



## マレットゴルフ 体験会より

六月十二日(日) 奈良井川  
緑地マレットゴルフ場(月見  
橋東コース)にて第四回マ  
レットゴルフ体験会を開催。  
四回目となる今年には「マレ  
ットゴルフは今日が初めて」と  
いう初体験者もいて、親切丁寧なベテラン経験者の指導のもとレッスンをラウンドを楽しんで頂いていた。指導を引き受けて頂いた方々本当にありがとうございました。

このコースは河川敷コースであり、平坦で割と簡単な初心者向けのコースかと思われましたが、グリーンは難しく皆難航していた様子でした。ギブアップホールとなってしまうシーンも幾



つか見てしまいました。笑泣  
次回もコースを変えて引続きマレットゴルフのレベルアップを図りたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

松南地区体協より

## 第55回松南地区 夏季球技大会(7月3日)結果

	1位	2位	3位
軟式野球の部	宮田西・中	宮田東	芳野町南松一
ソフトバレーの部	芳野町A	宮田西	芳野町B宮田中
卓球の部	西村・今満双葉町	花岡・小松宮田西	清水・北林南松一 荻澤・荻澤双葉西
マレットゴルフ男子の部	北澤 勝宮田東	月岡 昭治宮田東	大澤 孝昭双葉西
マレットゴルフ女子の部	星 春美芳野町	中村 美代子南松一	眞杉 愛子双葉西

## 民生児童委員協議会 視察研修より

六月十三日70%雨模様という悪天候の中、参加者25名で老人施設「フルリールにらさき」の訪問をしました。  
住み慣れた街で安心して暮らしたい、あなたの笑顔を支えます。をキャッチフレーズにした、介護老人福祉施設

で『地域密着』を前面に、定員の比較的少ないこじんまりした施設でした。

定員29人の特別養護老人ホームと登録定員25人の多機能居宅介護事業所、11人定員のショートステイの三つのサービスが行われていて、屋内は花の名前のついた個室花模様の壁がしつとりとした雰囲気を作って、車椅子の移動を考慮に入れた幅広い廊下もゆとりを感じさせました。厨房があつて、食事の賄はずべて施設内で行われ、温かいものを温かいうちに食することができるうれしい利点もアピールされていきました。これからの私たちの施設選びにも、参考になりました。あちこちの施設を見学して、自分にとって居心地の良さを感じるといふ選び方も大切なことと感じました。

利用者の自己負担額も介護度や介護保険料負担額により差はあるものの、年金で簡単に利用できる金額ではないように思われました。施設利用を必要とするその時を想像すると、他人ごとではない深刻さを感じます。今の元気を続ける方法は？その時を少しでも先延ばしするには？地域で？仲間？答えらしいものは

はそれぞれの生活の中に出てくるのでしようが、この関わりには、地域密着の私たち民生委員の対応も確かに大切なのだと再認識しました。



「子供たちに面倒かけたくないし、こういう施設はありがたいよなあ」とつぶやく男性の声を聴きながら、深刻に考えさせられ、自分らの民生委員活動に課題を持った研修でした。

(民生委員 土崎絃子)

## 環境衛生視察研修より

日頃ゴミ出しの際、ゴミの山を見て市全体の量ほどの位なのか？と興味がありました。

クリーンセンターを初めて見学しましたが、人間の生活の最終の廃棄物をテキパキと処理し、そこから出る熱カプリーをプールや電気などに利用。しかも、その際に出る有害ガスを最小限に留める様になっていると聞き感心の連続でした。市民全員が見るべき所だと思つづく思いました。



白澤三恵子  
松本 利子  
長澤 正幸  
山岸美保子  
以上、4名の方々の原稿を記事にしました。

ゴミの水切りをしつかりすれば焼却に使う燃料費の節約に…。また可燃ごみの中に鍋やアルミ等の金属類の混入があり、設備の故障に繋がることもあるとのこと…。安易な気持ちでのゴミ出しや、ゴミ処理の手順の理解不足が課題であると実感しました。  
リサイクルセンターの見学では、我々が出した廃棄物を再処理する工程に携わっている方の大変さに頭が下がりました。更に、エコトピア山田の埋め立て場では、今のゴミの焼却灰や埋め立てとして出される物の量からすると、場所を新たに探さなければいけなくなるとのことでした。  
【見学して】「ゴミを少なくすることと分別に心がけたい」「無駄な物は買わない」「物を増やさないように心掛ける」  
【願い】「信州に憧れて来た私、日本一綺麗な信州松本にいつまでも住んでいたい」等の感想が…。

