



3月11日。東日本大震災から、今年で10年を迎えます。震災以降、全国各地で毎年のように大きな自然災害が起きています。あまり知られていませんが、様々なデータから災害時には女性により大きな負担や被害がかかることがわかっています。今回は、災害時における女性の視点について取り上げます。

## 女性と災害 ～女性が感じやすい苦勞や困りごと～

災害時には性別役割分担が強調されがちで、女性の無償労働（炊き出し、看護、介護等）の負担が増加することがわかっています。また物資へのアクセスも、男性より不利とされています。



- 更衣室や仕切り等がなく、着替えに困る
- 下着などの洗濯物を安心して干す場所がない



- トイレが男女で分かれておらず、防犯面で不安
- 授乳スペースがない
- 生理用品や下着などの物資を男性が配布していて、サイズや量などの要望を伝えるにくい



- 炊き出しは女性の仕事だと決まっていて、何百人分も用意しなければならない



### 要点



### 問題解決のためにはどうしたらいいの？



まず、女性や乳幼児、障害者、LGBTQの方など、様々な人が避難所を利用するという視点を常に忘れないようにしましょう。



地域の役員や防災会議のメンバーに女性を含めましょう（あるいは、増やしましょう）。  
現在、多くの地域で防災の会議に女性がいなかったり、少なかったりするケースが見られます。会議に様々な人がいることで、自分ひとりでは気づかない大切なポイントを気づかせてくれます。



日頃から地域や会社などでの災害対応を準備しておきましょう。  
災害が起こった時に突然体制を整えることは難しく、更なる混乱や被害を生み出す結果となります。女性に必要な物品リストや、女性リーダーの任命、避難所のレイアウトなどを、万が一のために、日頃から準備をしておきましょう。

### ⇒こんな効果も・・・！

女性リーダーがいる避難所は、いない避難所と比べると、備蓄品の種類や数が多かったり、設備がより充実していることが最近の調査で明らかになりました。避難所の居心地は災害関連死にも影響することがわかっており、見逃せないポイントです。





## 今月のギモン

### 性別にちなんだ記念日ってあるの？

あります。その一つがもうすぐやってきます。

3月8日は国連が定める「国際女性デー」です。日本でもだいぶ知られるようになってきましたが、黄色い小さな花を咲かせるミモザをイメージする方も多いかもしれません。アメリカで起こった婦人参政権を求めるデモが由来と言われています。

ちなみに、10月11日は「国際ガールズデー」、11月19日は「国際男性デー」として世界で知られています。「国際ボーイズデー」というのは無いようですが、8月12日が「国際青少年デー」と定められているようです。



## 今月知っておきたい言葉

### デートDV

「結婚していない恋人間の暴力」のこと。DVはドメスティック・バイオレンス (Domestic Violence) の略。

「愛していれば、相手は自分の思い通りになるのが当たり前」という考えのもと、相手をコントロールしようとする行動や態度のことで、様々な種類の暴力がある。

一例として、相手の行動をすべて把握して監視する、デート代をすべて払わせる、避妊に協力しない、など。



## 新着図書のご紹介

パレア松本には図書コーナーがあり、どなたでも自由に本を読んだり、借りたりすることができます。今月も2冊をご紹介します。

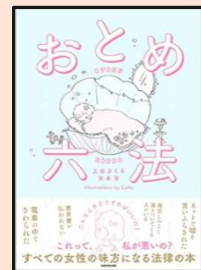


### 『マイ・ストーリー』（ミシェル・オバマ著、集英社、2019年）

アメリカでは新しい民主党政権が誕生しましたが、その前の民主党政権であるオバマ元大統領の妻ミシェル氏の自叙伝です。「怒れる黒人女性」と見下されることもあった、元ファーストレディが語る人生や葛藤、これからの希望などが書かれています。600ページ近い長編ですが、不思議とどんどん読み進められます。

### 『おとめ六法』（上谷さくら・岸本学著、KADOKAWA、2020年）

生きていくと色々なトラブルに巻き込まれるもの。そんな時、どんな対応をしたらいいのかわからないことも多いのではないのでしょうか。女性が遭遇しやすいトラブルやシーンを、分かりやすくまとめてあります。女性から数多くの法律相談を受けている弁護士が、「おとめたち」に送る1冊です。



この通信は、松本市公式ホームページでも見ることができます

**Facebook もやっています！**



<編集・発行>

松本市人権・男女共生課（松本市女性センター）

〒390-0811

松本市中央 1-18-1 Mウイング3階

TEL 0263-39-1105 /FAX 0263-37-1153