

平成28年度 寿地区行事予定

●「平成 28 年度寿地区住民運動会」
10 月 16 日 (日)



●「第11回寿きずなの森フェスティバル」
7 月 18 日 (月)



●「第 69 回寿地区球技大会」
7 月 3 日 (日)



●「第 39 回寿地区文化祭」
11 月 13 日 (日)



●「第 5 回寿地区福祉の文化祭」
11 月 12 日 (土)



寿地区では地域の皆さんが主体となつて、様々な行事を実施しています。各行事の詳細内容については、「寿公民館なう」等にてお知らせします。皆様の積極的な行事参加及びご声援をお待ちしております。



世帯数 5,962 戸
人口 14,507 人
(平成 28.5.1 現在)

食生活改善推進協議会

私たちが食生活改善推進協議会とは、市で開催する「食生活改善推進員養成教室」の修了者で食のボランティア団体です。会員自身の知識を高め、仲間との触れ合いの楽しさを通じて地域ぐるみのより良い食事習慣を広める活動を行っています。

現在では松本市 385 名、寿地区 14 名の推進員が食生活の改善に向けた取り組みをしています。



寿地区での活動内容としては、地区住民への料理教室の開催、小学校料理クラブでの講師、児童センターでの親子料理実習の講師、ひとり暮らしの高齢者を対象としたふれあい食会の開催などを行っています。

食の大切さを心に刻み、栄養・運動・休養の三原則のもと、より良い食生活が出来るように無理なく、楽しく、仲良くを合言葉に活動していきたいと思えます。一緒に活動してください。大募集です。

(寿地区食生活改善推進

協議会会長 田中 禮子)

28 年度 公民館委員紹介

公民館運営委員

- 委員長 遠藤 勝弘 (町会連合会長)
- 副委員長 河西 靖男 (町内公民館長会会長)

委員

- 小松 豊 (赤木町会長)
- 清水 芳春 (小池町会長)
- 百瀬 泰雄 (百瀬町会長)
- 白川 延子 (白川町会長)
- 中島 紀夫 (白姫町会長)
- 手塚 幸利 (上瀬黒町会長)
- 河西 卓夫 (竹測町会長)
- 朝比奈忠男 (豊町町会長)
- 久保田幸康 (寿田町町会長)
- 鈴木 茂雄 (竹原町町会長)
- 撫養 謙一 (寿田川町会長)
- 上條 文彦 (赤木公民館長)
- 青木 敏和 (小池公民館長)
- 三澤 謙一 (百瀬公民館長)
- 平林 芳明 (白川公民館長)
- 田中 和敏 (白姫公民館長)
- 諏訪 隆夫 (上瀬黒公民館長)
- 藤田 三雄 (下瀬黒公民館長)
- 根本 富雄 (豊町公民館長)
- 林 純一 (寿田町公民館長)
- 縣 房弘 (竹原町公民館長)
- 小桜 広明 (寿田川公民館長)
- 塩原 正壽 (民生児童委員協議会会長)
- 百瀬 敬子 (主任児童委員)
- 百瀬 千春 (主任児童委員)
- 清水 壽雄 (館報編集委員長)
- 百瀬 肇 (館報編集副委員長)
- 伊藤重次郎 (体育委員長)
- 林 啓 (体育副委員長)

牧野真由美 (図書委員長)

- 上條 幸枝 (図書副委員長)
- 洞澤 喬 (視聴覚委員長)
- 花村 悦夫 (視聴覚副委員長)
- 林 忠良 (視聴覚副委員長)
- 河合 智徳 (健康づくり推進員会長)
- 田中 禮子 (食生活改善推進協議会会長)
- 高野 朗 (寿体育協理事長)
- 宮坂 学 (寿小 P T A 会長)
- 安江 拓也 (寿小 P T A 副会長)
- 高野 朋佳 (寿小 P T A 副会長)
- 木村 純一 (筑摩野中 P T A 代表)
- 遠藤 有里 (並柳小 P T A 代表)
- 五味 富士 (寿子ども会育成会長)
- 御子柴 宏 (寿史談会会長)
- 山下 治夫 (交通安全協会寿支部長)
- 高野 実 (消防一六分団長)
- 水谷 直人 (村井・寿交番署長)

館報編集委員

- 青木 益男 (赤木町会)
- 清水 壽雄 (小池町会)
- 萩原 寛之 (百瀬町会)
- 百瀬 肇 (白川町会)
- 小林 光由 (白姫町会)
- 西澤 俊彦 (上瀬黒町会)
- 鈴木 喜朗 (下瀬黒町会)
- 上平 貴明 (竹測町会)
- 下平 圭子 (豊町町会)
- 菅田 金幸 (寿田町町会)
- 清野 優美 (竹原町町会)
- 松崎 晴美 (寿田川町会)

寿公民館

- 公民館長 青木 茂人
- 公民館長補佐 横山 泰基
- 寿公民館主事 浅香 一輝
- 囑託 丸山 安代

わがまちこの人



赤木町会の山本幸恵さんと弟の伊藤雄太さんを紹介
します。

20年程前、松本城太鼓門が建立の際、母親が国宝松本城古城太鼓チームに姉弟を参加させたのがきっかけだそうです。
はじめは全く気乗りはせず、週2回の練習も辛かったとの事。しかしながら、いつのころからかその魅力に魅了され現在



く練習を行っているのがとても印象的でした。若い世代から次世代へ伝統文化を継承していったって良かったです。
最後に、団員募集中ですとの事です、興味のある方は是非！
(館報委員 青木 益男)

に至ります。チームメンバーは小学生から60代と幅広く、イベントも多数参加しているそうです。
音楽的要素は当然必要ですが、スポーツをしている感覚です。力を入れて打っているように見えますが、実は力を抜く瞬間があります。単なる太鼓演奏ではなく、多種類の太鼓によるオーケストラ演奏です。

現在20名程で活動しており、メンバーは随時募集しています。先月も江の島祭りに出演するなど、知る人ぞ知るチームです。そして団長を中心に、明るく楽しく練習を行っているのがとても印象的でした。若い世代から次世代へ伝統文化を継承していったって良かったです。

寿地区ナイターソフトボールリーグ開幕

4月12日に平成28年度寿地区ナイターソフトボールリーグの開幕式が行われました。



19時より開会式が始まり、大会理事長挨拶・寿公民館長挨拶・選手宣誓・始球式が行われました。

この大会はチーム総当たり戦で行われ、順位確定は今年の10月になるそうです。大会も今年度で35年目を迎えます、伝統ある大会となっています。「今年はずちのチームが優勝するぞ」という意気込みが感じられました。
順位については、秋に結果をお知らせしたいと思います。



(館報委員 鈴木 喜朗)

ふれあい健康教室

3月29日にふれあい健康教室の27年度最終会が「お楽しみ会」として福祉ひろばにて開催され、多くの人が参加されました。
朝9時から受け付けを開始し、五味富士さんの進行のもと、会が進められて行きました。



ぼんぼんお手玉会の発表



ひろば 3B 体操の発表



民生児童委員の寸劇発表



お話サロンどんぐりの発表

新任職員紹介



西村 千代美 嘱託



奥原 雪美 保健師



プログラムは9つあり、その一部を紹介します。
どのプログラムも盛り上がる内容でみなさんも楽しんでおられました。
発表終了後にはみなさんお楽しみ会の昼食会となり、「男も厨房」より手作りのお弁当が配られ、みなさん美味しそうに食事をされておりました。
(館報委員 鈴木 喜朗)