



# さきやまぶ

令和元年9月1日現在	
世帯数	5,341 戸
男	5,834 人
女	6,143 人
計	11,977 人

## 里山辺地区 防災訓練

定着してきた避難所運営



避難所開設時の様子

9月1日、里山辺体育館を会場に大地震を想定した避難所開設訓練を、里山辺自主防災連合会と連携し行いました。今回は里山辺地区指定避難所3か所、山辺小学校、山辺中学校、里山辺体育館の各避難所運営委員会がそれぞれの運営を行い、防犯協会、防災部の町会内パトロールも行われ、山辺中学一年生36名の消火栓取扱講習、負傷者搬送講習会を行い、放水体験等真剣に取り組みました。参加者320名、日赤奉仕団の炊き

出し試食後、終了しました。参加者からのアンケート結果を踏まえ、来年度の訓練を充実した内容にしていきます。

里山辺地区まちづくり協議会  
会長 西村悦哉

### もしもの時に出来ること

僕は地区の防災訓練に参加して色々な事を学びました。放水訓練では、格納庫のホースを延ばしたり、ホースの連結をしたりしましたが、ホースは投げても曲がってしまったり、連結も全然くっつかなく、うまく出来ませんでした。なのに消防の方達はきれいに投げたり素早くつなげていて改めて凄いなと感じました。他にもひも結びや救助訓練を体験しました。学校でも救助訓練をしていたので思い返しながら、自分しかない時の救助法を習いました。ひも結び方では、本結びと絶対にはどけない結び方を知る事が出来ました。本結びは、お

### わが町紹介②

●南小松町会●  
わが村の  
こんにやくづくり

南小松町会では毎年元日の午後に多くの町会のみなさんが集い、簡単なおせち料理を用意して恒例の新年会を行っています。そんな新年会のテーブルに、なにか一品添えようと始まったのがコンニャク作りです。

南小松町会では小さな町会ながらも、多くの住民が農業を営む農家の村でもあります。

米の紙袋にも使われていて、身近にも活用されているのだと思いました。

もしもの時に今回の訓練で学んだ事を活かして少しでも行動にうつせたらと思います。

山辺中1年 千野大樹

### 里山辺地区防災訓練に参加して

私は、里山辺地区防災訓練に参加しました。いくつかの体験をし、たくさん学びました。

その中で一番印象に残っているのは、タンカを作った事です。身の回りにある毛布などで作りました。それだけではなく、一人だった時にどう救助するかも教わりました。



ホースを延ばす様子

そんな農家の村も人手不足や離農などによって休耕地が散見される様になり荒廃から守るべく、町会のみなで花を植えたりにしながら、その片隅にコンニャク芋を植付して3年がかりで大きく育てていきます。年の暮れには公民館に大きくなったコンニャク芋・羽釜・カマド・その他小道具と、体を温めるお酒を持ちより、カマドの火とお酒で体を温めつつ、みんなでお酒を飲みながらコンニャク作りをします。

新年会の席では、おせち料理

この方法も毛布を使いました。人を持って運ばなくても、毛布を使ってひきずる事が出来ます。このようにいろんな方法で救助が出来ます。今回、学んだ事を実際災害が起きた時に自分から行動出来るようにしたいです。

山辺中1年 平野志歩



こんにやく作りの様子

南小松公民館長  
倉田佳実

### 古代へのロマン 柳澤化石・鉱物館 (林町会)



アンモナイトの化石

館長の柳沢さんが、30年かけて各地から採集した珍しい化石

(植物、動物)や、美しい鉱物が数多く展示されており、マニアならずとも一度は訪れたい。なかでも500万年前のウニの化石、2億年前のシダの化石は大きさ、色、重さ共に迫力満点です。





左:重田 篤希さん  
右:梶川 新さん

●棒高跳び

●全国中学校体育大会出場

自分が1年生の時は全中を狙うには程遠かったのですが、厳しい冬期練習を仲間と競い合い、全力で行ったことで記録を伸ばし、北信越、全中出場を決めることができ、「嬉しい」の一言でした。

