

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

外出自粛のストレス解消！親子で一緒に楽しくあそびませんか？

- 対象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：5月30日(月)10:30~11:30
- 講師：百瀬 奈津代先生（Wing まつもと）
- 場所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内容：親子で楽しく体を動かすあそび
- 申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/qD2vY>
- 人数：15組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◎スマホ初心者お悩み相談

新しく始めます！

スマホの使い方がわからない…そのようなお悩みありませんか？スマホで、こんなこともしてみたい！初心者のためのお気軽お悩み個別相談始めます。

- 対象：芳川地区にお住まいの方
- 日時：5月24日(火)、25日(水)
いずれも10:30~/13:30~（30分程度）計4回
- 場所：芳川公民館2階 講座室
- 担当：公民館主事 北原
- 申込：芳川公民館窓口もしくは電話（Tel 58-2034）まで
- 募集：各回1名
- 持ち物：ご自身のスマートフォン
- 内容：スマホのお悩みを解決します。初心者向け相談会です。
- 注意：お悩みの内容によっては、ご対応が難しい場合があります。

天気予報を調べたい！



目的地の案内をしてほしい



シニア短大・百歳体操のご案内は裏面へ

講座は新型コロナウイルス感染症の状況により、変更の場合があります。

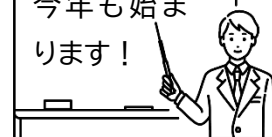
裏面もあります！



芳川公民館
電話：58-2034
FAX：85-1057

◎芳川シニア短期大学(分散型)

今年も始
まります!



さまざまな内容のお話が聞けます!

- ・対 象：どなたでも(2グループ制)
- ・時 間：13:30~15:00(いずれも木曜日)

【村井町・小屋/その他の町会】5月19日/6月2日、6月23日/30日

5月19日	わたしたちの芳川	芳川公民館長 柏澤 由紀一	シカセギン 芳川地区イメージキャラクター
6月 2日			
6月23日	昨日までの世界から (人権を考える)		
6月30日			

- ・申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎百歳体操とみんなでレクゲーム

再開します!

いつまでも元気でいきいきとした生活を送るために、いきいき百歳体操とみんな楽しくレクゲームをしませんか? **追加募集**

※状況を鑑み、基準を変更します。急遽中止となる場合があります。

○対 象：芳川地区にお住まいの方

○日 時：5月9、16、23、30日
10:30~12:00(いずれも月曜日)

○場 所：芳川公民館2階大会議室もしくは視聴覚室

○講 師：スポーツ推進委員のみなさん

○申 込：芳川公民館窓口もしくは電話(Tel 58-2034)まで

○募 集：若干名 ○持ち物：飲み物(水分補給) ○服装：運動のできる服装

○内 容：いきいき百歳体操(軽めの運動で徐々に体力をつけるもの)と面白いレクゲーム(ボッチャなど)をします。

○注 意：追加募集です。ご希望に添えない場合がございます。



◎お願い…みなさまのご協力をお願いします。

- ・講座の中には事前申込制を設けて、人数制限をかける場合があります。
- ・ご自宅で体温を測り、熱がある場合は参加しないでください。
- ・体調不良の方は参加しないでください。
- ・事前の手洗いをしてください。
- ・定期的な換気をおこないます。
- ・他の方との間隔を空けます。
- ・マスク着用(咳エチケットの徹底)をお願いします。

◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (イルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

