

災害対策本部・指定避難所一覧

資料6

令和4年2月28日現在

No.	災害対策本部場所	所在地	電話番号	無線番号	衛星携帯電話	備考
1	市役所本庁舎	丸の内3-7	33-9119	100		
2	まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800 (芸術館)	100		市役所使用不能の場合
3	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286 (勤福)	251		市役所使用不能の場合

無線番号●印は衛星携帯電話（番号は災害対策本部へ問合せ）

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
1	第一	Mウイング	中央1-18-1	32-1132	354	○第1地区（本町1丁目、本町2丁目、本町3丁目、本町4丁目、伊勢町1丁目、伊勢町2丁目、伊勢町3丁目、分銅町、新伊勢町、神明町、国府町、西五町、西長沢町、中条中、博労町、中町1丁目、中町2丁目、中町3丁目） ○中央地区（六九町） ○田川地区（巾上町、巾上中、巾上南、巾上西）		★	◇
2		松本市駅前会館	深志2-3-21	33-2966	134	○第1地区（本町4丁目、本町5丁目、西五町、西長沢町、中条中、博労町） ○田川地区（中条西）			◇
3	第二	第二地区公民館	本庄2-3-23	39-3601	250	○第2地区	○		◇
4		まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800	359	○第1地区 ○第2地区（全町会） ○第3地区（幸町、東長沢町）		★	
5	第三	源池小学校	県3-5-1	32-0207	301	○第3地区（西埋橋、若松町、埋橋、県町南、県町北）			
6		松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286	251	第三地区 公民館と共有			◇
7		第三地区公民館	中央4-7-28	36-7040	251	○第3地区（日ノ出町、東源池）	○		◇
8		トライあい・松本	中央4-7-28	35-6285	251	第三地区 公民館と共有	○		
9	松本市弓道場	中央4-7-28	36-0834	251	第三地区 公民館と共有	○			
10		松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	32-1142	361	○第3地区（四ツ谷町、四ツ谷東、金山町） ○里山辺地区（里山辺西小松）			
11	東部	清水小学校	清水2-8-18	32-1210	306	○東部地区（全町会） ○本郷地区（横田第1、横田第5） ○里山辺地区			
12		清水中学校	清水2-7-12	32-2078	322	○東部地区 ○城東地区（元町南区、元町中） ○里山辺地区 ○本郷地区（惣社1～3丁目、横田第1～3、横田第5～7）		★	
13		東部公民館	女鳥羽2-1-25	36-8565	252	○東部地区	○		◇
14		大手公民館	大手3-8-1	39-5711	254	○中央地区	○		◇
15	中央	開智小学校	開智2-4-51	32-0006	300	○中央地区（上土町、緑町、小柳町、大名町、南土井尻町、土井尻町、北土井尻町、二ノ丸町、西堀町、松栄町、鷹匠町、丸ノ内、大柳町） ○城北地区（蟻ヶ崎東、田町、新田町、北馬場、沢村、徒士町、旗町）		★	
16	城北	松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	32-0003	363	○城北地区（蟻ヶ崎北、蟻ヶ崎台、蟻ヶ崎深志ヶ丘、白金町） ○白板地区（蟻ヶ崎西） ○岡田地区（岡田神沢）			
17		城北公民館	開智2-3-39	38-0120	253	○城北地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
18	安原	信州大学教育学部附属松本小学校	桐1-3-1	37-2216	360	○城北地区 ○安原地区(元原)			
19		信州大学教育学部附属松本中学校	桐1-3-1	37-2212	360	附属小学校と共有 ○城北地区(同心口張町) ○安原地区(萩町、天白町)			
20		信州大学	旭3-1-1	35-4600 (代表)	372	○安原地区(中原) ○城東地区			
21		安原地区公民館	旭2-11-13	39-0701	255	○安原地区	○		◇
22		旭町中学校	旭3-7-1	32-2048	325	○安原地区 ○城東地区(曙町)		★	
23		旭町小学校	旭2-4-4	32-1124	303	○城北地区(西町、堂町) ○安原地区(袋町、新町、中ノ丁、東ノ丁、安原町、旭町、向ノ下町) ○城東地区(和泉町1丁目、和泉町2丁目、北上横田町、女鳥羽町、元町北、元町上、岡の宮、岡の宮西、岡の宮文園町)			
24	松本美須々ヶ丘高等学校	美須々2-1	33-3690	366	○安原地区 ○城東地区				
