

子ども子育て

No.12号



安心ルームだより

令和4年5月発行

松本平のあちらこちらで花の見ごろを迎え、田んぼにも水が入り心地よい季節になりましたね。

子ども子育て安心ルームはご存知でしょうか、健康づくり課と保育課とこども育成課がチームになっています。さまざまな子育て支援のご案内や相談窓口、遊べるこどもプラザがあります。顔ぶれも変わりながら、新年度がスタートしました。

健康づくり課 課長より

初めまして、4月から健康づくり課長になりました加藤です。コロナ禍での子育ては、ストレスを抱えやすいことと思います。

健康づくり課では、母子保健コーディネーターを中心に、皆さんのお住いの地区に、担当保健師が身近な相談者としております。妊娠から、出産、子育てと、お子さんの成長に沿いながら、切れ目なくサポートしていく存在でもあります。ささいなことでも構いません。1人で悩まず、気軽にお声かけくださいね。

健康づくり課 課長 加藤 琢江

母子保健コーディネーターより

この4月から母子保健コーディネーターとなりました。皆様が安心して出産・育児ができるように、子ども子育て安心ルームの一員として活動をしていきます。

出産・育児にかかわる様々な心配事や困り事など、すぐに解決できないこともあります。一緒に考えて必要な情報をお伝えし、相談窓口を紹介するなどの活動をしています。

また皆さんのお住いの地区には、地区担当保健師がおりますし、市

内にある4つの保健センターでも、健康・育児相談を実施しています。日々の育児の中では、大変な思いをしたり、うれしい事があったり・・・お子さんの成長を一緒に見守り、おうちの方を応援していきたいと思っています。

健康づくり課 中田 恵美

こども育成課 課長より

4月からこども育成課長になりました前沢です。新型コロナの発生から3回目の春となり、すでにマスクが顔の一部となってしまいました。マスクのない生活が早く訪れることを祈るばかりです。これまでの常識が一変した中での子育ては様々なストレスがあり、不安な思いでいる方も多いのではと思います。

情報提供や相談等の窓口になっているこども育成課で、子育て中のご家族に寄り添うことができると考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



こども育成課 課長 前沢 典子

一時預かり事業について・保育課より



未就園児を持つ保護者が就労や就学、傷病・入院等により、一時的に家庭でお子さんを保育できない場合に、指定園または定員に余裕のある園でお預かりします。（入園とは異なります。）指定園では私的理由による一時預かりも実施しています。

また、家庭で保育している子育て世帯の支援として、登録した児童（3歳未満児）の保護者に、一時預かりが無料になる3歳未



満児家庭サポートクーポンをお渡ししています。

詳しくは、松本市のホームページに掲載しております。QRコードからご覧ください。

ファミリーサポート事業のご案内



松本市ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と子育ての支援をしてくださる方（協力会員）が会員となって、有償ボランティアで子どものお世話を行っています。

通常は有料でサービス利用するのですが、令和4年4月からは「3歳未満児家庭サポートクーポン」の配付を始めました。これは0歳から年度末までに3歳となる、家庭で保育している子ども（認可保育園、認定こども園等に入園していないもの）の保護者に、お子さん一人当たり年間20時間分の無料クーポンを配付するものです。ご不明な点がございましたら、こども育成課または、ファミリーサポートセンター事務局までお問合せください。

TEL 0263-34-3261（こども育成課）

0263-34-3308

（ファミリーサポートセンター事務局）



安心ルームの相談日 in こどもプラザ

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士さん、それぞれの専門の方と個別の相談ができる日を、保健センターとこどもプラザでたくさん計画しています。

普段遊んでいるこどもプラザで、日頃の気がかりなことを専門家に話し、ヒントをもらえる時間になれば嬉しいです。各こどもプラザが、月ごとのおたよりで日程や内容をお知らせしていますのでぜひご利用ください

こどもプラザに関する情報は

QRコードより確認してください



*******親子で、あ〜そ〜ぼ*******

お顔

めんめん（目を撫でます）

すうすう（鼻を撫でます）

毛むしし（毛虫はどこにいるでしょう・・・）



いたいた・・・まゆげにいましたね）

きくらげ（耳を撫でます・・・きくらげみたいです）

ちゅう〜（両手でお口から投げキッス!）

たんぽぽの笛

今年はたんぽぽが豊作です。きれいな背の高いたんぽぽを見つけたら・・・茎を3cm位に切りますお口にくわえて吹いてみてください!

マスクの日々
ですが・・・
タイミングを
みて遊んで
ください

ぼわあ〜といい音が鳴りますよ

（茎によって音が違ったりします）

お父さんお母さんの遊ぶ姿は
こども達大よろこびですね!



*******こども子育て安心ルーム連絡先*******

健康づくり課 電話34-3217 こどもプラザ 電話29-3400

保育課 電話33-9856 小宮こどもプラザ 電話47-8310

こども育成課 電話34-3261 南郷こどもプラザ 電話32-6315

波田こどもプラザ 電話91-3113

（市外局番0263を全て付けてください）

<オンライン子育て相談に関するお問い合わせ>

松本市保健所 北部保健センター 電話0263-38-7677
