

町内ボウリング大会開催 孫世代と楽しむ

天神南小池町町会 公民館長
中野 勝由

今年二月、第二回ボウリング大会を健康増進と親睦を図ることを目的に、公民館と町会体育部の共催で開催した。当町会は、第一地区内において高齢化率は第二位、後期高齢者の健康増進が町会行事の重要な課題となっている。そんな中、女性の皆様からボウリングをしたいとの声があり、昨年に引き続き開催することになった。

今年の特徴は参加者十五名の内、町会にたった二人の小中学生が参加し、かつ、八十歳以上が三名参加し盛り上げてくれたことだ。

特に、孫世代の女の子が参加したことに、高齢者が何時になく嬉しそうで、雰囲気は華やか大会となった。

ゲームが始まると、ストライクやスペアが出ると、参加者全員が一つの集団となっ



平成28年 7 月 1 日現在

総世帯数	1,486世帯
総人口	2,747人
男	1,290人
女	1,457人



て、大きな歓声が響き渡り、ガーターが出ると全員が自分の事の様に、悲鳴を上げていました。

ニゲームは、あっという間に終了しました。表彰式は、女性や後期高齢者・小学生に是非、優勝を



梅ヶ枝町避難・防災訓練

梅ヶ枝町 防災部長
百瀬 隆夫

今年の梅ヶ枝町の避難・防災訓練は6月19日(日)の9時に開始して10時30分に終了しました。参加者は31名で過去最高の参加となりました。

昨年からは避難先を深志神社からまつもと市民芸術館へ変更しています。変更した理由は深志神社の石の鳥居や石堀の倒壊・下敷きが想定されること、まつもと市民芸術館が避難施設として最適の安全施設であるからです。災害時には地域の医師が病院を閉鎖してまつもと市民芸術館に集まり患者の治療をしてくれますし、患者の状態から各病院への転送判断もされます。ま

キャップを女性には七〇点八十歳以上には八〇点、小学生には一〇〇点を付けましたが、優勝・準優勝者は、残念ながら男性でした。

次回も是非やりたいとの要望があり、後期高齢者・女性や子供が優勝出来る様にしたいと思っています。

高齢者が、孫世代と楽しめる町会行事のありかたを教えられた大会でした。

た、館内には毛布・非常食などの災害物資の備蓄もされています。

今年は9時に鈴を振って梅ヶ枝町内を防災会会長(町会長)と巡回し訓練を開始しました。熊本地震が発生してから2カ月余りで緊張感のある訓練となり、各家庭から赤ちゃんを連れた方や90歳を超える方など老若男女が参加しました。一旦町内の集合拠点に集まり、そこから集団でまつもと市民芸術館2階フロアの梅ヶ枝町防災会と書かれた旗を目印に集合しました。各部長は防災専用のヘルメットを着用して参加し、集合してすぐに各組の安全確認と参加者の名簿作成を行いました。まつもと市民芸術館の市職員と防災部長から訓練の全般説明を行い、松本広域消防局・庄内出張所の指導による簡易担架作成訓練、救出搬送訓練、心臓マッサージ訓練、AED操作訓練を行いました。続いて館内の非常食・毛布など災害物資保管場所を見学し説明を受けてから屋外で消火訓練を行いました。みんな真剣に各訓練に取り組んでくれました。今後とも大地震に備えて町会として訓練を継続していく方針です。



第二地区
地域づくりセンター
看板完成!!