25	総合体育館	美須々5-1	32-1818 (スポーツ推進課)	351	○安原地区 ○城東地区 ○岡田地区 ○本郷地区(水汲、南浅間)			◇	
26	城東	城東公民館	元町3-7-1	34-0191	256	○城東地区	○		◇
27	白板	丸ノ内中学校	宮瀨3-6-1	32-1962	324	○白板地区(宮瀨東、宮瀨日向、宮瀨新橋、宮瀨本村、蟻ヶ崎西、放光寺)			
28		松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	32-0005	364	○中央地区(今町1丁目、今町2丁目) ○城北地区 ○白板地区(巴町、折井町、蟻ヶ崎西、宮崎町、駒町、城西町)			
29		白板地区公民館	城西1-6-17-3	35-7740	257	○白板地区	○		◇
30	田川	田川小学校	渚1-5-34	26-1377	304	○白板地区(白板南、白板中、白板宮本) ○田川地区(渚町、渚本郷、渚内城、渚宮本、渚本村、渚上)		★	
31		田川公民館	渚3-2-7	27-3840	258	○田川地区	○		◇
32	庄内	並柳小学校	並柳4-9-1	29-0869	321	○庄内地区(出川町第1、並柳、並柳団地) ○寿地区(寿下瀬黒)		★	
33		筑摩小学校	筑摩1-8-1	25-0090	302	○庄内地区(南新町1丁目、南新町2丁目、庄内町、逢初町、新家町、筑摩、中林)			
34		ゆめひろば庄内	出川1-5-9	24-1811	358	○庄内地区(出川町第1、豊田町、神田、三才)			◇
35		松本工業高等学校	筑摩4-11-1	25-1184	362	○庄内地区(筑摩東) ○里山辺地区(里山辺南小松)			
36		開成中学校	神田2-7-1	26-1852	331	○庄内地区(神田) ○中山地区			
37	鎌田	鎌田中学校	鎌田2-3-56	25-1088	323	○田川地区 ○鎌田地区(鎌田、征矢野、高宮)		★	
38		鎌田小学校	鎌田1-8-1	25-0835	305	○田川地区 ○鎌田地区(中条町、中条南、井川城上区、井川城中区、井川城下区、鎌田、高宮)			
39		鎌田体育館	両島5-50	26-0206 (鎌田地区公民館)	259	鎌田地区公民館と共有 ○田川地区(渚本村、渚上) ○鎌田地区(両島、笹部、月見町、五月町)			◇
40		鎌田地区公民館	両島5-50	26-0206	259	○鎌田地区	○		◇
41		信明中学校	石芝3-3-20	25-3848	334	○鎌田地区(高宮、石芝町、石芝東、昭和町、南原町、弥生町) ○松南地区 ○芳川地区(芳川野溝、芳川木工町)		★	

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
42	松南	開明小学校	宮田11-41	25-0485	317	○鎌田地区(高宮) ○松南地区(宮田中、宮田東、宮田西) ○芳川地区(芳川木工町)			
43		松南地区公民館	芳野4-1	26-1083	352	○松南地区	○		◇
44		南部体育館	芳野4-1	26-1083 (松南地区公民館)	352 松南地区公民館と共有	○庄内地区(出川町) ○松南地区(南松本1丁目、南松本2丁目、芳野町、双葉町、双葉南、双葉西) ○芳川地区(芳川平田)			◇
45	島内	島内小学校	島内5323	47-1150	307	○島内地区(島内北中、島内南中、島内東方、島内町、島内北方、島内平瀬川西、島内犬飼新田)			
46		松島中学校	島内3986	40-1367	326	○島内地区(島内青島、島内松島) ○島立地区(島立堀米、島立小柴)		★	
47		島内体育館	島内1666-700	47-0264 (島内出張所)	356 あずさセンターと共有	○島内地区(島内島高松、島内上平瀬、島内下田)			
48		島内公民館	島内4970-1	47-0264	202 203	○島内地区(島内平瀬川東)	○		◇
49		音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール)	島内4351	47-2004	262	○島内地区(島内青島、島内新橋、島内中田)			
50	中山	中山小学校	中山3517	58-5823	308	○中山地区(全町会)		★	
51		中山公民館	中山3746-1	58-5822	204 205 205は携帯局	○中山地区	○		◇
52	島立	島立小学校	島立3298	47-2159	309	○島立地区(島立荒井、島立北栗)			
53		島立体育館	島立3298-2	47-2049 (島立出張所)	207 島立出張所携帯局	○島立地区(島立大庭、島立中村、島立三の宮)			
54		島立公民館	島立3298-2	47-2049	206	○島立地区	○		◇
55		高綱中学校	島立4416	47-3929	327	○島立地区(島立町区、島立永田、島立北栗、島立南栗) ○新村地区 ○和田地区		★	
56	松本筑摩高等学校	島立2237	47-1351	365	○島内地区(島内小宮、島内高松、島内ウッドタウン小宮) ○島立地区 ○新村地区				
