



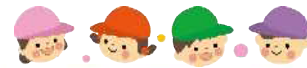
# ことぶき公民館なう！

NO. 105

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。  
講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!



## 子育て支援192サロン 親子ピクニックを体験しよう！



寿地区では、毎月第3火曜日に、子育て中のお母さん、お父さんたちに向けた子育て支援講座を行っています。子育てのヒントを得たり、仲間づくりの場としてご利用いただければと思います。

日にち 5月17日(火) 午前10時～(受付は9時30分～)  
場所 寿児童センター・つどいの広場  
持ち物 タオル、飲み物、マスク着用  
参加費 無料 託児あり  
申込み 電話、メール等で寿児童センター(57-4746)、または寿公民館へ

先着15組!

## 第2回寿地区ウォーキング大会

寿スポーツ協会・寿公民館が主催します「寿地区ウォーキング大会」を下記のとおりコロナ感染症対策を行いながら開催準備を進めています。

昨年は第1回ということで28名の参加申込みがありましたが、感染防止の観点から中止といたしました。

今回も参加申込みを受け、感染状況によって開催するかの最終判断をさせていただきます。

日時 5月22日(日) 受付は午前8時10分～ スタート午前9時～  
集合 寿小学校グラウンド  
参加資格 寿地区に住民登録している方 参加料は無料  
内容 寿地区ウォーキング大会マップのコースを歩き、チェックポイントの公民館にて参加スタンプカードにチェック印を受ける。各自のペースでコースを周る。  
申込方法 5月13日(金)午後5時までに必ず、別紙の申込書により直接、寿公民館へ申し込んでください。

先着30名!

詳細は参加募集チラシ及び「寿地区ウォーキング大会マップ」をご覧ください。

## 夏のウォーキング講座

日程 6月9日(木)・15日(水)・29日(水)  
時間 9時00分 ~ 10時30分  
8時50分寿公民館集合 雨天決行

定員 先着15名

内容 先生に正しい準備運動や歩き方を教わりながら、寿地区内をウォーキングします。

講師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)

持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、上履き、雨具、タオル、マスク、飲み物

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。



1日のみの参加OK!  
参加無料!

## 寿古文書講座

日程 6月13日(月)

会場 寿公民館2階 大会議室

持ち物 筆記用具、マスク着用

参加費 無料

講師 青木 教司 先生(寿史談会顧問)

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。



## その他講座・事業案内

### ・担当保健師育児・健康相談日程

5月 2日(月) 9:30 ~ 11:00 寿公民館1階 和室

6月 6日(月) 9:30 ~ 11:00 寿公民館1階 和室

健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。

各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館へお願いします。

### 申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！  
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

