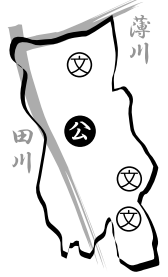


館報

庄内



庄内地区	
平成29年5月1日現在人口	
世帯数	6,839戸
男	7,465人
女	7,456人
合計	14,921人
庄内地区公民館 発行 (ゆめひろば庄内)	
電話	24-1811
FAX	24-1812

ゆめひろば庄内の体制が変わりました

この度、松本市庄内トレーニングルーム及び庄内屋内プールの指定管理者として、4月1日より5年間管理運営を行う事となりました「ゆめひろば庄内運営企業体」の代表企業「株式会社スポーツプラザ報徳」でございませう。松本市民の皆様の健康増進に微力ながら寄与し、「美しく生きる・健康寿命延伸都市・松本」の名のもとに憩いと集まりの場となるよう、地域に根差した運営を目指して参ります。よろしくお願ひいたします。

●庄内トレーニングルーム

開場時間
午前9時～午後9時30分
料金／1回券300円

なお、トレーニングルームを利用される際は必ず初回講習会(利用説明会)が必要です。ご予約をお願いいたします。

運営にあたる「ゆめひろば庄内運営企業体」は、「株式会社スポーツプラザ報徳」と「株式会社SUN」の企業で構成された運営体です。

〈利用案内〉

●庄内屋内プール

開場時間
午前10時～午後9時15分
料金／1回券300円
(70歳以上高齢者は100円)



写真左：松沢進 まつざわすすむ
写真中：正根晃 やとねまさあき
写真右：横澤元紀 よこざわもととき

公民館休館日変更のお知らせ

日頃から庄内地区公民館をご利用いただきありがとうございます。今年度4月より、毎月第4水曜日(12月は第2水曜日)と、年末年始(12月29日～1月3日)を休館日とさせていただきます。

つきましては、従来休館日としていた第2水曜日は当面開館いたしますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

庄内地区公民館の時間

毎月第2水曜日9時～11時半に視聴覚室で行います。庄内地区、松本市等の歴史、文化、人物等について学びます。

6月、7月のテーマは市制施行110周年を記念し、『松本を知ろう』と題してDVD鑑賞をいたします。

6月14日「博物館を楽しもう」7月12日「松本城を知ろう」

8月以降は皆様のご意向を反映し計画します。勉強したいテーマ、発表したいテーマ等ございましたら公民館までご相談ください。

インターンの挨拶



庄内地区の皆様、はじめまして。今年度の4月より、庄内地区地域づくりセンターに松本市の地域づくりインターン生として配属されました、中島麻衣と申します。

「地域づくりインターンシップ戦略事業」は、松本大学と松本市が協働して実施しているもので、若者が地域づくり活動に参加することで地域が活性化すること、地域活動を通して若者が成長することを支援していく事業です。

私は在学中2年間白戸教授のゼミナールに所属し、野菜の引き売りや小学生の学習支援・体験学習等、地域に出て活動してきました。地域の方と関わることの楽しさ、また多くの方の考えを聞くことの大切さも感じました。

皆様の声を実際に聞き、地域のことを一緒に考えていきたいと思ひます。世間話や困りごと等お気軽にお話しください。一緒に活動できることを楽しみにしております。よろしくお願ひします。

コラム 桜が満開になり、良い季節になってきました。さあ！体を動かしませんか？

公民館でリンパマッサージの講習会に参加する事が出来ました。それから毎日実行しているのですが、調子が良いのです。おもなリンパ節は、頸部・腋下・鼠径・膝窩の四大リンパ節です。鎖骨の詰まりを解消しないとリンパの流れはスムーズになりません。順序は鎖骨に近い所から始め、左から右へやさしくゆつくり、一日一回決まった時間に(お風呂に入りながらでも良い) マッサージクリームや乳液をつけて。リンパの動きが良くなると免疫機能が上がってきます。

体温を上げるのに次の事を実行してください。

- ① 身体を冷やさない
 - ② 筋肉を落とさない
 - ③ 毎日三十分歩く
 - ④ 笑う
 - ⑤ 夜うがいをする
 - ⑥ 体内時計を整える
 - ⑦ りんごでNK細胞活性化
- 少しの時間で良いのです。あなたも試してみませんか！

(E・I)

庄内地区2017年TOPIX

筑摩小学校 創立100周年準備

松本市立筑摩小学校は、大正7年に松本尋常高等小学校筑摩部として本庄2丁目(常磐町)に設立されました。昭和6年に校舎が全焼するも、地域の教育に寄せる情熱と並々ならぬ努力と協力の末、現在の地に再建しました。

さて、この伝統を誇る筑摩小学校が平成30年に創立100周年を迎えます。100周年を迎えるにあたり子ども達に必要な環境を提案し、地域の皆様、学校、PTAの三者で一緒に推進して参りたいと考えております。

- ① 体育館大型スクリーン新設
 - ② ターザンロープ改修
 - ③ 記念誌発行
 - ④ 記念音楽会及び記念式典
 - ⑤ かえでの木の植樹
- 地域の皆様ならびに現役PTA会員をはじめとする関係各位の格別なご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- 筑摩小学校PTA会長 降旗一路



弘法山古墳桜まつり



神田御柱



センター長の挨拶

4月より中央南地域包括支援センターのセンター長となりました奥原洋子です。

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう支援する、高齢者の総合相談窓口です。当センターは昨年4月に開設された設立2年目の新しいセンターです。この4月から新体制となり専門の資格を持った職員(女性2名、男性1名の3名)が皆様からのご相談に応じています。

今年度は、地域の皆様に包括支援センターをより身近に感じていただけるように個々の相談はもちろんのこと、積極的に地域に向かいいきたいと考えております。介護保険や認知症の勉強会、出張の相談会も開催できますのでお気軽にご相談ください。

市内12ヶ所ある包括支援センターの中で、平均年齢が低く、平均身長が低い職員の集まりです。若さと身軽さを生かして皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。高齢者のなんでも相談受けつけます。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 55-33320
TEL 55-31111
「花・ふらんす食堂やまもと」様の2軒西隣です。

新任学校長のお知らせ

私たちが住む庄内地区の学校長が変わられたため、お知らせいたします。

筑摩小学校 太田武志 校長

館報電子版ができました

庄内地区公民館は地域の皆様に支えられ、おかげさまで平成28年4月に開館10周年を迎えました。

これを記念し南部公民館(現・松南地区公民館)で発行された公民館報南部版1号(昭和63年7月30日)〜177号と、庄内地区公民館で発行された第1号〜第66号(平成29年3月30日)までの全地区版をDVD盤に収めました。

皆様のお父様、お母様、先輩方が書かれた懐かしい記事や昔の町内の様子等が見られます。無料でお分けしますので、ご希望の方は公民館にご連絡ください。

庄内地区公民館開館10周年記念

公民館報電子版

A. 南部版 No. 1~No. 177
B. 庄内版 No. 1~No. 66
C. 参考
☆ ご案内

庄内地区公民館報編集委員会

平成29年3月

