

奈川の人口 平成30年1月1日現在 総世帯数 341世帯 総人口 717人 男 341人 女 376人

行奈川公民館 発 発行者 勝 山 裕 康 編集者 公民館報編集委員会

印刷(株)プラルト

平成30年1月7日 奈川地区対象者 5名

新成人の皆さんに 抱負を伺いました

松澤 古畑 忠地 きなり 玲菜 沙織 池 小田 林 紗菜 愛

これからは社会人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを

目標に向かって頑張ります!!

焦らずコツコツー歩ずつ まわりの人を支えられるような人になりたいです。 **心れない大人になり、何事にも努力していきます。** (良人探しは早急に)

世界中の子どもたちと仲良くできる保育士になる!



後列左から:小林 紗菜さん、池田 愛さん、忠地 沙織さん

前列左から: 古畑 きなりさん、松澤 玲菜さん



まり、 伸ばしたりと、 各々が身体の状態を感じな らかさや体力は十人十色。 ズを行いました。身体の柔 り、手を上げたり身体を基礎となる呼吸法から始 無理なくヨガを実践 様々なポー

26日は13名がヨガに取り組ん指導の元、12日は7名、 みました。 が開催されました。 区福祉ひろばにて公民館講 。柔らかな光が差し込むヨガが行われたのは午前 講師の名小路麻実子さ はじめてのヨガ教室」 月12日と26日 奈川

身体を見つめる



12月7日に、 奈川公民

もあり、 民が参加しました。 かに上回る44名の地域住 る貴重な機会だったこと らいながら身近に見られ 橋梁の現場を説明しても められているトンネルと 館主催による奈川渡2号 トンネル見学会が行われ 着々と工事が進 募集定員をはる

る方もいました。 には、見たことのない 進められたトンネル内 か興味深く質問してい んなことに使用するの 大きな重機が並び、ど

に広がって歩いても余 10メートル以上になる るほど広々として トンネル内部の幅は 50人近くが横

は心から願っています。 事を終えることを住民 事故がなく順調に工 夢の森

500メートル近く掘り

きいた後に現地

へ移動。

'概要と現段階の状況を

文化センター夢の森に

ちゃん・おばあちゃんからお正 短時間で形にしている子もいま らったことのある子の中には、 月のしめ縄作りを教わります。 ども達が高齢者クラブのおじい 森にて世代間交流事業が開催さ した。一 以前にも事業に参加し教えても くと行われるこの事業では、子 れました。毎年、

がら丁寧に教えてもらっていま ない子は、手を添えてもらいな 方なかなかうまくでき

な臼に蒸したての餅米が入ると また、 餅つきも行われ、 大き

ター夢の森でクリスマ 内容の奈川中吹奏楽 です。工夫を凝らした 方々が集まりました。 スコンサー ハミングおきな草と続 方々によるプログラム 12月17日、文化セン 息の合った合唱の 幕は、 00名近くの トが開か 地区 0) ŋ_。 声に包まれました。 様々な音楽が奏でら 歩こう」などの馴染 楽から「上を向 シック音 も行われ、 れました。 みある楽曲まで、

学交響楽団の弦楽カル きました。 に登場したのは信州大 なす美しい響きに会場 ビオラ・チェロが織り テット。バイオリン・ 第二幕が開け、 舞台 ときとなりました。 聞かれ、豊かなひと り、楽しいコンサー 拍子が入ることもあ トだった」との声が 心

12月9日、文化センター夢の 歳の瀬が近づ に手伝ってもらいながら杵でつ いていました。 ふわっと白い湯気が立ち、

笑顔が にしてい をいただき、サンタさんからプ レゼントももらってうれしそう 温かな豚汁とつきたてのお餅 た子ども達。 みんなの

りをしてしまう。これはい

いかなと、つい無い物ねだ に沁み、早く暖かくならな

かん、冬をもっと楽しもう

と意識してみる。

絶えな 日 <u>ハ</u> しめ縄作り

はうっと クラ 餅つき▼

いかけていた被写体は、 中で雪の上を歩き回る。 私は寒い中カメラ片手に夢

追

あれは昔、冬のある日、

出すことがある。

冬を楽しむ…考えると思

跡は、 その足跡。 の上を歩く鳥…ではなく、 雪の上に刻まれた鳥の足 矢印の様な形をして

に収めたい!写真に残した も可愛らしい。 ように。その様子はなんと まれていた。まるで生きて いる。矢印たちは、 して自由自在に雪の上に刻 この可愛らしさをカメラ 動き回っているかの 列をな

いて

飛び出してみようか。そしし あの時のように、 クでいっぱいだった。 歩き回る私の心は、 い!夢中になって雪の上を 冬まっただ中。 冬を楽しんでみたい。 雪の上へ たまには ワクワ

(櫻井 由希子)

地よかった」「手

弦楽器の音色が

演奏後には抽選会

会場は歓

冬まっただ中。 寒さが身