北信越では自己記録更新で2位入賞できましたが、全中は予選突破もできず悔しさの残る結果となりました。高校ではインターハイ入賞を目指し「結実」させたいです。

地域の皆さんにも支えて頂き、ありがとうございます。

山辺中 重田 篤希

●吹奏楽部 東海大会出場

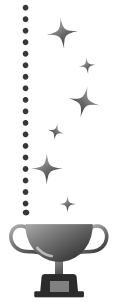
私達、山辺中学校吹奏楽部は東海大会出場を目標にしてきました。県大会で金賞を受賞し、東海大会出場が決まった時は、嬉しい反面信じられない気持ちでした。私達が成長できたのは、先生方、保護者の方の支援、地域の方の協

●走り高跳び

●北信越4位入賞

僕は8月6日の北信越大会に走高跳で出場させていただきました。県大会では正直記録には満足していませんでしたが、北信越ではベストをつくそうと思いい、結果は4位入賞でした。僕がここまで記録を伸ばすことが出来たのは、先生方のおかげです。記録が伸び悩んでいた時「大丈夫」と声をかけてはげましてくださったことで頑張ってくれました。高校に進学したら走高跳だけではなく八種競技に挑戦したいと思っています。

山辺中 梶川 新



力により、質の良い練習ができたからです。東海大会では、山辺中サウンドをホールいっぱいに響かせられ、良い経験ができました。これから、もっと魅せる音楽をつくっていき

多世代参画型地域共生コミュニティづくりモデル事業  
新井町会がモデル町会に

この事業は東京大学大学院の牧野篤教授の研究室と松本市との共同事業として平成30年度より始まりました。その目的は少子高齢化社会と言われる昨今の悲観的な将来予想を好機としてとらえ直し、松本市の地域づくりの基礎である町会および町内公民館をうまく活用し、多世代の住民が楽しく緩やかに集い交流できる取り組み(プログラム)を模索することです。牧野研究室が平成30年度に市内20地区56町会のヒアリングを行った中で、町会の世帯数が700を超え中心市街地の近郊に位置する町会の代表として、新井町会がモデル町会に選ばれ、詳細な調査と取組みの検証が開始されました。

6月から9月にかけて町会の住民や役員を対象に「新井町会の魅力」についてワークショップを行っています。現在まで町会役員、小中学生、高齢者の各世代層から意見をもらっており、今後は町会や公民館での事業に出されたアイデアを活かされることが期待されます。

里山辺公民館主事 石川和也

夏のお楽しみ  
地区夏まつり

7/26

小中学校が夏休みを迎えた最初の金曜日、スイカ割りやかき氷、水ヨーヨーなど涼やかな夏の夜に大勢の家族連れで賑わいました。梅雨が明けて間もなくということで本格的な夏シーズンの到来を楽しみひと時で迎えることができました。

今年度は初の出店となる「おもちゃ釣り」が子どもたちの人気を博し、何が釣れるかわくわくしながら挑戦しているのが印象的でした。

他にも毎年恒例のミニS Lの運行や花火大会などもあったり、金曜日の夜に開催されている



何がつれるかな?おもちゃ釣り

プラネタリウム投影もあいまって教育文化センターへの親近感が高まりました。

里山辺公民館主事 石川和也

★トピックス

◇フォレストキャンピング山辺  
8月17日(土)・18日(日)に1泊2日のキャンプ体験を三城の少年自然の家および美ヶ原高原にて参加者8家族24名で行いました。

◇マレットゴルフ大会  
8月20日大会結果

女性部門	男性部門
優勝 準優勝 第3位 第3位	優勝 準優勝 第3位 第3位
武田 通子	武田 通子
小岩井秀子	小岩井秀子
朝倉 万幸	朝倉 万幸
小島 茂子	小島 茂子
加藤 駿郎	加藤 駿郎
武田 廣治	武田 廣治

◇地区野球大会  
8月25日大会結果

軟式野球	優勝	準優勝
Aブロック	藤井	南北小松
Bブロック	新井	上金井
Cブロック	西小松	下金井
ソフト排球	優勝	準優勝
Aブロック	湯の原	新井
Bブロック	林	荒町

◇第36回松本市長杯争奪球技大会  
第1ブロック予選大会

9月8日(日)に里山辺体育館(バレーボール競技会場)、山辺運動広場(軟式野球競技会場)で本戦への代表権をかけて熱戦が繰り広げられました。里山辺地区はバレーボールで優勝、軟式野球で優勝しました。