

回覧

芳川6月号

松本市広報R4-2
令和4年6月1日第265号

ひろばだより

シカセギン
芳川地区
イメージキャラクター



芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL&Fax 57-0168

ひろばシネマ

6月1日(水)

9:30~「そして、バトンは渡された」

出演:永野芽郁、石原さとみほか



13:30~「総理の夫」

出演:中谷美紀、田中圭ほか

「おとなのぬり絵」

6月7日(火) 10:00~

参加費:50円(材料代)

持ち物:水分など

※ひろばにお申込みください※

ふれあい健康教室

6月22日(水) 9:30~

★おうちで筋トレ&ストレッチ★

~健康づくり推進員さんの企画で

荒井真理先生に教わります。

会場は大会議室 申込は不要です!

お気軽にお越しください

ふれあいウォーク

7月 6(水)、12(火)、13(水)

松本中心部をめぐるります。

申込開始

6月13日(月)9:00~

※詳細は別紙回覧をご覧ください※



エルダーたいむ

木曜の午後は

ひろばで体を動かしましょう!

映像と音楽を使った体操や脳トレなどもりだくさん!短時間でもOK!ぜひお出かけください。

6月 2、9、16、23、30日

13:30~15:30(フリータイム制)

◎都合に合わせて出入り自由です◎



ぽかぽか開放日

3、10、15(午後)、24日

0歳~
未就園児
対象

(24日午後は保健師による育児相談ができます) 申込不要

☆ゆったりヨガ☆

6月10日(金) 10:30~

~育児や仕事でカラダ凝ってませんか?

ヨガや筋トレで体をほぐしましょう~

※ひろばにお申込みください※

あつまれ!

保育コンシェルジュに聞いてみよう

7月1日(金) 10:30~

保活に関して松本市の保育コンシェルジュが最新情報をお伝え!うちはまだまだ...という親御さんも、知っていて損なし!?

定員10組まで(参加無料)

※ひろばにお申込みください※

新任職員のご挨拶

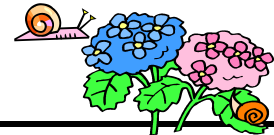
「皆さんと沢山お話したり、地域のことを教えて頂きたいと思います。よろしくお願い致します。」

南部包括支援センター 林

「皆様と一緒に事業に参加しながら、顔を覚えてもらえるよう活動中です。日々のお困り事、介護に関するお悩み等あれば関係する機関にお繋ぎしますので、気軽にご相談ください。」 生活支援員 吉澤



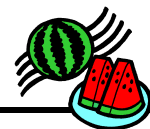
6月の行事予定



日	曜	行事予定(9:30~)	行事予定(13:30~)
1	水	シネマ「そしてバトンは渡された」	シネマ「総理の夫」
2	木	太極拳(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
3	金	あつまれ! ペタペタアート作り(10:00~) / ぽかぽか開放日(~16:30)	
6	月	手芸・虹の会	囲碁
7	火	おとなのぬり絵(10:00~)	体力づくりサポーター
8	水	野溝ふれ健	
9	木	ぴんころ健康ひろば(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
10	金	ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日(~16:30)	
13	月		マーじゃん開放日 囲碁
14	火	いきいきデータ転送	ハンドベル
15	水	ぽかぽかくらぶ(10:00~)	ぽかぽか開放日
16	木		エルダーたいむ(13:30~15:30)
17	金		
20	月	手芸・虹の会	囲碁
21	火		
22	水	ふれあい健康教室「おうちで筋トレ&ストレッチ」(大会議室)	
23	木		エルダーたいむ(13:30~15:30)
24	金	ぽかぽか開放日(~16:30)	
27	月		マーじゃん開放日 囲碁
28	火		ハンドベル
29	水	男性の料理教室	
30	木		エルダーたいむ(13:30~15:30)



7月前半の行事予定



1	金	あつまれ! 保育コンシェルジュ(10:30~) 木工町ふれ健	
4	月	手芸・虹の会	囲碁
5	火	おとなのぬり絵(10:00~)	
6	水	ふれあいウォーク①(松本中心部)	
7	木	太極拳(10:00~)	エルダーたいむ(13:30~15:30)
8	金	ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日(~16:30)	