

# 福祉ひろばだより



令和4年(2022年)年5月1日  
 大手3丁目8番1号  
 大手公民館 TEL 39-5711  
 <ote-k@city.matsumoto.lg.jp>  
 ひろば TEL 39-5168  
 <chuou@fukushihiroba.com>

五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊る季節となりました  
 引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろば事業や各種講座、  
 イベントの開催が延期・中止になる場合もありますので、ご了承ください  
 開催の判断が難しい場合は、ひろばまでお気軽にお問い合わせください



## <折り紙講座>



5月6日(金)午前10時から

来月は6月3日(第1金)を予定しています

## <子育て支援事業>

### 「歯のお話&フキ相談会」

5月18日(水)午前10時から

歯科衛生士さんによる乳幼児期の大事な歯のお話。  
 お話のあとは、保健師さんに、歯、成長・発達の  
 相談もできますよ!



定員 未就園児の親子 6組限定  
 申込み 5月16日(月)までにお電話(39-5168)で  
 お申し込みください

## <健康ひろば>



5月6日(金)午後1時30分から

講師 藤田慎太郎先生

来月は6月3日(第1金)を予定しています  
 大好評!健康に関するお話と軽い運動

## 《ふれあい健康教室》

◆5月19日(第3木)午後1時30分より

### 「大人の音読会」

講師: JPIC 読書アドバイザー 豊島さおりさん  
 大人向けのお話会と脳トレ、レクリエーションなど



5月のお当番は

町会長 : 栗田幸一さん・宇留賀勝さん・山本文彦さん  
 健康づくり: 高原順子さん・赤羽由佳さん  
 民生委員 : 荒井忠幸さんです よろしくお願ひします

## <男性ふれあい健康教室>

5月20日(金)午後4時30分~

「ウォーキング&ごみ拾い」

※雨天の場合はひろばでレクリエーション



## 5月のサロン ひろば喫茶



5月12日(木)午後2時~4時(予定)

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

コロナ禍のため、お当番はお休みとします

ちょっとお茶に来ませんか?  
 お茶を飲みながら 相談や情報収集にも  
 お役立てください



## 【高齢者福祉入浴券 交付のお知らせ】

6月30日までひろばで受け付けています ひろばまで来るのが大変な方は地区の民生委員さんをお願いしてください  
 裏面も見てくださいね



# 令和4年5月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	日		カラオケの会（「ロ」；）!!おしゃべりタイム	
2	月		楽碁会	17:00 館報編集委員会 18:00 20周年記念誌編集委員会
3	火	憲法記念日		
4	水	みどりの日		
5	木	こどもの日		
6	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	
8	日		カラオケ会（「ロ」；）!!おしゃべりタイム	
9	月	ひろば企画委員会（9:30）	楽碁会	10:30 地区社協・公民館運営委員会 13:30 歌唱講座 18:00 20周年記念事業実行委員
10	火		歌のひろば（お休み）	人権啓発研修（杉原千畝記念館）
11	水	子育てひろば（9:00～）		14:20 中央っ子見守り（育成会） 15:00 かかわり隊会議
12	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00 健康ステップ（大会議室）
13	金		スポーツボイス	
15	日		カラオケの会（「ロ」；）!!おしゃべりタイム	
16	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
17	火	体カづくりサポーター（9:30）	歌のひろば	15:00 三会合同定期総会
18	水	子育て支援事業	健康ステップ	
19	木		ふれあい健康教室	
20	金		お達者雀/男性ふれ健	18:00 居酒屋公民館
21	土			13:00 紙のレコード・ソノシート鑑賞会
22	日		カラオケの会（「ロ」；）!!おしゃべりタイム	
23	月		楽碁会	13:30 歌唱講座
24	火		歌のひろば	
25	水	子育てひろば（9:00～）	健康ステップ	14:20 中央っ子見守り（民協）
26	木		お達者雀	13:30 かんたん体操
27	金	ペタンクの会	カラオケの会	
29	日			
30	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00 フラダンス講座
31	火		歌のひろば	

## 令和4年6月前半の予定

1	水	子育てひろば（9:00～）	健康ステップ	
2	木	ひろば企画委員会（9:30）	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
3	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	
5	日		カラオケの会（「ロ」；）!!おしゃべりタイム	
6	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
7	火		歌のひろば	



手を洗おう



マスクをしよう

### 《サークル活動実施にあたってのお願い》

- ☆サークル開始前全員手指消毒を行う
- ☆サークル前後、サークル中は定期的に換気を行う。
- ☆手が触れない程度の距離を確保できる人数で行う。
- ☆間近での会話、飲食を伴う「茶話会」は行わない。
- ☆飛沫感染を防止する「咳エチケット」を徹底する。



換気をしよう