



奈川の人口	
平成 30 年 1 月 1 日現在	
総世帯数	341 世帯
総人口	717 人
男	341 人
女	376 人

発行 奈川公民館
 発行者 勝山裕康
 編集者 公民館報編集委員会
 印刷 (株)プラルト

祝 成人式

平成30年1月7日
 奈川地区対象者 5名

新成人の皆さんに 抱負を伺いました

- 小林 紗菜
- 池田 愛
- 忠地 沙織
- 古畑 きなり
- 松澤 玲菜

目標に向かって頑張ります!!
 これからは社会人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを
 忘れない大人になり、何事にも努力していきます。
 まわりの人を支えられるような人になりたいです。
 焦らずコツコツ一歩ずつ (良人探しは早急に)
 世界中の子どもたちと仲良くできる保育士になる!



後列左から：小林 紗菜さん、池田 愛さん、忠地 沙織さん
 前列左から：古畑 きなりさん、松澤 玲菜さん



基礎となる呼吸法から始まり、手を上げたり身体を伸ばしたりと、様々なポーズを行いました。身体の柔らかさや体力は十人十色。各々が身体の状態を感じながら、無理なくヨガを実践しました。

ヨガが行われたのは午前中。柔らかな光が差し込む中、講師の名小路麻実子さん指導の元、12日は7名、26日は13名がヨガに取り組みました。

11月12日と26日、奈川地区福祉ひろばにて公民館講座「はじめてのヨガ教室」が開催されました。

ヨガ教室

身体を見つめる

奈川渡 2 号トンネル

見学会



12月7日に、奈川公民館主催による奈川渡2号トンネル見学会が行われました。着々と工事が進められているトンネルと橋梁の現場を説明してもらいながら身近に見られる貴重な機会だったこともあり、募集定員をはるかに上回る44名の地域住民が参加しました。

12月7日に、奈川公民館主催による奈川渡2号トンネル見学会が行われました。着々と工事が進められているトンネルと橋梁の現場を説明してもらいながら身近に見られる貴重な機会だったこともあり、募集定員をはるかに上回る44名の地域住民が参加しました。

夢の森

クリスマスコンサート2017

12月17日、文化センター夢の森でクリスマスコンサートが開かれました。100名近くの第一幕は、地区の方々によるプログラムです。工夫を凝らした内容の奈川中吹奏楽部、息の合った合唱のハミングおきな草と続きました。

第二幕が開け、舞台に登場したのは信州大学交響楽団の弦楽カルテット。バイオリン・ビオラ・チェロが織りなす美しい響きに会場



しめ縄作りと餅つきで世代間交流

12月9日、文化センター夢の森にて世代間交流事業が開催されました。毎年、歳の瀬が近づくと行われるこの事業では、子ども達が高齢者クラブのおじいちゃん・おばあちゃんからお正月のしめ縄作りを教わりま

また、餅つきも行われ、大きな臼に蒸したての餅米が入ると、100名近くの第一幕は、地区の方々によるプログラムです。工夫を凝らした内容の奈川中吹奏楽部、息の合った合唱のハミングおきな草と続きました。



野麦路

冬まつただ中。寒さが身に沁み、早く暖かくならないかなど、つい無い物ねだりをしてしまう。これはいかん、冬をもっと楽しもうと意識してみる。

冬を楽しむ：考えるところに出すことがある。

あれは昔、冬のある日、私は寒い中カメラ片手に夢中で雪の上を歩き回る。追いかけていた被写体は、雪の上を歩く鳥：ではなく、その足跡。

雪の上に刻まれた鳥の足跡は、矢印の様な形をしている。矢印たちは、列をなして自由自在に雪の上に刻まれていた。まるで生きていて、動き回っているかのよう。その様子はなんと可愛らしい。

この可愛らしさをカメラに収めたい！写真に残したい！夢中になって雪の上を歩き回る私の心は、ワクワクでいっぱいだった。

冬まつただ中。たまにはあの時のように、雪の上へ飛び出してみようか。そして、冬を楽しんでみたい。

(櫻井 由希子)