

【地域限定のサービス】 生活支援

代表者 中央地区町会連合会

活動日時

平日：8：30～17：15

対象者

中央地区の住民限定

連絡先

松本市大手3-8-1

中央地区地域づくりセンター内

0263-33-3070

(中央地区福祉互助会事務局)

活動地域

中央地区内

活動内容

雪かき・草むしり・電球交換・布団干し・ゴミ出し・窓ふき

料金 入会金1,000円

15分の支援等で150円

【見守り】

事前に、自身の身内や友人の連絡先を登録しておき、登録証を玄関先に貼り、外出時に登録カードを持参することで、本人及び連絡先が割り出せる。(玄関先に貼るのは強制ではない) 100円(登録証及び登録カード代)

その他

詳細は、お問合せ下さい。

【地域限定のサービス】 外出支援

代表者 放光寺町会長

活動日時

随時（移動支援を必要とされる方が、各自でアルピコタクシーの配車センターに連絡）

対象者

放光寺町会会員で事前登録をされた方に、「お互いさまタクシー」チケットを配布

連絡先：放光寺町会移動支援推進委員会事務局
藤田正雄 080-6921-7844

<https://www.facebook.com/groups/631686834210980>

活動地域

放光寺公民館から半径3km以内の施設（信大病院、相澤病院、丸の内病院、デリシア桐店、松本駅、なぎさライフサイトなど）

活動内容

地域住民の「譲り合い助け合い（互譲互助）」と「生活の足の確保」を目的にはじめました。自宅から通院、買い物、松本市行事への参加などに、規定の範囲内の移動（往復可）にタクシーを利用した際の料金を、1回につき1,000円（たとえば、4人で利用する場合は250円/人）の利用者負担額を降車時にタクシーチケットとともに支払います。差額は町会で補助します。

その他

本システムは、約1年をかけて利便性の向上を図ってきました。他の町会、地区での移動支援の導入の参考にしていただくため、情報を提供します。

【地域限定のサービス】 通いの場

(123)通いの場

土井尻町会カラオケ会

中央地区

代表者 土井尻町会厚生部長

連絡先：中央地区地域づくりセンター内
070-8684-8021(生活支援員)

活動日時

毎月第1・第2・第3 日曜日
午後5時30分から8時

活動地域：大手公民館

対象者

土井尻町会とその周辺の住民

活動内容

カラオケ・おしゃべりタイムを楽しむ
参加費 1回 金100円

その他

ひとり3曲

(124)通いの場

丸の内LLクラブ

中央地区

代表者 丸の内LLクラブ 高野

連絡先：中央地区地域づくりセンター内
070-8684-8021（生活支援員）

活動日時 毎月1回 第3水曜日
午後1時30分から4時

活動地域 丸の内町会町内公民館

対象者
丸の内町会在住の70歳以上の方

活動内容
簡身体操・ストレッチ・歌・脳トレ
レクリエーション・講話
茶話会
包括支援センター職員からのお知らせ
参加料 無料

その他

(125)通いの場

今町町会福祉の日・長寿会サロン

中央地区

代表者 中央地区今町1丁目町会長

中央地区：地域づくりセンター内
070-8684-8021（生活支援員）

活動日時

毎月15日 午後1時30分～3時

活動地域

今町1丁目町会町内公民館

対象者

町会住民どなたでも

活動内容

茶話会

その他

(126)通いの場

白板宮本町会

睦会

白板地区

代表者 熊崎 和子

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動日時

毎月1日 8:30~10:30(神社境内清掃)

毎月第二金曜日 9:00~11:00

(白板公園の清掃)

活動地域

白板地区 白板宮本町会公民館

対象者

白板宮本地区 老人クラブ睦会会員

活動内容

費用：無料

神社境内清掃・白板公園清掃後

干支づくり

資源物収集日の立ち合い

各活動後に茶話会があります。

その他

(127)通いの場

新橋町会 長寿会

白板地区

代表者 神谷 泰

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動日時

毎月第二火曜日 10:00~12:00

活動場所

白板地区 新橋町会公民館

対象者

白板地区 新橋町会の方

活動内容

ストレッチ・脳トレ・歌・ゲームなど
年に1回、日帰り温泉旅行

その他

高齢者クラブの会員で
なくても参加可。

(128)通いの場

蟻ヶ崎西町会

わが町カフェ

白板地区

代表者 蟻ヶ崎町会

活動日時

毎月第二土曜日

13:30~15:00頃まで

対象者

白板地区 蟻ヶ崎西町会の方

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動地域

白板地区

蟻ヶ崎西公民館

活動内容

費用：無料

茶話会：体操・ゲーム・季節行事・町会の方の
ステージ発表

その他

歩いてくることので
きる近隣町会の方も
可

(129)通いの場

宮渚日向町会

宮渚喫茶

白板地区

代表者 宮渚日向町会

活動日時

2ヶ月に一度の不定期開催

対象者

白板地区 宮渚日向町会の方

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動地域

白板地区

宮渚東公民館

活動内容

費用：無料

茶話会・合唱・体操

その他

(130)通いの場

白板中町会

いきいきサロン

白板地区

代表者 白板中町会

活動日時

毎月第1月曜日

10:00~12:00頃まで

対象者

白板地区 白板中町会の方

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動地域

白板地区

白板中公民館

活動内容

費用：無料

茶話会

その他

(131)通いの場

折井町会 ふれあい会

白板地区

代表者 池上 進一

活動日時

毎月第2金曜日

対象者

白板地区 折井町会の方

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動地域

白板地区 折井町公民館

活動内容

費用：無料

茶話会・歌・体操・講習・季節行事

その他

(132)通いの場

白板南町会 陽だまり

白板地区

代表者 白板南町会

連絡先：白板地区生活支援員
乾 弘子

070-8684-8023

活動日時

毎月第2・第4火曜日
10:00~12:00頃まで

活動地域

白板地区 白板南公民館

対象者

白板地区 白板南町会の方

活動内容

費用：無料

脳トシ・体操・茶話会・情報交換

その他

(133)通いの場

放光寺町会「茶話会」

白板地区

代表者 放光寺町会長

活動日時

原則として、毎月第3金曜日

10時～12時

対象者

放光寺町会会員

連絡先：放光寺町会移動支援推進委員会事務局

藤田正雄 080-6921-7844

[https://www.facebook.com/groups/63168](https://www.facebook.com/groups/631686834210980)

6834210980

活動地域

放光寺町会内

活動内容

地域住民の譲り合い助け合い（互譲互助）、親睦を図るために開催します。また、買い物などに移動支援「お互いさまタクシー」を乗合で利用できる関係づくりに役立てます。

参加者の特技、趣味を披露してもらったり、レクリエーション、簡単な体操など行ないます。

参加費：100円

その他

移動支援「お互いさまタクシー」を使った送迎あり。

民生委員、健康づくり推進員、白板地区生活支援員、地域包括支援センター職員も参加