



ささやまぶ

平成29年7月1日現在
世帯数：5,232 戸
人口：5,779 人
男：6,175 人
女：11,954 人

ウォークラリーに参加して

5月14日に行われた第14回山辺の郷健康ウォークラリーに、家族5人で参加させていただきました。

普段通る事のない道を、風を感じ、虫の声を聞き、家族で話をし、問題を解きながら2時間30分を歩きました。

途中、後から出発したチームに追い越されたりしたけれども、いくつかの難問を子供達と一緒に考え、話をしながら進めた事は本当に良かった。

子供が大きくなると、親と行動を共にしたり、話をする時間が少しずつ減っていくものですが、ウォークラリーに参加したおかげで、地域にある色々な発見を子供と一緒にできた事など、有意義な時間を過ごせました。

特に子供達は、普段の学校の勉強とは違い、順路と問題となる場所の目印になる物を探す間、景色を見、花、虫に



問題の目印を探す参加者

子供が大きくなると、親と行動を共にしたり、話をする時間が少しく減っていくものですが、ウォークラリーに参加したおかげで、地域にある色々な発見を子供と一緒にできた事など、有意義な時間を過ごせました。

特に子供達は、普段の学校の勉強とは違い、順路と問題となる場所の目印になる物を探す間、景色を見、花、虫に

品田尚彦・幸子

興味を持って話し合い、一つ一つの問題を楽しみながら、真剣に答えを探しました。「全真解するゾ」と、意欲的な姿に、「参加して良かったな」と思いました。

道みち、田植えをしている人、畑にいる人、色々な人会いました。家族で「こんにちは」と挨拶をすれば、知らない人でも「こんにちは」と返してくれて、時には「頑張ってください」と言ってくれた人までいました。家族でとても良い経験ができ、次回も参加できたらと思います。

わが町紹介

若里町 若里の日

若里町は山辺中学校の西側と南側に面し、美里町と西荒町に隣接しています。松本市のハザードマップによると、里山辺地区の中では比較的 안전한 地域のようなです。

また新しい町会のため、お舟祭りの様な伝統的な行事や風習はありませんが、毎年恒例の「若里の日」では老若男女が集い交流を深めています。去年の「若

結果が出せた ロープジャンプ

里山辺子ども会育成会のスポーツ大会でロープジャンプをやりました。

ぼくは、最初5人で跳んで、跳び続けながら一人入って、一人抜けるEXに出ました。入るのはうまくいくのですが出るのがうまくいきませんでした。なわをよく見てひっかからないように練習しました。2分間で何回跳べるか数えて練習しました。何度もやっていくうちに、跳べる

里の日は、松本市から講師の方をお招きし「ウォーキングストレッチの基本を知ろう」と題し、皆で楽しく健康づくりをしました。今年も特色のある企画を考え町内の交流を深めたいと考えています。

また元々世帯数の少ない町会で、ご多分に漏れず少子化の影響もあり、小学生は6人、未就学児は8人ですが、美里町会と一緒に育成会を運営し、ロープジャンプ大会・ラジオ体操・クリスマス会・三九郎等も一緒に行っています。

回数が増えていったので、うれしくなりました。下の学年の人がつかかっても「だいたいようぶ、だいじようぶ」と言って練習しました。本番では、今までで一番いい結果が出せました。よかったです。

清水小学校6年(下金井)

日野原 玄騎

結果

- ◎ロープジャンプX
 - 優勝 林ガールズチーム
 - 準優勝 湯の原アスレチックス
 - 第3位 上金井イエロー
 - 第4位 南北小松チームタロウ



元気に跳ぶ子どもたち

- ◎ロープジャンプEX
 - 優勝 南北小松チームメビウス
 - 準優勝 スーパーすき町
 - 第3位 西小松カップファイターズ
 - 第4位 ぴよん太西荒町EX
 - 第5位 西小松カップジュニア
 - 第6位 南北小松チームダイナ



大勢の人が参加した「若里の日」

町会独自でも青山様とほんぼんも行っています。そして福祉ひろばで開催される月1回のふれあい健康教室の参加率も高く、意気軒昂な方の多い町会です。

若里町公民館長 八坂文明

第2回 里山辺地区 親睦ゴルフ大会



小岩井淳次実行委員長(左)、優勝者の柿澤袈恵司さん(右)

今年で第2回目を迎えた里山辺地区親睦ゴルフ大会が5月26日(金)に豊科カントリー倶楽部ゴルフ場にて開催されました。ぐずついた天気でしたが、89名の参加者で大変盛り上がりしました。

さとやまへ散歩

新井の薔薇園は噂通りにきれいで思わず「ワァー」と声が出た。園主の赤羽増夫さんは、にっこりと迎えて下さり、「自宅の庭に植え始めて25年、240種、270本以上ありますよ。」と。「色、香り、形の組合せで種類が出来る。主な仕事は3回の剪定、毎週の消毒で、今の時期が一番忙しい。一月と二月だけ世話をしないだけで、常に苦労



赤羽増夫さんの見事な薔薇園

があるね。」と笑みを浮かべておっしゃる。赤、ピンク、茜：正に薔薇の海。「どの花が好きかね？」鉢を使う手に、子供を労るような愛情を感じた。

編集委員 細野 麗



今回のメニュー

- ①冷しゃぶ、②タコのワンパー、③ホタテのスタミナ焼き



慣れた手つきで料理する参加者

男の料理教室 17年目に突入

恒例の里山辺公民館講座「男の料理教室」は今年度で17年目を迎えます。前身は福祉ひろばの男性料理教室で、男性が家庭でも気軽に作れる料理を講師の久保田一さんの指導のもと作ります。今年度の第一回目の教室は、6月23日(金)に開催され、夏のスタミナ料理を作りました。調味料をあまり使わない食材の風味が生きた美味しい仕上がりました。

公民館主事 石川 和也

里トピックス

◆美ヶ原台上ウオークが開催されました
5月27日に20名が参加して、扉峠から茶臼山・塩くれ場・美しの塔・山本小屋まで約5キロ

「助けて」を言える 地域づくり勉強会

～自分の近い将来を考えよう～
松本市では地区ごとに地域包括ケアシステムを構築するように進めています。地区の地域ケア会議を開催し、医療・介護・福祉の専門機関と地域住民が連携の取れる関係をつくるため、地域の現状を把握し、分析し、課題を見つけます。助けを求めている住民を地域全体で見守り、支える仕組みづくりを考えていきます。
人は一人で生きているわけではありません。家族のみに期待を寄せすぎずお互いが基本の地域でお互いが尊重されるように、地区の皆さんで知恵を出し合い、「助けて」と言える地域をつくるため、今回公民館講座を開催します。

公民館主事 石川 和也



完成した山辺支所

を歩きました。天気に恵まれ美ヶ原台上では富士山を見ることが出来ました。
◆松本ハイランド農業協同組合 山辺支所が完成
里山辺・入山辺の支所が統合して新しく山辺支所が完成して6月12日より業務が開始されました。

◆第47回ソフトボール・ソフトバレーボール大会 ☆6月4日 結果

ソフトボールの部	Aブロック	Bブロック
優勝	薄町 藤井	
準優勝	南北小松	兎川寺
ソフトバレーボールの部	Aブロック	Bブロック
優勝	南北小松	湯の原
準優勝	新井 新井	

ソフトバレーボールの優勝チームを松本市民体育大会の代表チームに委嘱しました。