・事故の発生状況を早期に把握し、所員に迷惑をかけないようにしたいと思います。

また、地域の皆さんとも緊密に連携し、地域に根ざした活動をしていければと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



# 令和4年度 町会長紹介

第三地区の町会マップです。写真と名前はそれぞれの町会長さんです。



県町北、四ツ谷東、東長沢町の町会長が新しくなりました。今年度の町会連合会会長は西埋橋の海野幸頼さんです。



## 大変お世話になりました

前第三地区公民館長 赤沼 礼一

短い間でしたが、公民館長を務めさせていただきました。ありがとうございました。その間、地区の皆様のご支援、ご協力により、多くの事業に関わらせていただき、感謝申し上げます。学校が多く、公園も多いなど若い人から高齢者まで、住環境に恵まれた第三地区の世代間の交流が、公民館活動をとおりてうまく機能し、さらに住みやすい街に発展するように祈念します。

前第三地区地域づくりセンター長 降旗 英明

私は令和3年度末で松本市役所を退職し、2年間お世話になった第三地区地域づくりセンターを後にしました。役所生活の最後に第三地区で仕事ができたと、皆さんとお知り合いになれたことは本当にラッキーでした。短い間でしたが、本当にありがとうございました。何時までもお元気で！街で見かけたら声を掛けてくださいね！！！！

## 令和4年度館報編集委員

- 委員長 降旗 都子 (四ツ谷東)
  - 副委員長 武井 厚 (県町南)
  - 委員
- |            |              |
|------------|--------------|
| 町会長        | 大出 眞 (若松町)   |
| 町内公民館長     | 上條 恒嗣 (県町北)  |
| 民生・児童委員協議会 | 西原 政子 (金山町)  |
| 育成会わかばの会   | 谷口 陽子 (四ツ谷町) |

◎取材などにお伺いしましたらご協力をお願いします。

## 湧き水

私は週4回プールに通っている。クロール、背泳ぎ、平泳ぎとで500メートルほど泳ぐ。その後に30分間水中ウォーキング、さらにもう少し泳ぎ、ジャグジーで身体を温めシャワーを浴びて約2時間。

退職後、日々の運動として水泳を選んだ動機は費用の安さ。私の通う庄内室内プールは半年定期券で9,300円。週4日で1回100円ほど。用具も水着、帽子、ゴーグルと合わせて1万円もかからない。もうひとつ続けている早い朝ウォーキングの両方とも、趣味といえるほど面白くはないが、体力維持や気分転換にはとても役に立っている。

コロナ禍の中、ここ庄内プールの来場者も少なく、時には一人1コースで自由に泳ぐこともできる。泳ぎが不得意な方でも、水中ウォーキングの後にジャグジーでゆつくりし、熱いシャワーを浴びて帰るだけでも良い。

外を歩くのにもマスクが必要な昨今、プールのように素颜で長く過ごせるところは少ない。ストレス解消には是非お勧めしたい。

(武井 厚)