

芳川ひろばだより

5月号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL&Fax 57-0168

ひろばシネマ

5月11日(水)

9:30～「老後の資金がありません！」

出演:天海祐希、松重豊ほか

～老後の資金は2000万円!?

ハートフル痛快コメディ～

13:30～「マイ・ダディ」

出演:ムロツヨシ、奈緒ほか

～父と娘の愛のあふれる物語～

内容は変更になる場合があります



ぴんころ健康ひろば

★生活習慣を改善!腰痛予防運動★

5月12日(木) 10:00～

講師 土屋 秀子 先生

~~~~~

### 太極拳

5月19日(木) 10:00～

講師 斉藤 明美 先生

※ひろばにお申込みください※

### はれあい健康教室

5月25日(水) 9:30～

★MUSTARDS(マスターズ)のお話★

～おなじみ柏澤公民館長による

楽しい講演～



申込み不要です!

お気軽にお越しください

※タオルをお持ちください※



### ほかほか・特別講座

「あつまれ!ペタペタアート作り」

6月3日(金) 10:00～

～手形や足形をペタペタ!

世界に一つのあなただけの作品に～

材料費:500円(2枚)、定員4組

※ひろばにお申込みください※

### 手芸「あかりアート作り」

5月31日(火) 9:30～

～センサーで反応してやさしいひかりを

灯します。切って貼るだけで完成します～

持ち物 はさみ 眼鏡(必要な方)

材料費 1,800円

先着 8名まで

NEW

### エルダーたいむ

木曜の午後は

ひろばで体を動かしましょう!

イスに座ってできるストレッチや、音楽に合わせた運動を中心に、懐かし映像を観て楽しんだり、脳トレなどもりだくさん!

5月 12日、19日、26日

13:30～15:30(フリータイム制)

◎都合に合わせて出入り自由です◎



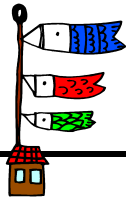
### 退職職員のご挨拶

「6年間大変お世話になりました。これからも皆様の健康を願っています。ありがとうございました。」

南部包括支援センター 中野 美由紀

「芳川地区の皆様を支えられながら、仕事をする事ができました。これからも、人と人とのつながりを大切に、異動先でも頑張ります。一年間大変お世話になりました。」

生活支援員 新村 朋子



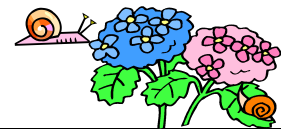
## 5月の行事予定



| 日  | 曜 | 行事予定(9:30~)                     | 行事予定(13:30~)         |
|----|---|---------------------------------|----------------------|
| 2  | 月 | 手芸・虹の会                          | 囲碁                   |
| 6  | 金 | ぽかぽか開放日( ~16:30)                |                      |
| 9  | 月 |                                 | マーじゃん開放日 囲碁          |
| 10 | 火 | いきいきデータ転送                       | ハンドベル                |
| 11 | 水 | シネマ「老後の資金がありません！」               | シネマ「マイ・ダディ」          |
| 12 | 木 | ぴんころ健康ひろば(10:00~)               | エルダーたいむ(13:30~15:30) |
| 13 | 金 | ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日( ~16:30) |                      |
| 16 | 月 | 手芸・虹の会                          | 囲碁                   |
| 17 | 火 | おとなのぬり絵(10:00~)                 |                      |
| 18 | 水 | ぽかぽかくらぶ(10:00~)                 | ぽかぽか開放日 社協総会・ひろば全体会  |
| 19 | 木 | 太極拳                             | エルダーたいむ(13:30~15:30) |
| 20 | 金 | 男性の料理教室                         |                      |
| 23 | 月 |                                 | マーじゃん開放日 囲碁          |
| 24 | 火 |                                 | ハンドベル                |
| 25 | 水 | ふれあい健康教室「柏澤館長による“マスターズのお話”」     |                      |
| 26 | 木 |                                 | エルダーたいむ(13:30~15:30) |
| 27 | 金 | ぽかぽか開放日( ~16:30)                |                      |
| 30 | 月 |                                 | 囲碁                   |
| 31 | 火 | 手芸「あかりアート作り」(9:30~)             |                      |



## 6月前半の行事予定



|    |   |                                       |                      |
|----|---|---------------------------------------|----------------------|
| 1  | 水 | シネマ「そしてバトンは渡された」                      | シネマ「総理の夫」            |
| 2  | 木 | 太極拳(10:00~)                           | エルダーたいむ(13:30~15:30) |
| 3  | 金 | あつまれ！手形アート作り(10:00~) ぽかぽか開放日( ~16:30) |                      |
| 6  | 月 | 手芸・虹の会                                | 囲碁                   |
| 7  | 火 | おとなのぬり絵(10:00~)                       | 体力づくりサポーター           |
| 8  | 水 | 野溝ふれ健                                 |                      |
| 9  | 木 | ぴんころ健康ひろば(10:00~)                     | エルダーたいむ(13:30~15:30) |
| 10 | 金 | ゆったりヨガ(10:30~) ぽかぽか開放日( ~16:30)       |                      |