



# いつまでもお元気で!!



■東部地区町会別75歳以上人口

平成28.7.1現在

町会名	男性	女性	合計
清水東	64	102	166
清水中	29	37	66
清水西	15	22	37
片端	17	30	47
出居番町	6	10	16
東町1丁目	11	15	26
東町2丁目	6	13	19
東町3丁目	13	14	27
鍛冶町	6	8	14
餌差町	9	20	29
桜町	28	38	66
下横田町	20	34	54
南上横田町	5	21	26
霞町	6	15	21
合計	235	379	614

■東部地区高齢化状況

平成28.7.1現在

地区名	総人口(A)	65歳以上人口(B)	高齢化率(B/A)
松本市	241,339	65,065	26.96%
東部地区	3,307	1,143	34.56%

9月19日は敬老の日です。敬老の日は、昭和40年に「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」という趣旨により国民の祝日に定められました。今年も各町会では、長年の社会貢献への感謝の意を込めて、長寿のお祝いや敬老会が行われました。最近、「地域包括ケア」という言葉も聞かれますが、こうした機会を通じて地区の高齢者福祉への関心が高まっていくことに期待したいものです。

## 「子育て講座」開催しています



8月3日、福祉ひろば主催の子育て講座が27名の参加で開催されました。この講座は、未就園児を対象にほぼ隔月で開催されております。

毎回、ミニ運動会や工作、手遊び、歌と踊りなど工夫を凝らした内容で開催されていますが、今回は、読み聞かせボランティアの山本佑子さん



子育て講座の様子

による紙芝居の読み聞かせと、寺平美樹先生による体操の指導がありました。

紙芝居では、絵に反応してじつと見つめる赤ちゃんと一緒に遊ぶ方も耳を傾けていました。寺平先生の指導では、子供への接し方のアドバイスなども交えつつ、親子が一緒に楽しんでそうに体を動かしていました。

講座終了後、地区のボランティアの皆さんによる手作りのおやつをみんなで食べ、同じくらいの年の子供を持つ親子同士で話を花を咲かせていました。

福祉ひろばでは、子育て講座のない月でも、第一水曜日は未就園児を対象にひろばを



開放日の様子

これまで「ひろばまつり」として親しまれてきましたが、「何をやっているのか名前だけでは分かりにくい」との声がありました。そこで20回を期に名称が誰にでもわかりやすい「東部地区文化祭」に変更となりました。より多くの皆さんが公

## 「東部ひろばまつり」から「東部地区文化祭」へ



民館に親しみむきっかけになればと思います。現在、絵画、手芸、工芸、写真などの作品を東部地区文化祭において展示していただける方を募集しています。詳しくは東部公民館(電話361-8565)までお問い合わせ下さい。

東部地区では、子供が占める割合は年々減少傾向にあると同時に核家族化も進んでいます。身近に頼れる人が多くない環境の中、子育て講座や開放日は、子育て世代同士の交流や悩みの共有をする良い機会なのではないでしょうか。