57	新村	松本大学	新村2095-1	48-7200	369	○新村地区(全町会)			
58		新村公民館	新村2179-7	48-0375	208 209 209は携帯局	○新村地区	○		◇
59	和田	芝沢体育館	和田1050-2	48-5445 (和田出張所)	310 芝沢小学校と共有	○新村地区 ○和田地区(和田殿、和田太子堂)			
60		芝沢小学校	和田1118	47-0154	310	○新村地区 ○和田地区(和田蘇我、和田衣外、和田南和田、和田中、和田和田町、和田下和田、和田境、和田西原)			
61		和田公民館	和田2240-31	48-5445	210 211 211は携帯局	○和田地区	○		◇
62	神林	神林体育館	神林1558	58-2039 (神林出張所)	213 神林出張所携帯局	○神林地区(全町会)			
63		神林公民館	神林1557-1	58-2039	212	○神林地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
64	笹賀	菅野中学校	笹賀3475	58-2056	328	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀今、笹賀上小俣、 笹賀神戸新田、笹賀神戸、笹賀上二 子)		★	
65		菅野小学校	笹賀3460	58-2482	311	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀上小俣、笹賀神 戸、笹賀菅野、空港東)			
66		二子小学校	笹賀5921	27-1648	320	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀中二子、笹賀下二 子、笹賀二美町1丁目、笹賀二美町2 丁目)			
67		松本短期大学	笹賀3118	58-4417	373	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀中下、笹賀東耕 地、笹賀下小俣、笹賀神戸)			
68		笹賀公民館	笹賀2929	58-2046	214 215は携帯 215 局	○笹賀地区	○		◇
69	芳川	芳川小学校	小屋北2-5-1	58-2030	312	○笹賀地区 ○芳川地区(芳川小屋、芳川北原)			
70		芳川体育館	野溝東2-10-1	58-2034 (芳川出張所)	216 芳川公民 館と共有	○芳川地区(芳川野溝、芳川平田)			
71		芳川公民館	野溝東2-10-1	58-2034	216	○芳川地区	○		◇
72		筑摩野中学校	村井町北2-11-1	58-2071	329	○芳川地区(芳川村井町、芳川美芳 町、芳川長丘町) ○寿地区		★	
73		松本国際高等学校	村井町南3-6-25	88-0033	217 芳川出張 所携帯局	○芳川地区			
74	寿	寿小学校	寿豊丘1004	58-2106	313	○寿地区(寿小池、寿百瀬、寿白 川、寿白姫、寿上瀬黒、寿竹淵、寿 豊町、寿寿田町、竹原町、寿田川)			
75		寿公民館	寿豊丘424	58-2038	218	○寿地区	○		◇
76		寿体育館	寿豊丘424	58-2038	219 寿出張所 携帯局	○寿地区			
77		田川高等学校	塩尻市広丘吉田 2645	86-3000	374	○芳川地区 ○寿地区(寿赤木) ○塩尻市			
78	寿台	寿台体育館	寿台6-2-1	58-6561 (寿台公民館)	260 寿台公民 館と共有	○寿地区 ○寿台地区(寿台1・2・3・4丁目) ○内田地区 ○松原地区			
79		寿台公民館	寿豊丘649-1	58-6561	260	○寿台地区 ○松原地区	○		◇
80	岡田	岡田小学校	岡田松岡519	46-0589	314	○岡田地区(岡田東区、岡田松岡) ○本郷地区			
81		岡田体育館	岡田町488-3	46-2313 (岡田出張所)	221 岡田出張 所携帯局	○岡田地区(岡田伊深、岡田岡田 町、岡田塩倉、岡田神沢、岡田松 岡、岡田山浦) ○本郷地区			
82		岡田公民館	岡田町517-1	46-2313	220	○岡田地区	○		◇
83	入山辺	山辺小学校	入山辺34	32-2619	315	○入山辺地区 ○里山辺地区(里山辺上金井、里山 辺林)			
84		入山辺公民館	入山辺1509-1	32-1389	222 223は携帯 223 局	○入山辺地区(全町会)	○		◇
85		松風園	入山辺1509-1	32-2186	265	○入山辺地区			
86	里山辺	山辺中学校	里山辺3326	32-0267	330	○里山辺地区(里山辺下金井、里山 辺湯の原、里山辺荒町、里山辺西荒 町、里山辺北小松、里山辺美里町、 里山辺若里町、里山辺小松町) ○本郷地区		★	
87		里山辺体育館	里山辺2920-3	32-1077 (里山辺出張 所)	225 里山辺出 張所携帯 局	○里山辺地区(里山辺新井、里山辺 藤井、里山辺薄町、里山辺兔川寺、 里山辺荒町)			
