

【地域限定のサービス】 生活支援

代表者 松原地区地域包括ケアシステム推進委員会

活動日時

基本は平日の10時～16時
支援協力員が対応できれば時間外でも
対応可能

対象者

町会加入者

連絡先：松原地域づくりセンター
TEL 57-2322

又は 町会長、民生委員

活動地域

松原地区

活動内容

家事支援、ごみ出し支援、草取り・枝切り、荷物や
家具の移動、徒歩での外出支援（散歩・買い物等）、
除雪

ご利用料金

家事外出支援等	最初の15分150円	15分以降の15分毎150円
ゴミ出し支援	1回150円（多量の場合は家事支援の準する）	

その他

利用会員は、町会長等
に申し出て利用会員に
登録が必要。
支援協力員が見つから
ない場合はお断りする
ことがあります。

【地域限定のサービス】 通いの場

(158)通いの場

内田第1町会サロン

内田地区

代表者 内田第1町会

活動日時

年7回

土曜日 13:00~15:00

対象者

内田第1町会在住の方

連絡先

内田地区地域づくりセンター

0263-58-2494

内田地区生活支援員

070-8684-8037

活動地域

内田第1町会公民館

活動内容

介護者が集まり談笑・情報交換

体操、脳トレ、ストレッチ、ものづくり（ペンダント作りなど）、ランチ会（お店にて）

その他

参加希望の方はお問い合わせ下さい

(159) 通いの場

内田第2町会サロン

内田地区

代表者 内田第2町会

活動日時

毎月第3日曜日

10:00~12:00

対象者

内田第2町会在住の方

連絡先

内田地区地域づくりセンター

0263-58-2494

内田地区生活支援員

070-8684-8037

活動地域

内田第2町会公民館

活動内容

高齢者が集まり談笑（お茶会）

その他

参加希望の方はお問
合わせ下さい

(160)通いの場

寄木の会

内田地区

代表者 内田第4町会

活動日時

毎月最終週火曜日

10:00~11:30

対象者

内田第4町会在住の方

連絡先

内田地区地域づくりセンター

0263-58-2494

内田地区生活支援員

070-8684-8037

活動地域

内田第4町会公民館

活動内容

手先を動かし認知症予防で刺し子を行っている

その他

参加希望の方はお問合わせ下さい

(161)通いの場

内田第5町会サロン

内田地区

代表者 内田第5町会

活動日時

毎月第2土曜日（8月除く）
13：30～15：00

対象者

内田第5町会在住の方

活動内容

健康維持と親睦目的でヨガ体操・ゲーム・談笑

連絡先

内田地区地域づくりセンター

0263-58-2494

内田地区生活支援員

070-8684-8037

活動地域

内田第5町会公民館

その他

参加希望の方はお問合わせ下さい

(162)通いの場

内田第6町会サロン

内田地区

代表者 内田第6町会

活動日時
年7回
平日or土曜日 昼夜2時間程

対象者
内田第6町会在住の方

連絡先

内田地区地域づくりセンター
0263-58-2494
内田地区生活支援員
070-8684-8037

活動地域

内田第6町会公民館

活動内容

体操、健康体操、スカットボール、
ものづくり（マスクケース・クラフトテープかごなど）
情報交換しながら談笑

その他

参加希望の方はお問合
わせ下さい

(163)通いの場

内田第9町会サロン

内田地区

代表者 内田第9町会

活動日時
毎月第3木曜日
13:00~16:00

対象者
内田第9町会在住の方

活動内容

介護者が集まり介護についての悩み・相談・心配事の
解消の場の情報交換

連絡先

内田地区地域づくりセンター
0263-58-2494
内田地区生活支援員
070-8684-8037

活動地域

内田第9町会公民館

その他

参加希望の方はお問合
わせ下さい
(他町会含め)

(164)通いの場

気ままに100歳体操!!

松原地区

代表者 松原生活支援員

活動日時

毎週月曜日と金曜日
10時～

対象者

松原地区在住の方

連絡先：松原地域づくりセンター

TEL 57-2322

(人数調整が必要ですので、参加
希望者は、一旦ご連絡願います)

活動地域

松原地区 町内公民館（旧公民館）

活動内容

メンバーを固定せず、参加したい人が集まって
いきいき百歳体操を実施。
新型コロナ感染が収まったら、体操後の茶話会を
行う予定。（体操参加されない方もOK）

その他

体力の衰えを感じてい
る方、また転ばぬ先の
杖として、ご参加くだ
さい！