



平成30年3月1日現在

人口	14,177人
男性	6,877人
女性	7,300人
世帯数	6,504戸

本郷地区の「福祉サロン」



新しい「地域交流の場」

本郷地区では、平成28～29年度にかけて、町会やボランティア団体が主体となって開催するサロン活動が活発に行われています。この「サロン」とは、高齢者の居場所や生きがいづくりなどを目的として、地域住民が気軽に集える縁側・たまり場のことを言います。

現在は、本郷地区の6つの町会（洞、原、浅間温泉第1、第2、第7、横田第7）が運営している「町会サロン」と、本郷地区ボランティア協議会に所属する「にこにこ会」が主体となっている「にこにこサロン」の7ヶ所のサロンが活動しており、地区に活気を与えています。

こうしたサロンでは、主に



制作されたビデオクリップ

隣近所や同じ町会の皆さんが、お茶を飲みながら催し物や会話を楽しまれています。中には、認知症の方やその家族も巻き込んで活動しているサロンもあり、住民同士の絆を高める「交流の場」として徐々に浸透しており、参加者からは、「気軽に集まれる場所があつて嬉しい」といった声がかれます。

本郷地区福祉検討会では、サロン活動の様子を収めたビデオクリップの制作を行い、多くの方に知っていただく情報発信にも力を入れていきます。



歌声喫茶みたい!!

**本郷福祉ひろば おもしろ新年会** 1/26

本郷福祉ひろばで、毎年恒例の「おもしろ新年会」が開催されました。

アトラクションでは、「山口善吉ハーモニカ笑楽講」と題して、季節にちなんだ歌や懐かしい歌が披露され、約70人が楽しみました。



**「ハーネスの会」へ感謝状**

本郷福祉ひろばを拠点に、視覚障がい者に対する活動を行っている「ハーネスの会」が、松本視覚障害者福祉協会から感謝状を贈呈されました。



「毎年楽しみ」という方も

「浅間温泉よもやま話」

**後期講演会 浅間温泉よもやま話** 2/6

毎年この時期に行われる文化講演会「浅間温泉よもやま話」。

講師に山本勝夫さんをお招きし、抹茶と和菓子で一服したのち、芸者の市丸さん、チンチン電車など昔懐かしい話を楽しみました。



**のぼり豆まき 本郷幼稚園** 2/1 2/2

のぼり保育園と本郷幼稚園で、豆まきが行われました。節分の飾り物「柀鱈」の説明のあとで鬼が登場！怖い鬼に泣いてしまう子や、果敢に豆を投げる子も。



**緑化ボランティア事業** 2/8

本郷小学校で、卒業式・入学式を迎える準備として、花の植替えが行われました。きれいに植え替えられ、文字通り式典に「花を添えて」くれることでしょう。



**【学校サポート事業】 味噌づくり** 1/18 1/19

本郷小学校2年生を対象に「味噌づくり教室」が開催されました。

慣れない作業に戸惑いながらも、容器詰めが完了。出来上がりが楽しみです。



# 人物紹介

稲富町会

上條 史子さん



育てるとは!



私の好きな絵本は「あるいてゆこう」(五味太郎 作・絵 ポプラ社)です。表紙の裏に男の子・女の子のペープサートがついていて、その子どもと共にストーリーに沿って歩きます。

平坦、でこぼこ、滑りやすい、暗い等の道を進み、みんなのところへ到着します。少し休むと、また同じように進みます。

人生も、いろいろな歩みをしながらいくつと歩みます。この絵本は、人生の歩みに似ていると思います。

私は、幼稚園教諭・保育士として45年間職についてきました。日々子ども達と過ごした色々なことがありましたが、子どもの素直な心、成長していく姿が見られ、無邪気さに救われ、山・谷・波を乗り越えることができました。

人は誰でも楽だけで過ごすことができるのでしょうか。いろいろあるからこそ変化に

富み、楽しさ、喜びも得られ、乗り越えることもできるのだと思います。

「若い時の苦勞は買つてもせよ」という諺があります。若い時に経験・体験した事は生きていく力に結びつくのではないのでしょうか。

さて、今まで猫の額ほどの所で、幼い頃から手伝い、経験してきた農業を、見よう見真似で食べるだけの野菜を作ってきました。

もつと土と向かい合つてみたくなり、昨年から近くに畑を借りて何種類もの野菜を作り、朝市やファーマーズガーデンに出していますが、真似だけでは上手に作れず、近所の方に話を聞き、教わりながら育てています。教わりながら育てていますが難しいです。

根気よく畑に通い、雑草や虫の退治をして野菜と向き合っていること。長年働いてきた保育の仕事と一致するようないふ気もします。目をかけ、手をかけ、心を込めて、これからは野菜を育てたいと思っています。

また、これからは微々たる力ですが、社会の為に役に立てればと思ひ、民生委員・保護司として活動しています。

## 公民館講座等

### 1/30 雪中キャベツ

小谷村で「雪中キャベツ収穫体験」を行いました。その甘さから人気が高まっている「雪中キャベツ」。2メートルを超える雪の中から掘り出したキャベツは、格別の味わいでした。



### 2/24 親子味噌作り教室

「地産地消と食育」をテーマに開催した「親子味噌作り教室」。8家族23人が、味噌作りに挑戦しました。3種類の味噌を付けたおにぎりの試食もあり、楽しいひと時を過ごしました。



### 3/7 人権啓発視察

本郷地区人権啓発推進協議会と本郷公民館では、人権視察を行い21人が参加しました。茅野市の「放浪美術館(山下清美術館)」と諏訪市の「原田泰治美術館」、「片倉館」を見学し、二人の障がいを持つ芸術家の個性あふれる多くの作品や、ロマン漂う洋風建築を鑑賞しました。



### 3/10 里山トレッキング

山林火災後の山の再生を知ることから始まった、春恒例の里山トレッキング。約40人の参加者は、慰霊塔と大正山の2コースに分かれ、気持ちの良い汗を流しました。



## 公民館ロビー展

### 清水中・第一高校美術展

清水中学校と松本第一高校の生徒の皆さんの絵画・美術作品を展示しました。清水中学校からは、きれいな色づかいで描かれた風景の水彩画、松本第一高校からは、イラストや染め物などが出展され、多くの方が足を止めて見入っていました。



### 小学生 書き初め展

本郷・清水・旭町の3小学校の児童の皆さんの書初め作品を展示しました。「正月の朝」や「美しい心」などの書初め作品には、新年の引き締まった気持ちが込められていました。

