



れんげつつじ

〈発行〉

社会福祉法人 松本市社会福祉協議会

〒390-0833 長野県松本市双葉4-16

松本市総合社会福祉センター

☎ 0263-27-2000 ㊚ 0263-27-2239

松本市地区生活支援員

活動紹介動画配信中→



はじめまして号

あなたは誰とつながっている？

コロナも怖い。私は、特にどこへも行かない。けど、ご近所さんの顔を見ると必ず最近どう？って話しかけてるわよ。



友人とのウォーキングが、何よりの楽しみなの。



隔週だけど、マレットに行ってるじ。

かあちゃんは、毎週編物だって、隣のねえさんに行ってるわ。



僕は行きつけの店の店員さんと、会話するのが多いなあ



俺は畑だ。近所の衆も、みんな畑に居るわ。

つながり方は人それぞれ、あなたにあった環境を見つけましょう

高齢者には、歩いて行ける町会公民館や、福祉ひろば、マレットゴルフ場や喫茶店など、住み慣れた場所でのつながりづくりがとても大切です。新型コロナウイルスの感染の恐怖から、外出を控えていた方も、感染予防を徹底して少しずついろいろな場所でのつながりを再開しています。

私たち地区生活支援員は、通いの場の情報や、ボランティアや趣味の場の情報を豊富に持ち合わせています。「そういう場に出たことがないから」という皆さんも、地区生活支援員にお気軽に声をかけてください。自分らしい地域でのつながりづくりに挑戦してみませんか。

初めまして！4月より芳川地区生活支援員に着任しました
【吉澤奈津美】と申します。

地区生活支援員は、日々の生活や、地区のお困りごとを解決する為に共に考え、関連するサービスや住民活動にお繋ぎしたり、新たな活動の立ち上げをお手伝いします。



まずは顔を覚えて頂くために、公民館・福祉ひろば事業や各町会サロンに参加しながら、そこで地区の困りごとや、個人的な困りごと等を把握し、一緒に考えながら『あったらいいな』を形に出来るよう活動していけたらと考えています。

芳川地区の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

地区生活支援員は地域の応援団 あなたの「困った」を教えてください

地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。

前は、主人が草刈りしたり、ゴミを出したり、何でもやってくれたけど、体調をくずしてからは、私がやってる。
誰かに手伝ってほしいんだけど、誰に連絡すればいいんだか…。



地区で行っているボランティアサービスをご紹介します。地区にサービスが無い場合は、社協の有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」をご紹介します。



「誰に相談すればいいんだろう」というときこそ、地区生活支援員にお声掛けを。

【お問い合わせ】

芳川地区生活支援員 吉澤奈津美（よしざわ なつみ）

地域づくりセンター（芳川公民館） 58-2034 直通電話 070-8684-8031