



新村の人口・世帯数  
 平成 30 年 9 月 1 日現在  
 人口 3,244 人  
 世帯数 1,305 世帯

### 公民館寺子屋

#### 今年も開く

7月31日(火)と8月7日(火)の2日間、延べ36人の児童が参加し夏休みの宿題や体験学習で有意義な時間を過ごしました。

朝、最初の2時限は、夏休みの宿題帳などの勉強の時間で、疑問な部分を地元の学習支援ボランティアの方々に質問し、問題を解いていました。

また、初日の体験学習では児童センターの子どもたちと一緒に、うちわや万華鏡、ヘリコプター等の工作をしました。2日目は災害時の調理法であるパッキングキングを学び、メニューの「オムレツ」を美味しくいただきました。参加した児童は「友達と一緒に、落ち着いて楽しく勉強できた」「また来年も来たい」と言っていました。



先生、教えてください。



美味しくできるカナ。



ユーモラスな終業式でした。

### 親子料理教室

8月3日(金) 夏休み中の

親子を対象として開催され、7組15名が参加しました。キーマカレーをはじめとした簡単に美味しい料理を4品作り、子どもたちからは「家に帰ってまた作りた」という声が聞かれました。



お母さんと一緒にお料理です。

### ものぐさ大学

#### 上高地へ自然観察会

7月18日(水) 自然科学に詳しい根橋先生の解説を得て、総勢29名で、大正池から田代橋、河童橋まで散策しました。上高地温泉ホテルでは豪華な昼食に舌鼓を打ち、上高地の自然を満喫しました。



大正池の成り立ちを勉強

### 子ども会育成会事業 『テレビ松』で体験

子ども会育成会では、小学生を対象に8月8日(水)夏休みチャレンジ大会として「テレビ松本ケーブルビジョン」での体験学習が行われ、52名の児童が参加しました。

スタジオではディレクターや原稿を読むアナウンサーの体験を、テレビ中継車では生放送の模擬体験をし、初めて触るカメラに真剣な表情を見せ「難しかったけど、楽しかった」との声が聞かれました。

百瀬奈津代交流部長は「テレビ局での体験は皆初めてだったので、楽しんでくれました」と当日を振り返りました。



▲カッコイイネエ〜カメラマン



未来はニュースキャスター!

## 八束穂

この夏は、超下級の酷暑。連日、熱中症関連のニュースが報じられ、熊谷市では観測史上最高の41.1度を記録した。松本市も例外ではなく7月の平均気温は平年より3度ほど高く、猛暑日は10日を数えた。熱中症による救急搬送は前年の3倍にのぼった。▼ご存知の方も多いだろうが、熱中症は高温多湿な環境下で体内に熱がこもる状態で身体に様々な異常をきたす。高齢者や子どもが発症しやすいとされているが、壮年層も油断は禁物だ。まだ体力に自信があると自負するあまり、我慢をすると、重症化しやすい▼「昔はエアコンなどなかった。」という主張は現代にはそぐわない。暑さの質が30年前と違う。我慢強い日本人の気質なのだろうが、それでは「熱中症」は防げない。節電も大切だが命を守るべく積極的な使用を推奨したい▼自然相手に人間が戦いを挑んでもどうにもならない。異常気象が常態化しているならば、酷暑を乗り切る知恵と習慣を身につけよう。



7月10日(火)あたらしの郷協議会は新村保育園・松本大学・地域の役員が共同で地震を想定した避難訓練を行いました。

当日は同大2年生25名や地域住民が参加し、指定避難所となっている松本大学まで園児を安全に移動させ、保護者への引き渡しまでを行いました。

訓練は事前に詳細を伝えられない状況で行い、園長の指示を真剣に聞きながら行動に移っていました。

寺島園長は「職員だけで子どもの安全を守ることは難しい。今後も地域との連携を強めたい」と話されました。

参加した学生は「体力面や統率面で苦労し、学ぶことが多かった。大地震はいつかはやってくる、その場合にどう動けばいいのかを考えさせられました」と振り返っていました。



守ってくれて、ありがとう。

**町会薙いの場**  
下新北町会

長寿会女性部では、毎月第三木曜日に行っています。お茶等を飲みながら日頃抱えている心配事や、孤独感を少しでも解消する事が出来たらと思います。中には、90歳を超えている方も数名います。話しの中で私達も勉強になることと、生きがいになることも沢山あります。

下北町会の庚申堂で年三回のお祭りを行います。春は花まつり、秋はお十夜祭を。その都度女性達が集まりだんごを作り、お供えを

**地区防災訓練**  
高綱中「放水始め！」

9月3日(月)地区在住の高綱中学生約70名が参加し、放水訓練を行いました。消防第11分団指導のもと、開栓から筒先を持つての放水を全員が経験しました。

水の圧力を感じながら真剣なまなざしで筒先を握りしめていました。



水圧に負けないで。



時間も忘れて談笑しています。

します。その中でサロンが始まりました。伝統を守りつつ、まわりの人と楽しく暮らしていける会でありますように願っております。

**私のオススメ** 図書

『医者が教える正しい呼吸法』

有田秀穂 著



正しい呼吸法とは「ゆっくり吐く呼吸」吸うことよりも、吐くことのほうが重要だということなのです。なぜゆっくり吐くことが大切なのか、実践法の解説、セレクトニン活性化や心身の健康維持で元気に毎日を過ごせるという本です。

呼吸法など意識していませんでしたが、ちよつとした意識で脳の働き方も違ってくるということを知りました。

新村公民館の図書コーナーでは、このような気軽にサクッと読める実用書もあります。秋の夜長に読書をしてみませんか？

図書委員 北林 喜美子

図書コーナーの中から図書委員一押しのおすすめを紹介します。

**ものぐさ大学**

**おでかけウォーキング**

8月22日(水)本郷地区へ14名で出掛けました。美鈴湖周回と自転車競技場の見学です。標高日本一の競技場は最大傾斜36度、足がすくみます。練習中の選手にお願いをして、競技場を試走していただきスピードと迫力に歓声が上がりました。

まだ盛夏の湖畔を歩き、初めて見る競技場、感動のウォーキングでした。



**河西部球技大会開催**

8月26日(日)卓球・軟式野球・ママさんバレーボールの競技が行われ、各会場で熱戦が繰り広げられました。

卓球 (ラージボール)	卓球 (硬式)
優勝 和田	優勝 新村
準優勝 新村	準優勝 和田
3位 島立	3位 島立
4位 島内	4位 島内
ママさんバレーボール	軟式野球
優勝 島内	優勝 島立
準優勝 島立	準優勝 島内
3位 新村	3位 新村
4位 和田	3位 和田