



書き初め大会 (1月4日)



干支押絵雛教室 (11月29日)



三九郎 (1月12, 13日)



やしよま作りともちつき大会 (12月1日)

新年を迎えるにあたり、東部地区内でも年末から年始にかけて様々な催しが開催されました。



しめなわ講習会 (12月22日)



新年祝賀会 (1月8日)



イオンモール松本から東部地区を望む

あなたの自転車の乗り方は正しいですか？

東部防犯協会主催防犯講座

11月21日に、東部防犯協会主催で、自転車の正しい乗り方などを学ぶ防犯講座が開催されました。

この地区は、自転車を愛用している方が多いかと思いますが、自転車は道路交差点では軽車両にあたり「車の仲間」であることをご存知ですか。
左記に勘違いしやすい自転車の交通ルールを挙げてみました。

- ・自転車の通行は車道が原則歩道は例外です。
- ・自転車は左側通行です。
- ・自転車通行可能な歩道では車道側の部分を歩行者に注意しながら、すぐに止まれる速度で走行しなければいけません。
- ・歩道は75歳以上、13歳未満の子供は通行できませんが、歩行者優先であることには変わりはありません。



・横断歩道を渡る時は自転車から降りて渡ります。
・傘やスマホ等を持ちながらの片手運転はしてはいけません。

これでもほんの一部です。気軽に乗れる自転車ではあるけれど、最近では自動車事故と同様に死亡や障害が残るような事態も発生しています。備えとして損害賠償責任保険等に加入することも必要かもしれません。
自転車の交通ルールを知って守って、みんなで安全に楽しく乗りたいものです。

盛り上がった東部のクリスマス

12月10日に東部公民館にて東部地区クリスマスダンスパーティーが開催されました。

福祉ひろば企画委員会での話題がきっかけとなり始まったこの企画は、今年で2回目となります。
今回は昨年を多く上回る40名の地区住民が参加し、

楽しい夜を過ごしました。

運営の中心となったひろば企画委員の土屋晃一さんは

「予想以上の人が集まり大変だったが、盛り上がりも予想以上でやって良かった。」と話していました。



笑い絶えない健康事業

初めての試み4町会合同「ふれ健」

「出張ふれあい健康教室」は、7月2日(月)に桜町で、11月28日(水)に南上横田町で、12月12日(水)には清水東で開催されました。

いずれも10年以上もの長きにわたり「健康づくりと親睦事業」として継続実施されています。

刺激を得て、11月14日(水)に未実施の4町会(鍛冶町、餌差町、東町3丁目、下横田町)は、合同で「ふれあい健康教室」に取り組み、25名の参加をいただき初めて実施されました。場

花れで仲間づくり

健康花札開催

東部地区福祉ひろばでは、11月より「健康花札」が始まりました。

これまで「健康マージャン」は開催していましたが、地区住民の方から「マージャンは分らない。花札ならできるんだけど」との声により、このたび新たに花札を開催することとなりました。



12月には8名の方が集まり和気あいあいと健全に花札を楽しみました。
今後も月一回、開催していく予定です。

所は、鍛冶町・東町3丁目・下横田町の3町会は町内公民館がないことから餌差町公民館で開催されました。

内容は、体操、歌、軽スポーツにミニ音楽会(三味線・二胡・マンドリン)等で、参加町民が交互に先頭に立っての指導と演奏による、手作りの企画で楽しみました。

参加した宮下高志さん(餌差町)は、「身近な場所での開催で参加しやすく、健康づくりのきっかけに役立ちました。また、近隣町会と



の交流も図られ、笑いの絶えない教室でした。年に数回の継続開催をお願いしたい。」と話していました。