88		教育文化センター	里山辺2930-1	32-7600	225 里山辺出 張所携帯 局	○里山辺地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
89	今井	今井小学校	今井1616	59-2003	316	○今井地区(今井上新田、今井堂村、今井中村、今井中沢、今井下新田、今井境新田、今井東耕地、今井南耕地、今井西原)		★	
90		今井体育館	今井2231-1	59-2001 (今井出張所)	227	○今井地区(今井西耕地、今井野口)			
91		今井公民館	今井2231-1	59-2001	226	○今井地区	○		◇
92		松本平広域公園体育館	今井3443	57-2211 (信州スカイパークサービスセンター)	353	○笹賀地区 ○今井地区(今井北耕地、今井北今井、今井公園西)			
93		鉢盛中学校	朝日村大字古見3332-5	99-2501	335	○今井地区(今井古池) ○朝日村			
94	内田	内田体育館	内田758-1	58-2494 (内田出張所)	229	○内田地区(全町会)			
95		内田公民館	内田2203-1	58-2494	228	○内田地区	○		◇
96	本郷	松本第一高等学校	浅間温泉1-4-17	46-0555	370	○本郷地区(浅間温泉第8、南浅間、大村北、大村中、大村南)			
97		浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	46-2654	201	○本郷地区(浅間温泉第1~第4、浅間温泉第6・7)			◇
98		本郷公民館	浅間温泉2-9-1	46-1500	200	○本郷地区	○		◇
99		本郷小学校	浅間温泉2-9-5	46-0495	319	○本郷地区(三才山、稲倉、洞、浅間温泉第5、大村北、大村中、大村南)			
100		女鳥羽中学校	原1085-2	46-0285	332	○岡田地区 ○本郷地区(原、水汲)		★	
101	松原	明善小学校	寿豊丘813	58-3244	318	○中山地区 ○寿地区 ○寿台地区(寿台5丁目、寿台東、寿台8・9丁目) ○松原地区 ○内田地区		★	
102		明善中学校	寿豊丘812-1	86-0044	333	○中山地区 ○寿地区 ○寿台地区 ○松原地区(全町会) ○内田地区			
103		松原地区公民館	松原39-1	57-2322	261	○松原地区	○		◇
104	四賀	錦部保育園	七嵐85-2	64-3278	●	○四賀地区(反町、刈谷原町、七嵐)			
105		四賀保健センター	七嵐85-2	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(赤怒田、殿野入、保福寺町)			
106		双葉保育園	会田696	64-2314	●	○四賀地区(小岩井)			
107		四賀支所	会田1001-1	64-3111	●	○四賀地区(藤池、宮本、本町)			◇
108		四賀デイサービスセンター ぷくぷくの郷	会田1098	64-4321	●	○四賀地区	○		
109		四賀小学校	会田1113	64-1070	●	○四賀地区(板場、西宮)			
110		会田中学校	会田8923	64-2020	●	○四賀地区(新町、岩井堂)			
111		坊主山ラインガルテン 体験学習施設	取出481-1	64-4447	●	○四賀地区(取出)			
112		松茸山荘別館 東山館	穴沢756	64-3993	●	○四賀地区(穴沢)			
113		多目的研修ふれあいセンター	穴沢98-1	64-2102 (松茸山荘本館)	●	○四賀地区(穴沢)			
114		旧中川小学校	中川1582	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(両瀬、矢久、召田、長越)			
115	緑ヶ丘ラインガルテン 体験学習施設	中川1747	64-4644	●	○四賀地区(金井、原山、横川、会吉)				

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
116	四賀	旧五常小学校	五常6391	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(落水、井刈、執田光)			
117		五常集落生活環境施設	五常6897-1	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(落水、井刈、執田光)			
118	安曇	安曇保健福祉センター	安曇88-1	94-1100	●	○安曇地区(大野田)			
119		アルプスの郷	安曇209-1	94-1111	● 安曇保健福祉センターと共有	○安曇地区(大野田)			
120		島々公民館	安曇757	94-2053	● 安曇支所と共有	○安曇地区			
121		安曇小中学校	安曇964	94-2234	●	○安曇地区(島々、橋場)		★	
122		基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	94-2854	● 安曇保育園と共有	○安曇地区(稲核)			
