

第 12 回

# 中央地区ふれあい祭り

～つなげよう中央地区の絆～

10月16日(日) 秋晴れのなか、約400人が来館！



## 展示コーナー



力作の数々



まちなかギャラリー



懐かしいものがたくさんあるねえ

## 笑顔の花咲く こどもコーナー

約50組以上の親子連れが  
おそびに来ました!!



毎年大人気の  
三三SLコーナー

公民館利用団体の  
皆さんによる

## ステージ 発表



松本サブニューマの皆さんによる  
アフリカンコンサート



中央地区 町内八公民館長会主催 講演会  
「身近なお薬の話」に参加して

参加者から



久保田 忠史さん

9月13日(火)、松栄町在住の久保田忠史さん(薬事功勞として春の叙勲「瑞宝双光章」を受章)による身近なお薬の話を講演していただきました。久保田さんはシャイな方で、なかなかお引き受けしていただけませんでしたが無理を言っておりました。お薬は年を重ねるほど必要になるものです。でも実際には、薬の知識については知らないことばかり。大手公民館長さんのお話の中にも、「座薬」の話がでて座って飲まなければいけないと思つて飲んだ人もいたそうですが、笑えない話かもしれません。久保田さんからお聞きした事、全部お伝えしたいのですが、私が目からウロコだったことを書いてみます。

- 自分判断で用量や服用回数を変えてはいけません。
  - 使用期限の過ぎた薬は廃棄する事。
  - 薬を飲み忘れた時でも2回分は飲まない事。
  - 薬の飲み合わせや重複を予防する為、複数の医院に受診していてもお薬手帳は1冊にする事。
  - などなどいろいろ教えていただきましたが、まだお聞きしたい事がたくさんあります。例えばサプリメントの事など。
- 参加された皆さんからはまた講演会をお願いしたいという声が多数聞こえました。ぜひ、講演会パートIIをよろしくお願いします。



参加者も興味津々

松本城の野鳥たち ③7

ヤマガラ



写真は久保田佐久良さん(岡田在住)が松本城の外堀で撮影

ヤマガラは、スズメ目シジュウカラ科シジュウカラ属に分類される鳥類です。

全長約14cmで体の大きさに比較して頭でっかちで、尾は短めです。ほぼ日本全国に分布し、広葉樹林に生息しています。

食性は雑食で、昆虫や堅い木の実を食べます。この実をたたく姿が愛らしいとして、かつては1980年頃まで神社の境内などでおみくじを引かせるなどの芸が日本各地で見られたようです。

(現在は野生の鳥を捕獲することは禁止されています。)

おしらせ 平成28年度  
コミュニティ  
助成事業について



丸ノ内町会は、一般財団法人自治総合センターの宝くじ

社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、町内公民館に長机・椅子・ホワイトボード・キャビネット・キャビネット・キャビネットキャスター・倉庫・発電機を宝くじの助成金によって整備しました。これにより椅子での会議及びサークル等が開催でき、住民の交流が深まり町会の発展に繋がっていくことが期待されます。

長元坊 チョウゲンボウ

ある日の一時

今年も残り少なくなり、何となく気ぜわしい毎日を送っている昨今、私も先日いよいよ敬老会のご案内が届き、改めて年齢を感じました。

さて、今日は久しぶりに孫が遊びに来て朝の散歩に付き合ってくれました。孫も五人いますが、学校に通うようになると中々ジジには付き合ってくれません。

今日散歩に付き合ってくれた孫はまだ三歳で、公園に行くといえは何となくごまかしが効いてジジの相手をしてくれません。

二人で手を繋いで、近所の公園まで他愛のない話を

しながら、ぶらぶら歩いて行ってきました。公園周辺の木々もしつかり秋を感じさせ、孫が喜んで手を振りながらグラウンドで遊ぶ姿をベンチに座って応えるジジ。何となく孫にパワーをもらって、気の休まるひと時を過ごすことができました。あと何年お供をしてくれるのか、そして手を繋いで歩いてくれるのかな？

(M・F)

