

平成 29 年度 松原地区町会連合会 役員名簿

29 年度の役員の方皆さんです。
よろしくお祈りします。(敬称略)

三役・監事等

会 長	土屋 澄彦 (第 3 町会)
副 会 長	近藤 良三 (第 2 町会)
会 計	新保 俊尚 (第 2 町会)
監 事	内田 弘 (第 4 町会)
監 事	荒井かほる (第 5 町会)
町内公民館長会長	戸谷 陽子 (第 3 町会)

町会長

寺島 一郎 (第 1)	近藤 良三 (第 2)
土屋 澄彦 (第 3)	本田 博志 (第 4)
川井 久幸 (第 5)	小林 伸一 (第 6)
小松 進 (第 7)	

専門部会長

衛生協議会	加藤 義和 (第 5 町会)
防災防犯部会	小林 俊郎 (第 1 町会)
婦人部会	山口のり子 (第 7 町会)
体育協会	杉本 令而 (第 3 町会)
文化広報委員会	竹村美年子 (第 6 町会)
子ども育成会	服田 芳明 (第 1 町会)
安協松原支部	小関 典明 (第 3 町会)
健康づくり推進員	大門 千恵美 (第 6 町会)

公民館編集委員

委員 長	竹村美年子 (第 6 町会)
副委員 長	小瀬 恵子 (第 7 町会)
委 員	足立 朝子 (第 1 町会)
委 員	百瀬 哲由 (第 2 町会)
委 員	池田 益英 (第 3 町会)
委 員	田中 吉美 (第 4 町会)
委 員	井戸川博子 (第 5 町会)
全市委員	荒井かほる (第 5 町会)

新任のごあいさつ



町会連合会長
土屋 澄彦

松原地区の皆様こんにちは。
このたび松原地区連合会長を互選により務めさせて頂いたことになりました第 3 町会長の土屋です。私の地区連合との関わりは連合設立時より 3 年間体育協会としまして、関係皆様にご協力とご支援を賜りました。また昨年は「町内公民館」「ぶらっとカフェ」「放課後子ども教室」の担当として皆様に大変お世話になりました。このよう

なことが兼任できましたのも松原地区の皆様のご協力と、地元第 3 町会の役員・班長・専門部・会員皆様のバックアップがあったからと思います。あらためてお礼を申し上げます。
さて松原地区町会連合会では、諸先輩方に築いていただいた運営・歴史のある行事の思いを大切にいたしまして、現在の環境変化と現実を良く観て運営ができればと思います。
松原地区内には、経験豊かな有知識者・特技を持った方・パワーのある若い人達が大勢いると思います。このような皆様の声を一人でも多く良く聴きご協力をいただけるような環境づくりを大切にできればと思います。

今年、「子ども育成」「子育て支援」「年配者支援」「スポーツ・健康づくり・各行事を通じて町会内・地区内の親睦と絆を深める」をキーワードとして対応と工夫を図りたいと思います。会員皆様が松原地区に住んで良かった、住んでみたいと思えるように一歩前進できればと思います。
地域づくりと安全は継続と進歩が必要です。一人では何もできませんので、各町会・専門部・地区公民館・福祉ひろば・地域づくりセンター・諸先輩の皆様のお力添えとご協力をよろしくお願い申し上げます。

春休み 小学生体験学習会

長期休暇は、普段ではできないことを子どもたちに体験させるには絶好のチャンスです。今年の春休みは、松原地区の色々な人や団体が協力して 2 つのイ



ベントを行いました。
■子ども卓球教室とランチ会
放課後に松原地区公民館で卓球をする子どもたちがいます。ただ、ラケットの持ち方やルールは全くの我流で球を打って遊んでいるだけでした。そこで、松原スポーツクラブの卓球部と町会連合会、公民館が協力して小学生向けの卓球教室を 3 月 25 日に行いました。明善中学校も全面的に協力してくださり、場所と道具の貸し出しの他、指導にも卓球部の生徒が当たってくれました。はじめは空振りばかりでしたが子どもたちが 1 時間程でラリーが続くまでになり、スポーツとしての卓球を楽しめるようになりました。さらに、お昼は公民館に戻って、地区のおじさん達の手作りライスカレーをみんなで食べました。

