



「つよい心」「生きる力」
新年への思い新たに



平成30年1月1日現在	
総世帯数	1,871世帯
総人口	3,754人
男	1,823人
女	1,931人

田川公民館の冬休み応援企画として1月5日(金)、「まゆだまづくり講習会」と「書き初め講習会」が開催され、小・中学生とその保護者、計25名が参加しました。
午後からの書き初めでは、「つよい心」「生きる力」など学校で出された課題に、真剣な表情で取り組む姿が見られました。



もちつき大会



れた昔遊びのコーナーでは、お子さんも保護者の皆さんも一緒に、元気いっぱい遊びながら、おもちがつきあがるまでの時間を楽しんでいました。

12月16日(土)、今年も楽しい「もちつき大会」が田川公民館で開催されました。当日は100名を超える多くの参加者の皆さんと一緒に、蒸しあがったもち米を2日に分けて、合計6臼をつきました。
未就学児から順番につきはじめました。頑張つて杵を持ち上げて、時には臼にぶついたりしながらも、どんだんおもちができてあがりました。

この日はめずらしく暖かい気候で、駐車場に用意された昔ながらの臼で、今年も楽しいもちつき大会となりました。
(育成会理事 浅輪 綾)



「食と健康」 について学ぶ 食育講座

松本大学の水野尚子先生(管理栄養士)を講師にお招きし、「食と健康」について学ぶ「食育講座」が、12月12日(火)、19日(火)に開催され、第2回までに25名が参加しました。今回、アシスタントとして実習をサポートしてくれている松本大学の学生さんに感想を寄せていただきました。

▼「食育講座」に参加して
松本大学人間健康学部
健康栄養学科 吉田優希

私たちが栄養学科の3名は、昨年に引きつづき、調理実習のサポートをさせていただきました。

世代を超えた地域の皆様との交流を通して、授業で学んだことを実際に活かすことが



できました。いかに調理方法をわかりやすく伝えるかという難しさを痛感しました。参加者の皆様がいっつも講座を楽しみにしてくださることが、私たちにとても励みになりました。

家庭でも「作ったよー」とお聞きするたびに嬉しくなります。講座後は「ありがと」と笑顔で帰られる姿を見て、

おいしい料理とワインでほろ酔い語らう 「ワインと料理を楽しむ講座」

7月に開催され好評だった居酒屋公民館の第2弾として11月24日(金)、調理師でソムリエの立澤祥子さん(渚宮本)を講師に、15名の参加で行われました。

参加者は、手の込んだおいしいコース料理と6種類のワ



次も皆さんと楽しく調理実習がしたいという気持ちになります。一緒に食と健康について学び、講座で得たことを将来に活かして、私たちが地域の健康づくりを支えていきたいと思います。

インを楽しみ、まるで田川公民館がフレンチレストラン? になったかのような、とても幸せな気持ちにさせる秋の夜長となりました。

(館報編集委員 野本)



一番良かったのは天気? 町内公民館長・町会役員 合同視察研修会

12月9日(土) 田川地区町内公民館長会・町会役員27名で合同研修会を行いました。

小諸市の懐古園では、ガイドさんから、小諸城築城の経過や、園内にある幕末の三舟、勝海舟らの三石碑について説明を聞いたほか、明治の文豪島崎藤村の記念館を見学しました。

昼食後、市内のワイナリーを見学したあと、東御市の海野宿へ赴き、ガイドさんの案内で宿場町と養蚕造りの建物が調和した家並みや樹齢700年のケヤキの大樹



などを見て回りました。帰りのバスのなかでは、藤村作詞の「千曲川旅情のうた」などを歌い、「今日の研修で一番良かったのは天気。いや一番はみんなの行い」という軽口も飛び出すなど、見聞を広めるとともに親睦を深めることができた一日でした。

(町内公民館長会 会長 宮尾 仁)

第19回 田川
ウォーキングラリー
3月4日(日)開催