123		安曇保育園	安曇2741-1	94-2132	●	○安曇地区			
124		大野川小中学校	安曇3866-1	93-2224	●	○安曇地区			
125		乗鞍保育園	安曇4017-7	93-2420	●	○安曇地区			
126		乗鞍体育館	安曇4017-4	93-3382	● 乗鞍保育園と共有	○安曇地区(大野川)			
127		乗鞍観光センター	安曇4306-5	93-2866	●	○安曇地区(鈴蘭)			
128		グレンパークさわんど	安曇4144-17	93-1810	●	○安曇地区(沢渡)			
129		白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	93-3251	●	○安曇地区			
130		上高地観光センター ※冬期は除く	安曇4468	95-2405	●	○安曇地区			
131	上高地アルペンホテル ※冬期は除く	安曇4469-1	95-2231	● 上高地観光センターと共有	○安曇地区(上高地)				
132	奈川	奈川寄合渡体育館	奈川980	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区(川浦、保平、神谷、寄合渡、曾倉、大平、追平)			
133		奈川生活改善センター	奈川980	79-2121 (奈川支所)	● 奈川寄合渡体育館と共有	○奈川地区(川浦、保平、神谷、寄合渡、曾倉、大平、追平)			
134		奈川木曾路原体育館	奈川1044-16	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区(奈川高原)			
135		奈川デイサービスセンター	奈川1575	79-2001	●	○奈川地区		○	
136		奈川小中学校	奈川2281	79-2002	●	○奈川地区			
137		文化センター・夢の森	奈川3301	79-2304	●	○奈川地区(金原、黒川渡下、黒川渡上、屋形原、古宿、田ノ萱、入山)		★	◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
138	梓川	梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	78-5511	464	○梓川地区(八景山、花見、上野)			
139		梓川小学校	梓川梓755	78-2035	340	○梓川地区(角影台、上角、下角、小室、北々条)			
140		梓川中学校	梓川梓800-2	78-2024	341	○梓川地区(杏、こまち、北大妻第1~第4)		★	
141		梓川西保育園	梓川梓2348-7	78-4070	231	梓川支所携帯局 ○梓川地区(丸田、下立田)			
142		梓川公民館	梓川梓2285-1	76-1015	230	梓川支所半固定局 ○梓川地区(上立田、南北条、大久保)			◇
143		梓川福祉センター	梓川梓2283-2	76-2300	230	梓川支所半固定局 ○梓川地区	○		
144		梓川保健センター	梓川梓2288-3	78-3000	230	梓川支所半固定局 ○梓川地区			◇
145		梓川東保育園	梓川倭566-1	78-4080	465	アカデミア館と共有 ○梓川地区(氷室第1・第2、岩岡)			
146		アカデミア館	梓川倭566-12	78-5000	465	○梓川地区(横沢第1~第3)			
147		松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1	78-5550	466	○梓川地区(上大妻、南大妻第1・第2)			
148		波田	扇子田アリーナ	波田230-1	91-1211	263	○波田地区(2区)		
149	波田ひがし保育園		波田8128-1	92-5740	377	○波田地区(1区、24区)			
150	梓川高等学校		波田10000-1	92-2119	375	○波田地区(3区、22区、27区)			
151	波田学院		波田4417	92-2014	376	○波田地区(20区)			
152	みつば保育園(こどもプラザ併設)		波田6861	91-3111	264	波田保健福祉センターと共有 ○波田地区(6区、8区、18区、19区、21区)			
153	波田保健福祉センター		波田6908-1	92-8001	264	○波田地区	○		◇
154	波田体育館		波田10098-1	92-4836	342	波田小学校と共有 ○波田地区(5区、9区、11区、25区、26区)			
155	波田小学校		波田10286-1	92-2044	342	○波田地区(4区、7区、17区、23区)			
156	波田中学校		波田10145-1	92-2034	343	○波田地区(10区、12区、13区、14区、15区)		★	
157	波田公民館		波田4417-1	92-2268	232 233	233は携帯局 ○波田地区			◇
158	浪東保育園	波田4179	92-3915	378	○波田地区(16区)				