運動した後においしそうにカレーを食べる子どもたちを見ながら、周りのおとなも中学生もみない顔で楽しい時間を過ごすことができました。
■化石博物館とおやきの里
信州新町の化石博物館を学芸員の指導のもと行いました。材料の石こうが固まるまでの時間には、館内に展示されている古代の生物や恐竜の化石を見学しました。今回のイベントには、参加児童のお母さんとボランティアサポーターの 2 名が同伴してくれました。お昼は、小川村まで足を延ばして名物のおやきとお蕎麦をいただきました。持ち帰った化石レプリカは、どれも個性豊かなペイントがされていて、のびのびと育っている子どもたちの心が現れていました。

いきいき松原人
松原スポーツクラブで
いきいき！中野夫妻

松原在住28年。スポーツに汗を流すシニア世代のご夫婦を紹介します。

第一町会の中野三儀様、沢子様です。

ご主人は、卓球。奥様は、ソフトバレーを続けておられます。

奥様は松原に引っ越してこられた頃、バレーボールを始め、休んだ期間もあったそうですが、運動を続けられ、ソフトバレーに転向してから10数年になるといふ活動家です。ご主人にも何か趣味を持って欲しいと声をかけ続け、5年程前より卓球を始められたとのこと。

70歳を過ぎても現役で仕事をされているご主人様。

卓球をするようになって風邪をひかなくなったそうです。奥様の声掛けのおかげですね。

今後も健康のために続けていきたいと話してくれました。

学生の頃は、お二人とも陸上部だったとのこと。運動をすることに親しみがあつたんですね。

ご主人から、「自分のように一歩を踏み出すのに時間がか

かる人もいるので気楽に参加できるような方法を考えてもらいたい。」とのご意見をいただきました。

また、せっかく参加してくれた人が、楽しく続けられるように、上級者が指導をしてくれる体制があればいいと話してくださいました。

お二人とも、終始笑顔で、時には顔を見合わせながら答えてくださり、結婚45年のおしどり夫婦ぶりを見せてくれました。

今後もお元気に活躍されることを願っております。取材にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

ちなみに登山という共通の趣味もあるとか…。
うらやましいかぎりです。
(編集委員)



生活習慣病
予防!!

食生活改善推進員主催

こうや豆腐の健康料理講座

4/26

とっておき★レシピ



こうや豆腐の春巻きスティック

■ 作り方

- ①味付けしたこうや豆腐とチーズを細長に切る。
- ②春巻きの皮に①を一列に置き、スティック状に巻く。
- ③油でキツネ色になるまで揚げる。

ガトーショコラ

■ 材料 (直径 15cm ケーキ型)

- 〔チョコレート(ブラック) …100g
- バター…50g (有塩でOK)
- 〔卵(L) …2個 (120g)
- 砂糖…100g (少し甘め、調整を)
- ④ 粉豆腐…15g
- 純ココア…15g
- ベーキングパウダー…小さじ 1/2 (2g)

■ 作り方

- ① チョコレートとバターを湯煎で溶かす。
- ② 卵と砂糖を混ぜて湯煎にかけて、人肌に温め①を加える。
- ③ ④を混ぜて②に加える。
- ④ 金型にクッキングシートを入れ③の生地を流し入れて 160℃のオーブンで 30～35分焼く。

旭松食品の講師を迎え、こうや豆腐を使った料理を6品教えていただきました。美味しくいただきました。



こうや豆腐の効能

- 鉄分・カルシウム・タンパク質が豊富
- 糖尿病予防
- 善玉コレステロールの増加

(編集委員)

コラム
北の旅人

先日「喫茶山雅」がオープンしました。昭和53年に閉店し、場所を変え再オープンとなりました。

同じ頃の懐かしい店が幾つか思い出されます。ラーメンのハッピー、お酒のコンパ、生ジュースのスーポン、喫茶の田園、甘味の甘太郎、そして、鶴林堂書店、中劇など。

近年では、スギヤ、陣屋、ヒカリ靴屋…と、懐かしさの反面、どんどん新しく変わっていく街に寂しさを感じています。あの頃は、人も時も、ゆったりと流れていました。

この秋、イオンモールがオープンとなります。松本の街はどう変わっていくのでしょうか？小さな店は、また姿を消してしまうのでしょうか？交通渋滞も心配です。

白壁の土蔵造り、水がきれいで、城下町らしい街並み、凜とした冷たい空気、松本には良い所が沢山あります。是非残して欲しいものです。

遠くに見える山々は、ずっと変わらず、いつも穏やかな気持ちにさせてくれます。

(編集委員)