書道家 秋山 博見 氏・作



昨年の盆踊り

第15回 第二地区 盆踊り大会

平成28年 8 月 12 日 (金)
午後 6 時 30 分から
深志神社境内にて

かき氷、わたあめ、
スイカ割りなど、
お楽しみもあるよ!
(無料)

気分はバレリーナ

バレエストレッチ講座

六月の健康づくり講習会は、静バレエ・アートの大池静先生をお迎えしてのバレエストレッチでした。

太めの体はひとまず意識の外に置き、音楽に合わせ、優雅なバレリーナになったつもりでレッスンを受けること一時間あり。

肩甲骨を柔らかくすること、姿勢をよくすること、腹筋・背筋を鍛えることなど、先生の説明に納得しながらイタ気持ちいいところまで頑張る。でも呼吸は止めないで！ 静先生は参加



者の様子を見ながら無理なく優しく楽しく指導してくれました。

ストレスや運動不足に凝り固まっていた心と体が温かく軽くなりました。皆さんも参加してみませんか。

健康マレットゴルフ
&ウォーキング大会

体育委員 高根 基



去る6月1日(水)に辰野町荒神山公園にて、31名の参加者で「健康マレットゴルフ&ウォーキング大会」が行われた。終了後、昼食&表彰式に入浴と楽しい一日でした。

平成二十八年度
公民館五部門委員

(◎…委員長 ○…同副)

◆運営委員(11名)

町会連合会会長 ◎杉浦 勝

〃 副会長 ○伴 吉宏

〃 会計 ○青柳 孝明

町内公民館長会会長 中嶋 弘壽

子ども会育成会会長 宮川 賢久

民生児童委員会会長 松田 妙子

健康づくり推進委員会 井上真由巳

ボランティア部会長 根本三三子

日赤奉仕団団長 村上 圭子

体育協合理事長 大野 幸司

前町会連合会会長 関口 隆男

◆館報編集委員(7名)

◎横山 善男

◎井野根 修

北源地 佐藤 文彦

向島 深澤 弘信

向島 斉藤 時子

南源地 茅野美代子

南源地(全市版) 井上真由巳

◆体育委員(7名)

◎横山 知充

◎木下 眞吾

長沢町 高根 基

天神南小池町 前川 信俊

栄町 中藤 俊夫

飯田町2丁目 坪田 創平

栄町 武井 一幸

◆図書視聴覚委員(7名)

◎降旗 勝一

◎丸山 公正

北源地 須澤美保子

中条東第2 上條美代子

栄町 大石 建彦

長沢町 清澤 梁一

小池町 小林 正一

◆文化委員(32名)

◎三村 隆彦

◎伊藤 博敏

◎秋山 博見

◎小林 九雄

◎竹平 隆一

◎腰原 春郎

◎丸山 昌巳

◎丸山 直道

◎北沢 昭

◎茅野 幸隆

◎筒井 完次

◎小林 寿美子

◎石井 博志

◎瀧沢 吉孝

◎小穴 隆一

◎福田 守孝

◎中野 勝由

◎西村 好寛

◎松宗 佳代子

◎青柳 茂

◎横山 和美

◎小林 寛也

◎小林 敬司

◎林 真

◎林 田鶴子

◎碓屋 公章

◎堤 尊美

◎松田 聖司

◎小林 純子

◎横内 理津子

◎小笠原 利恵

◎太田 美恵子

すすき川

「五輩はポチである」という書き出しの物語があれば、ほとんどの人が『主人公は大犬だ』と思ってしまう不思議。

見つけたのは新聞の書籍広告コーナーでした。数時間後に書店に駆け込んでいたのは勿論です。

本のタイトルは『大たちの明治維新 ポチの誕生』という期待がもてそうなもの。私より3歳年上で、謂わば同世代の著者が同じ疑問を抱えて研究を続けていたことに言いよつない感動を覚えました。

始まりは明治19年。小学校の義務化により新しい教科書が編纂され、その『読書入門』に「ポチハ、スナオナ イヌナリ。ポチヨ コイコイ ダンゴヲ ヤルゾ」の記述があります。そして明治34年に幼年唱歌として作られた「花咲爺」。幼年唱歌ですから平かなですが「裏の畑でポチが鳴く。正直爺さん掘ったれば……」ですっかりポチの名が定着したのではないかと思います。同じ理由で猫はタマになったことを付け加えておきます。

こつという探究心。見習いたいものです。(井野根)