### 参議院議員選挙 を見守る

七月十日、立会人として、選挙を見つめた。

「投票率、市内最低」を脱するかは、松南地区の課題だ。家族連れの微笑ましい「十八歳」の姿も混じり、受付待ちも現れるなど、出足が次第に向上…。速報値でも前回を上回り、期日前投票も加算すると回復が実感できた。「無関心でも無関係でないのが政治」という選挙への基本姿勢が、蘇ってきたのだろう。

さて、一人区となった長野県区では野党が勝利したが、全国的には、低投票率の中、与党の勝利。アベノミクスは追認され、憲法改正も可能な議席数を獲得。安倍政治の加速が想定される。格差社会の是正のため経済政策の転換を、安保法制など非立憲主義政治にNOを、と唱えた野党の声は、国民の心底に届かなかった。

イギリスのEU離脱選択が新たな震源地となった世界情勢下、日本でも国政の大転換を選択したわけだ。主権者として未来への責任が問われる正念場となった。

(白澤幸男)

### 信明中学校 地域出前講座

地域の人が講師となり、生徒が90分の学習をします。今年度は、五月三十日に三年生(153名)、七月五日に二年生(126名)、七月二十一日に一年生(135名)の実施です。

七月五日は、二年生が六講座に分かれて学習しました。

講座は「七夕まんじゅう作り」「竹笛をつくろう」「吟じてみよう」「マスキングテープを使って小物づくり」「ワンバウンドふらばーるバレー」「スポーツ吹き矢で体を鍛えよう」です。

#### 七夕まんじゅう作り

七夕の伝統料理である七夕饅頭をつくり、日本古来の食の伝統を学びました。

#### 竹笛をつくろう

竹を加工して、小鳥の笛を作りました。

#### 吟じてみよう

模範吟詠、詩吟の歴史、詩吟の構成、漢詩を学びました。

#### マスキングテープを…

画用紙とマスキングテープ

を使い絵葉書やメッセージカードを飾る小物を作りました。

#### ワンバウンド…

ワンバウンドふらばーるバレーなどニュースポーツを体験しました。

#### スポーツ吹き矢で…

腹式呼吸法を積極的に用いる健康法と日本古来の吹き矢を融合させ、ルールを設けたスポーツ競技です。



#### 生徒の反応は…

「楽しい」「楽しかった」三十度を超す真夏日の中での講座、やや生気がなかったのが気になりました。

生徒が地域の人から学び、生徒が地域に出て活動してくられることを願っています。

(塩原保彦)

### 一人暮らしふれあい 会食会より

松南地区健康推進員

会長 小山 美佐子

六月十九日(日)に、一人暮らしふれあい会食会が行われました。今年度は昨年より多数の方の参加があり、百十五名分の食事を推進員・民生・ボランティア・食生活改善員さんと協力して作りました。健康推進員が献立とテーブルフラワーの担当の年でしたので少し大変な部分もありましたが、大勢の方に参加をいただき無事済む事ができました。

参加者全員に満足していただけたかは分かりませんが、スタッフ一同暑い中一生懸命作りました。

梅雨時で多少の神経を使いながらも何事もなく終えました。各協会関係者の皆様、

の皆様、スタッフの皆様、ご協力ほんとうにありがとうございました。



### コラム松南

過日、松本市町内公民館長会新任館長研修会に、参加してきました▼「公民館」その歴史や役割については、関係する方々

はすでにご承知のところと思いますが、私の様な新米町内公民館長には、資料の内容が目新しいものばかりでしたので「今更？」とお叱りを受けそうですが、その誕生からの経過について触れてみたいと思います▼町内公民館は、昭和24年社会教育法の制定により、制度として法制化され、戦後の復興、地域おこしの機関として誕生。その後多岐にわたる検討、審議を重ね昭和54年に松本市町内公民館長会が発足しました。以来町内公民館は、地域の拠点となって団体やグループ活動の場また学習の場として、町内の活性化機能を担ってきました。現在各町会では、様々な工夫をこらした活動をしていますが、昨年度の研修会の報告に「役員の受け手がいない」「住人の高齢化」などの問題が挙げられていました。前向きな活動を維持しつつ、それらの問題と向き合っていくかなければならない現実を見た研修会でした。

(松沢 啓二)