



シリーズ「町会紹介」— 埴原東町会 —

# 人と人がつながる 住みよい地域へ

9月1日現在の中山	
世帯数	1,358
人口	3,283
【問い合わせ】 中山公民館報編集委員会 58-5822	

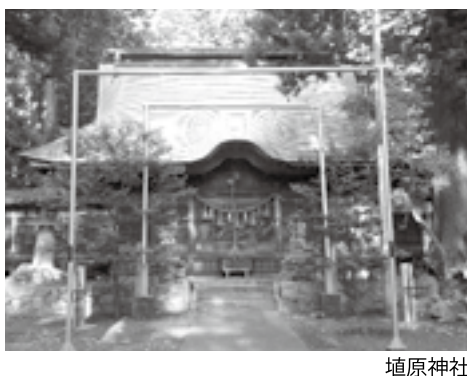
平成30年に、常会統合により7常会が3常会71世帯となった埴原東町会長の仙石正武さんにお話を伺いました。

埴原東町会には、埴原地区全体の鎮守の社である「埴原神社」があり、4月の例大祭には、「神馬の駆ける祭り」として賑わいます。近くには「夜泣き封じのお地藏さん」が祀られている真言宗隆光山円城寺や中山太鼓連の活動拠点である稽古場があります。昨今、全国各地で起こる自然災害等に備え、東町会でも各種災害による被害の防止・軽減を図るための自主防災会が立ち上げられています。

組織や設備も大切ですが、実際に災害が起きた時に大きな力となるのが人と人との繋がりにあります。より強い繋がりをつくるため、公民館活動が活発に行われています。毎年行われる納涼祭では子どもからお年寄りまで大勢参加し親睦を深めます。このような活動を通じ、絆を深めることで、いざという時、助け合いが出来ると考えます。



円城寺



埴原神社

「ち講習会」が開催され、交流を深めています。このようにいろいろな形で町会住民の絆を深めています。また90代の現役農業従事者のいる元気な町会です。今後も町会の発展と明るく住みよい安心安全な地域づくりに取り組んでいきたいと思えます。(聞き取り 花村)



埴原東町会防災倉庫



中山太鼓連稽古場

## 万が一に備える —避難所開設訓練—

8月31日(土)に中山小学校体育館において避難所開設訓練が実施されました。(主催/町会連合会)

前日から役員、職員で準備をし、当日は、午前8時に「長野県南部を震源とするマグニチュード8の大規模地震が発生し、松本市内全域で震度6強相当の揺れを観測、市内では、家屋の倒壊・道路の損壊等のほか、電気・ガス・水道・電話等、ライフライン施設に大きな損害が発生している」との想定で訓練は始まりました。参加者は町会役員を中心に73名。

### ①建物・施設の安全点検訓練

避難所施設の安全確認の仕方をチェックリストに基づいて判定士の方より講義を受けました。判定の難しさを実感。

### ②防災資材の使用訓練

発電機駆動、投光器、簡易トイレ組み立て設置訓練。

③ 班別避難所設置訓練

区割設置班（居住スペース設置、その他各室の設置を担当）、資材設置班（発電機、投光器、扇風機等の設置を担当）、物品配置班（必要物・配布物の用意、災害対策物資組立・展示を担当）

と各班に分かれ設置訓練を終えました。

以上の訓練を終え、続いて避難所運営委員会へ移行。総務から防犯までの各11班があり、それぞれの班の役割について、確認しました。

最後に日赤奉仕団・白ゆり会が用意した炊き出しの配給を受けました。

これは専用の「炊き出し袋」に一人当たり半合の無洗米と水を入れ炊き上げたものですが、今回は食べやすいように麺つゆで味つけがされており参加者からは「なかなかおいしい」との感想が寄せられました。

実際の災害発生時にスムーズに避難所を開設し、円滑に運営していくため、今回の避難所開設訓練で浮彫りになった課題を整理し、今後の防災活動に繋げていくことが望まれます。



居住スペースの設営



発電機の説明を受ける参加者



いきいき講座 「アヒージョ」ってなんだい？



筋力・腕力はあるけれど、柔軟性はちよつと...という方を対象に、けが予防のためにも柔軟性の大切さを理解していただきたい、そのあとで美味しいものを作ってみるなど楽しみましょうと、体力測定&料理をコラボレーションした講座「父ちゃんの時間ですよ！」が8月19日にありました。参加者は8人。

体力測定からスタートし、柔軟体操、ストレッチとたづぷりとしたプログラムです。

60代から80代の参加者みんなしっかりと身体を使い、汗を流した1時間でした。

その後は酒の肴作り、今回は「アヒージョ」と「リヨネーズ」。「アヒージョ」とは、根菜や魚介類と、赤唐辛子、アンチョビなどを多めにんにくで炒め、オリーブオイルで煮込む料理のことです。

「リヨネーズ」はフランスのリヨン地方の料理で、ボイルしたじゃがいもと玉ねぎの薄切りを、オリーブオイルで炒め、芥子、マヨネーズで和えたものです。



柔軟体操

講師の山口卓美さんは、元プロの料理人。手際の良い指導で、素早い手順と味を教わった料理教室でした。その後は、お楽しみみの試食会。冷たいビールと出来上がったばかりの料理を前に、「こりやうめえもんだ」と話も弾みます。みんな笑顔で美味しかったです。



試食

料理のようす



イギリスのロックバンド Queen にはまった。

代表曲ボヘミアン・ラプソディと同名の映画を10回以上観に行き、更に来年早々本物のQueenコンサートに行くつもりだ。楽しみで仕方がない。オバさんは感情の赴くまま、目の前の人参を目標にただ走り続けるだけなのだ。

あ〜〜楽しい。(S・M)